

第7期介護保険事業計画「取組と目標」に対する自己評価シート

※シート名を自市町村名に変更した上で送付してください。

市町村(保険者)名	八街市	28
所属名	市民部 高齢者福祉課	
担当者名	加藤明子	
連絡先 (Tel)	043-443-1207	

※「介護保険事業(支援)計画の進捗管理の手引き(平成30年7月30日厚生労働省老健局介護保険計画課)」の自己評価シートをもとに作成

項目番号	第7期介護保険事業計画に記載の内容				令和元年度(年度末実績)																																
	区分	現状と課題	第7期における具体的な取組	目標 (事業内容、指標等)	実施内容	自己評価	課題と対応策																														
1	①自立支援、介護予防、重度化防止	令和2年4月1日現在、本市の人口は69,169人、高齢者人口は20,853人、高齢化率は30.15%ですが、令和7年には高齢化率が34.4%となることが推計されていることから要介護者数の増加も見込まれています。 そのため、本市では要介護状態となることを予防する取組として、介護予防教室の開催や高齢者が集まる場への講師の派遣事業を実施していますが、教室への参加実人数の拡大や、高齢者の集まる場への利用者の拡大が課題となっています。	介護予防の考え方やその実践方法を普及啓発する。	市主催の介護予防運動教室の開催 (H29) (H30) (H31) (H32) 教室数 13 25 25 25 開催回数 104 200 200 200 参加実人数 233 250 250 250	市主催の介護予防教室の開催状況(令和元年度) <table border="1"> <tr> <td></td> <td>運動</td> <td>閉じこもり予防</td> <td>認知症予防</td> <td>合計</td> </tr> <tr> <td>教室数</td> <td>43</td> <td>34</td> <td>15</td> <td>92</td> </tr> <tr> <td>開催回数</td> <td>342</td> <td>270</td> <td>120</td> <td>732</td> </tr> <tr> <td>参加延べ人数</td> <td>1851</td> <td>658</td> <td>254</td> <td>2763</td> </tr> <tr> <td>参加実人数</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>346</td> </tr> <tr> <td>新規参加人数</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>204</td> </tr> </table> アンケート回答者数・・・314人 この1年間に転んだ事がありますか はい いいえ 転倒に対する不安は大きいですか 53人(16.9%) 255人(81.2%) 昨年より外出回数が減っているか 164人(52.2%) 149人(47.5%) 周りの人から物忘れがあるとと言われる 93人(29.6%) 216人(68.8%) 50人(15.9%) 262人(83.4%)		運動	閉じこもり予防	認知症予防	合計	教室数	43	34	15	92	開催回数	342	270	120	732	参加延べ人数	1851	658	254	2763	参加実人数				346	新規参加人数				204	◎	○今年度から閉じこもり予防及び認知症予防の教室を開催したことで、新規参加者が202人と増加しているが、参加実人数346人は高齢者人口の1%にも満たないことから、今後も参加者の拡大を図るため、教室実施場所の拡大を検討する。 ○教室参加者アンケートの結果、参加者の約半数が転倒に対してのおおきな不安を感じていることから、教室での内容を閉じこもり予防教室や認知症予防教室であっても、引き続き運動メニューを含めて提供していく。
	運動	閉じこもり予防	認知症予防	合計																																	
教室数	43	34	15	92																																	
開催回数	342	270	120	732																																	
参加延べ人数	1851	658	254	2763																																	
参加実人数				346																																	
新規参加人数				204																																	
2	①自立支援、介護予防、重度化防止		高齢者が集まる場への介護予防リーダーの派遣	出張介護予防運動教室の開催 (H29) (H30) (H31) (H32) 開催回数 168 180 180 180 開催団体数 10 10 10 10 参加延べ人数 1744 1800 1800 1800	出張介護予防運動教室の開催 <table border="1"> <tr> <td>開催回数</td> <td>184</td> </tr> <tr> <td>開催団体数</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>参加延べ人数</td> <td>1,701</td> </tr> </table> ※令和2年3月は、新型コロナウイルスの拡大防止に伴い、介護予防リーダーの派遣を中止したため、実績はなし	開催回数	184	開催団体数	14	参加延べ人数	1,701	◎	目標は達成しているが、高齢者人口の増加を考慮すると、今後も自主的に運動等を実践するグループへの支援を継続していく必要がある。																								
開催回数	184																																				
開催団体数	14																																				
参加延べ人数	1,701																																				
3	②介護給付等費用の適正化	訪問介護のうち、生活援助頻回訪問について基準回数以上の実施が見込まれる案件について、専門職等の意見をもとに地域ケア会議を実施し、ケアプラン等の検討を行い、必要性について共通認識を持ちたいと考える。	地域ケア会議の開催	地域ケア会議の開催 開催日数 H30年度 2回 H31年度 3回 H32年度 3回	地域ケア会議の開催 2回 生活援助頻回訪問会議 令和元年7月3日開催 1件 令和2年2月21日開催 1件	△	生活援助頻回訪問について、ケアマネジャーからの申請があった案件について地域ケア会議を実施。専門職等の意見を聞き、基準を超えた訪問が妥当か否かの検討を行っていますが、今後も地域資源の活用等を含めた会議としたいと考えております。																														
4																																					
5																																					
6																																					
7																																					
8																																					
9																																					
10																																					

※行が足りない場合は追加してください。なお、主要な取組に絞って報告いただいても問題ありません。