



NO. 834

令和元年

8月1日号

この広報紙は、環境に配慮したパーセントパルプを使用しています。



カタログポケット このアイコンを探してね



発行 八街市
編集 総務部秘書広報課
発行日 毎月1日・15日
〒289-1192
千葉県八街市八街ほ35番地29
☎ (043) 443-1111
FAX (043) 444-0815
ホームページ
https://www.city.yachimata.lg.jp/

人口の動き 7月1日現在 人口69,695人(前月比-113人) 男35,586人女34,109人世帯数31,615世帯

8月25日(日)は八街市議会議員一般選挙の投票日

八街市議会議員一般選挙は、市政を託す人を選ぶ大切な選挙です。皆さんの貴重な一票を棄権せずに投票しましょう。

投票時間 午前7時～午後8時

立候補受付日時・会場

時 8月18日(日) 午前8時30分～午後5時

場 総合保健福祉センター

期日前(不在者)投票

投票日当日に仕事や旅行、レジャー、買い物、悪天候(台風など)が予想される場合などで投票できない予定の方は、期日前(不在者)投票ができます。

期日前(不在者)投票所

場 八街市役所第4会議室

時 8月19日(月)～24日(土) 午前8時30分～午後8時

期日前投票所

場 イオン八街店

時 8月21日(水)～24日(土) 午前10時～午後7時

お持ちいただくもの 投票所入場整理券

投票所入場整理券は、8月16日(金)頃に郵送します。1枚のはがきに複数人分記載されている場合には、各自切り離してお持ちください。

投票所入場整理券が届かない場合や紛失された場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できますので、その旨お申し出ください。(本人確認のため少し時間がかかります)

また、期日前投票をする場合は「宣誓書」に必要事項を記入し、提出する必要があります。投票所入場整理券の裏面にある「宣誓書」をあらかじめ記入しておく、投票所の受付がスムーズに行えます。投票所入場整理券がない場合は、投票所にある「宣誓書」に記入してください。

指定病院や施設での不在者投票

指定病院や施設に入院(入所)中の方は、病院や施設で投票をすることができますので院長または施設長にお申し出ください。

【市内の指定病院・施設】

新八街総合病院、南八街病院、アビタシオン白松(旧白松の郷)、コート・エミナース(従来型・ユニット型)、風の村、コスモ・ヴィレッジ、手と手と手、空(従来型・ユニット型)、ゆかり八街西林
※市外の指定病院や施設でも不在者投票ができます。

郵便投票

身体に重度の障害がある方で『郵便投票証明書』

の交付を受けている方は、投票用紙などの交付を請求することができます。

投票用紙などの請求期限は、8月21日(水)です。

選挙公報

選挙公報は、8月21日(水)頃、新聞折り込みで配布するほか、次の施設に、選挙公報を備え置きます。

- 市役所・総合保健福祉センター・中央公民館・図書館・スポーツプラザ・老人福祉センター・JR八街駅・八街郵便局・文違郵便局・川上郵便局・山田台郵便局・榎戸駅前郵便局・南八街郵便局

開票は即日

開票は、投票日当日の午後9時から八街中央中学校体育館で行います。

選挙管理委員会事務局 ☎ 443-1113

【投票所一覧表】

Table with 3 columns: 投票区, 投票所名, 地区名. Lists 23 voting districts and their respective locations.

※第1投票区・第21投票区の投票所は、投票所一覧表のとおり変更しました。

日曜開庁日にパスポートの受け取りができます

パスポートの申請・受取は平日のみでしたが、8月の日曜開庁日(8月25日)から受け取りができるようになります。なお、パスポートの受け取りに必要な収入印紙と千葉県収入証紙は、日曜開庁日には、市役所内で販売していませんので、事前にご用意ください。

時月曜・金曜日

午前9時～午後4時30分(祝日・年末年始を除く)

日曜開庁日(受取のみ) 午前8時30分～午後5時

※印旛地域振興事務所でのパスポート申請受付は平成31年3月29日(金)で終了しました。

市民課

☎ 443-1120

学校給食センターが臨時休業します
8月9日(金)は、受変電設備改修工事に伴う停電のため、学校給食センターを臨時休業させていただきます。

電話・FAXもつながりませんので、ご理解ご協力をお願いいたします。
☎ 学校給食センター 444-1181



記号の見方 時日時 場会場 内容 対象 定員 費用 申込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444-0815

第28回八街ふれあい夏まつり

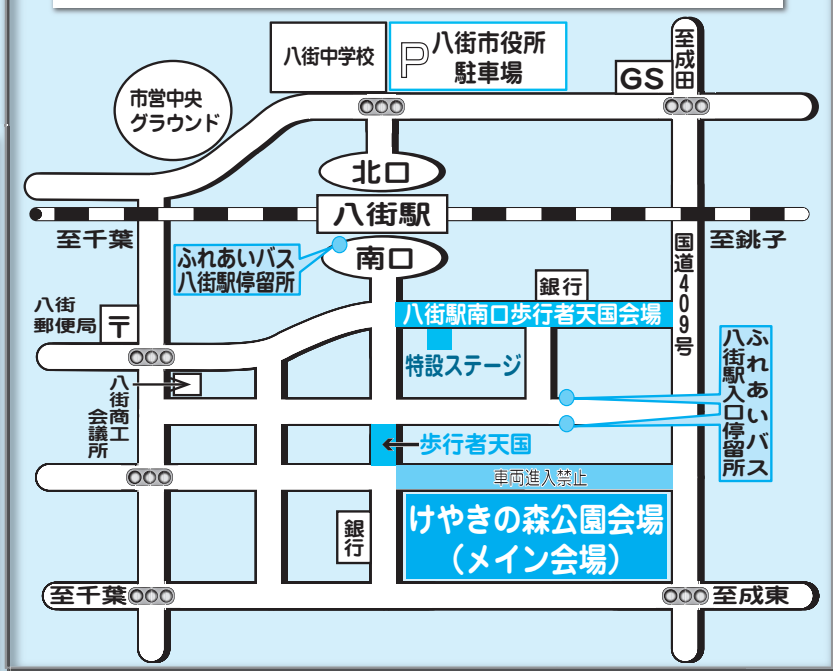
8月17日(土) 【荒天中止】



山田台コミュニティセンター会場案内図



けやきの森公園会場・八街駅南口歩行者天国会場案内図



- ◆けやきの森公園 午前10時～午後9時
- ◆八街駅南口歩行者天国 正午～
- ◆山田台コミュニティセンター 午後4時30分～

※山田台コミュニティセンター会場のみ雨天順延です。
夏の恒例行事となった「八街ふれあい夏まつり」を次のとおり開催します。
さまざまな催しものを予定しておりますので、多くの方のご来場をお待ちしています。
八街商工会議所内
八街ふれあい夏まつり
実行委員会
☎443-3021

各会場のイベント

- けやきの森公園会場 (メイン会場)
 - ・納涼おどり
 - ・模擬店
 - ・各種ゲーム大会
 - ・ステージイベントなど
- 八街駅南口歩行者天国会場 (八街駅南口商店街振興組合)
 - ・チャリティー洋服販売
 - ・ステージイベントなど
- 山田台コミュニティセンター会場
 - ・納涼おどりなど



ふれあいバス

停留所休止のお知らせ
8月17日(土)は、八街ふれあい夏まつりに伴う交通規制のため、運行ルートを一部変更します。
停車しないバス停
・けやきの森公園(北・南コース)
・中央中学校前(西コース)
・中央公民館(西コースのみ)
臨時バス停は設置しませんので、「八街駅」または「八街駅入口」バス停をご利用ください。

詳しい内容は、ふれあいバスの車内などに掲示します。
企画政策課
☎443-1114

中央公民館主催講座の受講生を募集

ベリーダンスで目指せ「くびれ美人☆」

時 10月12日・19日・26日
各土曜日 全3回
午前10時～11時30分
中学生以上で女性の方
定 30人(先着順)



親子で英語にふれてみよう

時 10月10日(木)
午前10時～正午
平成27年4月2日～平成29年4月1日までに生まれた幼児とその保護者
定 20組(先着順)



自分だけの篆刻(てんこく)体験講座

時 11月15日・22日・29日
各金曜日 全3回
午前9時30分～正午
市民一般
定 15人(先着順)

カリグラフィー講座

時 11月8日・22日・12月6日
各金曜日 全3回
午後1時30分～3時30分
市民一般
定 20人(先着順)

楽しく子育て♪

時 10月1日・15日・29日
各火曜日 全3回
午前10時～正午
市民一般
定 20人(先着順)

奥深いチーズの世界を味わおう

時 令和2年2月7日(金)
午前10時～正午
市民一般
定 35人(先着順)
費 5000円(材料費)



はじめてのリトミック親子教室

時 9月5日・19日
各木曜日 全2回
午前10時～正午
平成27年4月2日～平成29年4月1日までに生まれた幼児とその保護者
定 30組(先着順)



各講座の申し込み方法
8月7日(水)～25日(日)午前9時～午後5時の期間に中央公民館窓口で申し込み。(月曜は休館日)
※定員になり次第締め切りとなります。
中央公民館
☎443-3225

8月は食中毒予防強化月間

千葉県では、夏の食中毒発生を予防するために、8月を「食中毒予防強化月間」とし、食中毒予防の啓発や食品営業施設への監視指導を強化します。また、食中毒は飲食店だけでなく、家庭でも発生しますので、食品の取り扱いに注意しましょう。

家庭での食中毒予防ポイント

- ・消費期限などを確認する。
- ・生鮮食品や冷凍食品は最後に買う。
- ・冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎない。
- ・調理の前に石けんでていねいに手を洗う。
- ・肉や魚は十分に加熱する。
- ・加熱の目安は、中心部の温度を75℃で1分以上加熱すること。
- ・作った料理は長時間室温に放置しない。
- ・温めなおすときは十分に加熱する。

忠魂碑前で追悼式を行います

8月15日は戦没者を追悼し、平和を祈念する日です。
午前11時45分から正午すぎまで、三区忠魂碑前で市遺族会主催による戦没者追悼式を行います。
社会福祉課
☎443-1622

記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ FAX 444-0815

記号の見方 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ FAX 444-0815

第62回八街市民文化祭参加者募集

文化祭の会場はすべて中央公民館で行います。

〔展示会部門〕

対 高校生以上で市内在住・在学・在勤の方

申 9月13日(金)～30日(月)に市民文化祭事務局窓口(社会教育課)で申し込み。

※電話申し込みはできません。

写真展・工芸展・華道展・手芸展の作品搬入日時

10月31日(木) 午後2時30分～6時

展示会開催期間

11月1日(金)～3日(日)

作品搬出日時

11月3日(日) 午後4時15分～6時

書道展(審査あり)

規格・半紙または半折大で表装したもの

・未発表作品1人1点

※搬入時は未表装でも可。簡易表装は3000円を添えて申し込み。

※篆刻の作品は裏打ちをし、額装または枠装にして出品。

作品搬入

申し込みと同時に搬入。

八街書道会 三浦 雅幸

☎444-0033

絵画展(審査あり)

規格・水彩画、油彩画、水墨画、日本画、版画、色鉛筆画

・20号以内で額装し、展示用の紐を付けたもの

・未発表作品1人1点

※審査対象は8号～20号。

作品搬入日時

10月19日(土) 午後2時30分～4時

八街絵画連盟 木村 千里

写真展

規格・六切～半切で額装し、展示用の紐を付けたもの

・未発表作品1人1点

八街写真連盟 田村 明夫

工芸展(審査あり)

規格・金工、木工、陶芸、彫刻など展示可能なもの

・未発表作品1人1点

八街市民文化祭事務局

手芸展

規格・ちぎり絵、編み物、ドライフラワー、パッチワークなど展示可能なもの

・1人1点

八街市手芸連盟

佐藤 幸枝

華道展

規格・展示可能なもの

・1人1点

八街市茶華道連盟

川口 洋子

☎444-4098

出品申込書は、市民文化祭事務局で配布します。

工芸展・手芸展の判断ができない場合は、市民文化祭事務局にご連絡ください。

展示会作品の搬入・搬出日時を守ってください。また、

搬入時の梱包資材はお持ち帰りください。

〔芸能部門発表会〕

申 9月2日(月)～13日(金)に市民文化祭事務局窓口で申し込み。

※電話申し込みはできません。

※団体に所属している方は申し込みできません。

民謡・吟詠・尺八・大正琴・合唱・マジック

10月20日(日)

午前10時～午後4時頃

5人(組)

(先着順・1人1枠)

カラオケ・舞踊

10月27日(日)

午前10時～午後4時30分頃

10人(組)

(先着順・1人1枠)

出演時間

一人(組) 4分程度

※当日使用する伴奏(カラオケテープやCD)は事前に用意ください。(ダビングやコピーした物は使用できません)

八街市民文化祭事務局

☎443-1464

〔大会部門〕

将棋大会

10月5日(土) 午前9時30分～午後4時

大人 1500円

高校生以下 800円

(昼食代含む)

申 大会当日、午前9時～9時30分までに参加費を添えて会場申し込み。

八街将棋連盟 須藤 昌義

囲碁大会

10月5日(土)

午前9時30分～午後4時

大人 1000円

大学・高校生 500円

(軽食代を含む)

申 大会当日、午前9時～9時30分までに参加費を添えて会場申し込み。

八街囲碁倶楽部 伴野 勲

☎090-2754-4729

短歌大会

10月11日(金)

午前10時30分～午後4時

申 詠草自由・未発表作品一首を郵送し、大会当日に参加費を添えて申し込み。

八街市八街に138

〒289-1103

八街短歌会 山本 美智代

☎444-1032

百人一首大会

10月19日(土)

午後1時30分～4時

申 大会当日、午後1時～1時30分までに会場申し込み。

有明の会 山田 良子

☎090-4597-3341

※展示会・発表会・大会ごとの詳しい内容は、各問い合わせ先にお願います。

市民文化祭全般の問い合わせ先

市民文化祭事務局

(社会教育課)

☎443-1464

八街市家庭教育講演会が開催されました

6月28日(金)、中央公民館にて臨床心理士 林 宏紀氏を迎え、『それぞれの年代の子どもたちの発達から考える子育て』と題して家庭教育講演会を開催しました。当日は、悪天候にもかかわらず272の方が来場し、子育てについて考え有意義な時間を過ごしました。



シートベルトとチャイルドシート 着用の啓発を実施しました

シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間にあわせ、6月20日(木)に街頭啓発を実施しました。



「原爆の日」に黙とうを

被爆74周年の慰霊と平和祈念の式典が広島市と長崎市で行われます。全世界に向け核戦争の悲惨さと核兵器の廃絶を訴える平和宣言を行うとともに、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分および長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分に、原爆死没者の冥福を祈ります。

福と世界恒久平和の実現を祈念するため、平和の鐘を合図に1分間の黙とうを捧げることをしています。この時間にあわせて黙とうして犠牲者のご冥福をお祈りしましょう。

八街市民文化祭事務局

☎443-1622

スポーツの秋!!ふれあいさわやかスポレク祭

グラウンドゴルフ大会

9月18日(水) 予備日 9月20日(金) 午前8時30分～

場 スポーツプラザ

対 市内在住・在勤の方または

主管団体が参加を認めた方

費 1人200円

申 9月6日(金)

インディアカ大会

9月15日(日)

場 スポーツプラザ

部門 女子の部・混合の部・シニアの部

対 市内在住・在勤の方または

主管団体が参加を認めた方

費 1チーム4～7人で1チーム

2500円

申 8月31日(土)

場 スポーツ振興課

☎443-1465

整骨院・接骨院などの施術に係る照会にご協力を

国民健康保険被保険者証を使用して整骨院・接骨院などにかかった際の療養費（施術料の7/8割分）は、皆さんの保険税や県からの支出金から支払われています。しかし最近、整骨院・接骨院などから架空請求や水増し請求が社会問題となり、医療費の適正化に向けて積極的な取り組みが必要とされています。

整骨院・接骨院などで、被保険者証を使用した施術について調査が必要となった場合、審査委託会社の株式会社オクスから照会文書を送付させていただきます。

照会があった際は、回答にご協力をお願いします。

☎ 443・1139

全国家計構造調査を実施します

総務省では、都道府県・市区町村を通じて、2019年全国家計構造調査を実施します。この調査は、家計における消費・所得・資産・負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布・消費の水準・構造などを全国的また地域別に明らかにすることを目的とし、統計法に基づいた基幹統計です。

調査世帯は、一定の統計上の抽出方法で無作為に選定します。調査員は「調査員証」を携行して行います。

☎ 443・1114

女性のための再就職支援セミナーを開催

「働きたいが自分に何が向いているかわからない」「応募書類の作成のコツ・ポイントが知りたい」など自己理解と就職スキルをテーマに、千葉県ジョブサポートセンターの講師によるセミナーを開催します。

セミナー終了後、セミナー参加者を対象に就職するまでの生活・就労に関する出張相談を行います。

セミナー終了後、セミナー参加者を対象に就職するまでの生活・就労に関する出張相談を行います。

量水器（水道メーター）交換のお知らせ

水道課では計量法により、検定期間が満了する量水器（水道メーター）を新しいものに無料で交換します。

八街市管工事協同組合が交換作業に伺いますので、メーターボックスの上に物を置いたり、駐車しないようお願いいたします。

留守の場合でも交換作業を実施します。実施世帯 8月・9月の検針時に通知します。

実施期間 8月下旬～10月上旬頃

ごみ収集車の火災事故防止



出火元と推定されるスプレー缶やガスライター



消火活動中の様子

ガスが残ったスプレー缶やライター、乾電池などが正しく分別されなかったことにより、ごみ収集車の火災が発生しました。

ライターの出し方

中身をすべて使い切り、ペンを分解し、金物・小型家電・硬質プラスチックの袋に入れて出してください。

電池類の出し方

携帯電話やコードレス電話機、リモコンなどに、充電式の電池やボタン式電池が使われており、これらは発火の恐れがあります。

正しく分別していただくことで、未然に防ぐことができます。

スプレー缶の出し方

中身をすべて使い切り、屋外で穴空け器で穴を開け、カンの袋に入れて出してください。

ディスクゴルフをやってみよう

フライイングディスクを投げ、バスケットの形をしたゴールに何回目で入れられるかを競うスポーツです。

8月18日（日）・9月8日（日） 各日午前10時～正午

（雨天中止）

お問い合わせ先 振興課 ☎ 443・1465

樹木や竹木がカーブミラーと防犯灯の用途の妨げに

カーブミラーに樹木などが覆い被さっていると、安全確認ができなため交通事故の原因になります。また、防犯灯の周りが樹木に覆われてしまうと灯りが届かなくなり、犯罪を未然に防ぐことができなくなります。

お問い合わせ先 防犯課 ☎ 443・1119

8月の移動交番情報

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ① ファミリーマート 八街五方杭店
- ② ランドローム 東吉田店
- ③ イオン 八街店
- ④ コメリ ハード&グリーン 八街中央店
- ⑤ カスミ 朝日店
- ⑥ 上砂 やすらぎの家
- ⑦ 文違 コミュニティセンター
- ⑧ 南部 老人憩いの家
- ⑨ 一区 コミュニティセンター
- ⑩ 富山 コミュニティセンター
- ⑪ 泉台 区民センター
- ⑫ セブイレブン 山田台店
- ⑬ めいろ 夏まつり 八街ふれあい夏まつり

夕刻・午後4時～9時 八街ふれあい夏まつり... 午後11時～午後9時 ※諸事情により開設できない場合があります。

記号の見方

日時 会場

内容 対象 定員 費用

申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

☎ 443・0815

記号の見方 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ FAX 444-0815

みんなの広場

伝言板

催し・講座

子供工作「タイルアート教室」

時 8月4日(日) 午前9時～
場 千葉土建八街支部駐車場
対 小学生
定 30人
費 無料
※事前申込で定員になり次第受け付けを終了します。
後援 八街市 八街市教育委員会
伊藤 広美
(平日午前9時～午後6時)
☎442・0280

八街市プレミアム付商品券の取扱店を追加募集します
「八街市プレミアム付商品券」で買い物ができる取扱店舗を追加募集します。
募集期限 8月30日(金)
(土曜・日曜日、振替休日を除く)
市内に本店または営業所があり、事業を行っている法人または個人の方(本事業に合致しない法人などは除く)申し込み・問い合わせ先 八街商工会議所指導課
☎443・3021

お知らせ

読んでこなくていい

和服を着て、ちよつと図書館まで。おすすめや、目に入った本などを紹介しあいませんか。お気軽にご参加ください。
時 8月18日(日)
午前11時～正午
場 図書館
※開会前に館内の本1冊を選んでください。
費 無料(申込不要)
問 図書館
☎444・4946

ゆかたで読書の会

創業経営セミナー
9月27日(金)
午後1時30分～2時30分
創業財務セミナー
午後2時40分～3時40分
場 八街商工会議所
定 30人
費 無料
申 9月19日(木)
八街商工会議所指導課
☎443・3021

八街市ゴルフ連盟研修会の

令和2年度第71回印旛郡市民体育大会ゴルフ競技に向け

て、八街市ゴルフ連盟によるゴルフ研修会を募集します。選手全員の成績が把握できる選考会を行い、更なるレベルアップをするため、年5回程度の研修会を開催し、代表選手を選考します。
入会資格 市内在住・在勤・在学の方(在住のみ代表選手の手資格あり)
募集期限 8月31日(土)
場 スポーツ振興課にFAXまたは郵送で申し込み。
FAX 443・8005
問 八街市ゴルフ連盟研修会実行委員長 浅羽
☎080・3401・9160

ちば起業家交流会inやちまたのプレゼンターを募集

千葉県と連携し、地域内で継続的に起業家を応援・支援する仕組みをつくり、人的ネットワークの形成と、地域の素晴らしい「ひと・もの・こと」の再発見から新たな繋がりを広げることを通じ、シビックプライドの醸成と、特に中高生や大学生の参画を促進し、持続可能な地域づくりを目指します。そこで、「ちば起業家交流会inやちまた」でビジネスプランを発表する5人のプレゼンターを募集します。
募集期限 8月30日(金)
応募方法など詳しくは、ちば起業家応援事業のホームページをご覧ください。
HP <http://i-hivechiba.com/info/3096>
ちば起業家応援事業実行委員会

土地改良施設での事故防止にご協力を
印旛沼土地改良区では、農業用の土地改良施設を管理しています。
用排水路やため池などは、転落などの危険があります。子供が近くで遊んでいたら注意を呼びかけるなど、事故防止にご協力をお願いします。

福祉のしごと就職フェアinちば
社会福祉施設などに就職を希望する方を対象に、「福祉のしごと就職フェアinちば」を開催します。
時 8月17日(土)
午後1時～4時
場 京成ホテルミラマール
個別面談
問 千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター
☎222・1294

養育費無料法律相談
養育費問題を解決するため、法律専門家による無料法律相談を行います。
相談日時・場所
・8月24日(土) 午後1時～4時
・9月28日(土) 午後1時～4時
東金市中央公民館
千葉県内在住の方
定 3人(要予約・1人40分程度)
※無料託児サービスあり。
申し込み・問い合わせ先
一般財団法人千葉県母子寡婦福祉連合会事務局
☎222・5818

放送大学第2学期学生を募集
放送大学は、令和元年度第2学期の学生を募集しています。本学は放送やインターネットを利用していつでも誰でも大学教育を学べます。また、近年では社会人の教育や企業・団体の職員研修などにも対応した科目を用意し、生涯学習の中核的機関としての役割を担っています。
第1回 8月31日(土)まで
第2回 9月1日(日)～20日(金)
問 放送大学千葉学習センター
☎298・4367

個人事業税の納付は納期限内に
個人事業税の第1期分の納期限は、9月2日(月)です。最寄りの金融機関、コンビニエンスストアで納めてください。
個人事業税の納税は口座振替を利用すると便利です。
問 佐倉県税事務所
☎483・1114

印旛沼環境基金第4回公開講座
時 9月7日(土)
午後2時～4時30分
場 ミレニアムセンター佐倉ホール
テーマ 水環境の変遷と原因
講師 農学博士 本橋 敬之助氏
定 100人(先着順)
申 8月5日(月)～9月5日(木)に佐倉市役所生活環境課へ電話またはEメールで申し込み。(平日午前8時30分～午後5時)
申し込み・問い合わせ先
佐倉市役所生活環境課
☎484・4278
seikatsukankyo@city.sakura.lg.jp

未来(あした)への道
1000km縦断リレー
2019を応援しましょう
7月24日(水)～8月7日(水)の15日間、青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催しており、8月6日(火)に八街市を通過します。復興への想いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちに応援をお願いします。SNSで「#1000km

やちまた駅北口市を開催
時 8月11日(日)(雨天中止)
午前9時～午後3時
場 八街駅北口ロータリー隣
・PIRRIKAによる歌唱などのステージイベント。
・八街産落花生、新鮮野菜、ラーメン、焼きそばなどの販売。
問 やちまた未来(岡田)
☎443・4359

こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

乳がん検診を受けましょう

9月から乳がん検診が始まります。昨年度受診された方と新たに対象となられた方には、問診票を郵送しました。

乳がん検診を希望する方で問診票が届いていない方は、健康増進課にお問い合わせください。

受診上の注意

次の方は検診を受けられません。
・超音波・マンモグラフィ共通
・豊胸術を受けた方(シリコンバッグ、生理食塩水バッグ、脂肪注入、ヒアルロン酸注入も含む)または、挿入物除去後1年未満の方

超音波検診【完全予約制】

時 9月6日(金)～12月9日(月)のうち16日間
※必ず予約をしてください。

対 昭和45年4月1日～平成2年3月31日生まれの女性のうち令和2年3月31日時点の年齢が

○30～39歳
○41・43・45・47・49歳
※マンモグラフィ無料クーポン券対象の方は除く。

マンモグラフィ【完全指定制】
指定期日に都合の悪い方は変更の必要があります。

時 9月6日(金)～12月9日(月)のうち20日間
対 昭和55年3月31日以前に生まれた女性のうち、令和2年3月31日時点の年齢が

○40・42・44・46・48歳
○50歳以上
○無料クーポン券対象者(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの女性)

場 総合保健福祉センター
費 1000円

過ぎしませんか。
時 8月8日(木)・24日(土)、9月6日(金)(全3回)
※全3回で1コースですが、都合のよい日程のみでも参加できます。

※8月24日(土)は、パパやおばあちゃんなどご家族1人と一緒に参加できます。

場 総合保健福祉センター
助産師の話・フリフリマタニティ体操・ママハピカ

フェ・先輩ママ&赤ちゃんとのふれあい・栄養の話とバランス食試食・歯の話・お風呂の入れ方など

対 出産予定日10月～12月の方を対象以外の方も、参加を希望する場合はご連絡ください。

定 20人(先着順)
費 500円(バランス食試食代)

時 8月28日(水)
午前10時～11時45分
午後1時～4時

場 総合保健福祉センターロビー
※一人でも多くの皆さんに献血にご協力いただくとともに、年2回以上の献血をお願いします。

9月から子宮頸がん「個別検診」が始まります
2年に1度の隔年受診です

実施期間 9月2日(月)～令和2年2月29日(土)
※2月は混み合いますので早めの受診をお勧めします。

対象者 ①平成12年3月31日以前に生まれた女性のうち偶数年齢に該当する方(年齢は令和2年3月31日時点)
②無料クーポン券対象者(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの女性)

検査方法 子宮頸部の細胞診
指定医療機関 淡路ウイメンズクリニック・新八街総合病院婦人科

自己負担金 2000円
※健康保険証(現住所が明記されているもの)を必ずご持参ください。

子宮頸がんの集団検診は、7月で終了しました。
子ども医療費助成受給券を更新しました

子ども医療費助成受給券は、子ども医療費助成受給券は毎年8月1日に更新し、新しい受給券になります。

新しい受給券はすでに郵送していますが、まだ届いていない場合には、健康増進課へご連絡ください。

古い受給券は返却をお願いします。

即実践!! 自宅でできる簡単ストレッチ&ウォーキング教室
毎日の生活の中で運動不足を感じている方、何か運動を始めた方、何か運動を

果的なウォーキングやストレッチなどを楽しく体験して、日々の健康づくりに取り入れてみませんか。
時 9月26日(木)・10月24日(木) 午前9時30分～正午

場 中央公民館
運動実技(ウォーキング・ストレッチ・筋トレ)、ミニ講話

対 市内在住の40～69歳で両日参加できる方
定 35人(申込順)

時 9月6日(金)
持 室内用運動靴・タオル・飲料水・筆記用具・ヨガマット(ある方)

※運動のできる服装でお越しください。(スカート不可)
※受講者全員に参加賞を差し上げます。

子育て親子の交流の場
おやこサロン「ひまわり」
時 月曜～金曜日 午前9時～正午
午後1時～4時

場 総合保健福祉センター3階
スポーツプラザ
時 8月7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)・21日(水)・23日(金)・28日(水)・30日(金)

場 第1会議室
時 9月21日(水)・28日(水)の午前9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。
※特定の団体のみの使用はできません。
※事故やケガなどには十分注意してください。

子育て支援課
☎443・1693

地域包括支援センターからのお知らせ

各教室の対象者は、日常生活で介助の必要がなく身の回りのことが自分でできる65歳以上の方です。

水中ウォーキング教室 (アクアビクス教室)

時 8月23日～10月11日の毎週金曜日(全8回)
①午前10時～ ②午後1時30分～ (各回60分)

楽々エアロビ・ストレッチ教室

時 8月26日～11月11日の毎週月曜日(全8回)(祝日を除く)
③午前10時～ ④午後1時30分～ (各回60分)

場 ①～④サイクルハウス(八街市八街に66-2)(総合保健福祉センターから送迎もあり)

定 各15人(先着順)

寝たままできる姿勢改善教室 (ピラティス教室)

時 8月28日～10月9日の毎週水曜日(全7回)
⑤午後1時30分～ (各回60分)

場 中央公民館

定 70人(先着順)

場 地域包括支援センター
☎443-1207



記号の見方 時日時 場会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444・0815

図書館に行ってみよう

図書館のホームページ https://www.library.yachimata.chiba.jp
電話番号 043-444-4946

〈おはなし会夏休みスペシャル〉

大型絵本やパネルシアター、3日は人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」も行います。
8月3日・10日・17日・31日(各土曜日)
午後3時～3時30分
(午後2時55分までにおはなしコーナー前に集合)
年齢制限なし(申込不要)

〈今月の催し〉

◇だんだんこわくなるおはなし会

少しゾクッとするおはなしを聞きたい人、子どもから大人まで集まれ～！
8月24日(土) 午後3時～3時40分
語り手 おはなし会ボランティア・職員
費用無料(申込不要)

◇えほんがうごくえいがかい【対象3歳程度～】

8月10日(土) 午前10時30分～、午後2時～(各30分)
『とうふこぞう』『ゆうれいのたまご』『ばけものづかい』

◇パラダイスシアター

Table with 2 columns: Date and Title. Includes dates from 8/4 to 8/27 and titles like '学校の怪談 恐怖の学校編'.

※午前は、音声日本語、字幕なしで午前10時30分、午後は、音声日本語、字幕ありで午後2時から各日とも2回上映します。

〈今月の休館日〉

5・12・19・26・30

8月の移動図書館〈ひばり号〉巡回予定日時

Table with 2 columns: Location and Time. Lists dates 7/21 and 1/15 with various locations like '文違コミュニティセンター'.

Table with 2 columns: Location and Time. Lists dates 1/15 and 1/15 with locations like '二州小学校沖分校'.

Table with 2 columns: Location and Time. Lists dates 14/28 and 14/28 with locations like '二州小学校'.

Table with 2 columns: Location and Time. Lists dates 8/22 and 8/22 with locations like '市営住宅笹引団地'.

※暴風雨など悪天候の時は運行を中止します。

図書館は、休館日を除く毎週水曜日・金曜日は午後7時まで開館しています。

夜間および休日の市税納付・納税相談窓口

時【夜間】 8月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
午後5時15分～8時
【休日】 8月25日(日)
午前8時30分～午後5時
納税課 市税の納付、納税相談
納税課 ☎443-1115

〈市役所の日曜開庁日〉

今月は8月25日(日)です。
市民課・課税課・納税課・国保年金課で業務の一部を取り扱いますのでご利用ください。
(住民異動に伴う業務・国民年金業務は取り扱うことができません)

今月の納付

市県民税 2期
国民健康保険税 2期

相談コーナー

相談はすべて無料です。お気軽にご相談ください。

Large table listing various consultation services like '法律相談(弁護士)', '心配ごと相談', '司法書士相談', etc., with dates, times, and contact info.

記号の見方 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444-0815