

平成31(令和元)年度分の 保険税(料)納付書を送付します ＝納期内納付にご協力を＝

「国民健康保険税納税通知書」と「後期高齢者医療保険料額決定通知書および納入通知書」を7月中旬に郵送します。納付の際は、納付する期分の納付書を確認のうえ、忘れずにお持ちください。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、保険に加入している人(被保険者)を対象に、病気やけがの際に備えて、医療にかかる費用をお互いに負担し、支えあうための財源となるものです。

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方は、「給付を受ける権利」と同時に「保険税(料)を納める義務」があります。

◆国民健康保険税◆

保険税率

保険税率は、納税通知書と同封のリーフレットをご覧ください。(平成30年度と同率)

納付方法

特別徴収(年金から天引き)と普通徴収(口座振替や納付書による納付)の2種類です。

特別徴収は、次の要件にすべて該当した場合、対象となります。また、保険税を確実に納付している方は、国保年金課に申し出るにより口座振替納付に変更できます。

- ・世帯主を含めた国民健康保険加入者全員が65歳から74歳までの世帯
- ・年金受給額が年額18万円以上
- ・国民健康保険税と介護保険料を合わせた額が年金額の2分の1を超えない

※10月から特別徴収が開始される方は、納税通知書の課税世帯明細書「年金から天引きさせていただく税額」欄に税額を記載してあります。

※災害や火災、病気、倒産またはリストラによる失業などで、国民健康保険税の納付が困難な場合、徴収猶予・換価の猶予などの制度、減免制度の適用などが認められる場合があります。お早めに、国保年金課または納税課までご相談ください。

保険税の軽減

世帯の合計所得額が基準額(4月1日に一部拡充)以下の場合、保険税を軽減します。(所得の申告をしていないと軽減が受けられません)

①平等割額の軽減

特定世帯(同一世帯内の国保被保険者が後期高齢者医療制度に移行したことにより、国保被保険者が単身となった世帯)は5年間、平等割が2分の1に軽減、6～8年目の特定継続世帯は4分の1を軽減します。

②低所得世帯に対する軽減

国民健康保険税の軽減適用を受けている世帯で、後期高齢者医療制度への移行により国保被保険者数が減少しても、所得や世帯構成が変わらなければ、移行前と同様の軽減が受けられます。

③被扶養者に係る減免

被用者保険から後期高齢者医療制度に移行することで、当該被保険者の被扶養者から国保被保険者となった65歳以上の方は、申請することにより軽減が受けられます。

非自発的理由で離職された方は申請を

平成22年3月31日以降に倒産・解雇などにより離職された65歳未満で、雇用保険特定受給資格者および特定理由離職者(非自発的失業者)の方は、離職翌日から翌年度末までの期間、申請することにより軽減が受けられます。(新たに、会社の健康保険に加入した時点で終了です)

年度の途中で75歳を迎えられる方へ

国民健康保険に加入している方が、年度途中で75歳を迎えられた場合、国民健康保険に代わり後期高齢者医療保険に加入することになります。75歳になる前月分までは国民健康保険税として課税され、75歳を迎えた月からは後期高齢者医療保険料として、後日、納付書を送付します。

◆後期高齢者医療保険料◆

後期高齢者医療保険料は、被保険者一人ひとりに納めていただきます。

算定基礎 均等割額 41,000円 所得割率 7.89%
保険料の上限額 62万円

納付方法

特別徴収(年金から天引き)と普通徴収(口座振替や納付書による納付)の2種類ですが、特別徴収を優先します。

①4月の年金から天引きされている方

すでに仮徴収(4月・6月・8月の年金から天引き)されている方は、決定した保険料から仮徴収を差し引いた金額を、10月から翌年2月に支給される年金から天引きします。

※納付済みの保険料が、決定した保険料額を上回る場合は、後日通知のうえ差額をお返しします。

②年金から天引きされない方

年金受給額が年額18万円未満の方や介護保険料と後期高齢者医療制度の保険料を合わせた額が年金額の2分の1を超える方は、口座振替または納付書で納付してください。納期数は、国民健康保険税や介護保険料と同様の8回(7月～翌年2月)となります。

③10月の年金から天引きされる方

平成30年10月1日～平成31年4月1日の期間に、八街市に転入された方や75歳になられた方(普通徴収対象者を除く)などは、7月～9月は納付書で納付し、10月の年金から天引きします。

※複数の年金を受給している方は、国民年金(老齢基礎年金)を優先し、1つの年金から天引きしますので、優先順位が2番目以降の年金が基準額以上であっても、保険料が天引きされない場合があります。

納付方法の変更

特別徴収の方は、国保年金課に申し出ることによって口座振替による納付を選択できます。

保険料の軽減

保険料額決定通知書に軽減額などが記載してあります。

①後期高齢者医療制度加入者と世帯主の合計所得が軽減判定以下の世帯は均等割を軽減します。

②後期高齢者医療制度に加入する直前、会社などの健康保険被扶養者であった方は、所得割はかからず均等割を軽減します。

※軽減後の均等割額は、保険料額決定通知書と同封のリーフレットをご覧ください。

後期高齢者医療被保険者証が8月から新しくなります

後期高齢者医療制度に加入している方には、新しい被保険者証を7月下旬に簡易書留郵便で郵送しますが、届かない場合は国保年金課までご連絡ください。

新しい被保険者証(青色系統のあさぎ色)の有効期限は、令和2年7月31日です。

限度額適用・標準負担額減額認定証の申請を

市県民税非課税世帯で、後期高齢者医療制度に加入している方が高額な外来診療を受けたとき、同じ医療機関で同月の窓口支払いが一定の金額に抑えられるとともに、入院した場合は、病院窓口で支払う医療費負担額と食事代が軽減される認定証の交付申請を受け付けています。

有効期限が平成31(令和元)年7月31日の認定証をお持ちの方で、8月以降も引き続き該当となる方は、新しい被保険者証と一緒に認定証を郵送します。(申請不要です)

※自己負担限度額は、世帯の所得状況により異なります。

◆便利で安心な口座振替をご利用ください◆

市では市税等の納付方法として口座振替を推奨しています。納税等通知書に同封の口座振替申込書のはがきに必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

また、国民健康保険税は、取扱可能金融機関のキャッシュカードがあれば、依頼書(申込書)を記入し、国保年金課または納税課窓口にある専用端末にキャッシュカードを読み込ませ、暗証番号を入力するだけで、簡単に口座振替の手続きができます。

国保年金課 ☎443-1139

記号の見方 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ FAX 444・0815

市内地域のイベントを紹介

市内には39の地区があり、さまざまな地域活動が行われております。

今回は、夏季に開催が予定されている主な地区の地域イベントを紹介します。

カラオケ&盆踊り大会

8月3日(土) 午後1時～9時

場 四区豊川稲荷神社前広場
内 カラオケ・盆踊り・模擬店
増田 恵三
443・2845

六区(区民対象)

ろつくサマーフェスティバル

8月3日(土) (雨天中止)
午後3時～8時
場 六区農村集落センター駐車場
内 模擬店・カラオケ・ゲームなど
鈴木 基郎
090・8845・1173

大東区(区民対象)

大東区民納涼大会

8月3日(土) (雨天翌日)
午後6時30分～9時
場 大東区子どもの遊び場
内 踊り・花火・模擬店など
三角 勝浄
443・3429

東吉田区(区民対象)

盆踊り大会

8月14日(水) (雨天翌日)
午後6時30分～9時
場 東吉田集会所
内 踊り・模擬店・抽選会
竹内 定
444・0680

朝日区(区民対象)

朝日区納涼盆踊り大会

8月3日(土) (雨天中止)
午後5時30分～9時
場 朝日区コミュニティセンター
駐車場

富山区(区民対象)

納涼盆踊り大会

8月3日(土) (雨天中止)
午後5時～9時
場 富山コミュニティセンター
内 踊り・富山太鼓・模擬店など
※子供みこしは午後4時～4時30分です。
羽部 秀明
443・5932

大関区(区民対象)

大関区納涼大会

盆踊り・朝日太鼓・模擬店など
宮内 清志
090・3692・3161

富山区(区民対象)

納涼盆踊り大会

8月3日(土) (雨天中止)
午後5時～9時
場 富山コミュニティセンター
内 踊り・富山太鼓・模擬店など
※子供みこしは午後4時～4時30分です。
羽部 秀明
443・5932

大関区(区民対象)

大関区納涼大会

7月20日(土) (雨天中止)
午後5時～9時
場 本昌寺下駐車場
内 踊り・模擬店・ゲーム遊びなど
佐藤 明
443・6193

泉台区(区民対象)

泉台区夏祭り大会

7月20日(土)
午後1時～9時
場 榎戸第一児童公園
内 子供みこし・盆踊り・模擬店など
泉台ふれあいセンター
443・6684

みどり台(区民対象)

みどり台夏祭り大会

7月27日(土)
午後5時～9時
※子供みこしは、午前10時～正午頃です。
場 みどり台第一児童公園
※雨天時は、みどり台コミュニティセンターです。

文達区(区民対象)

文達納涼盆踊り大会

8月17日(土) (雨天中止)
午後6時～9時
場 イオン八街店第3駐車場
内 盆踊り・大抽選会・模擬店など
文達コミュニティセンター
大澤 勝利
442・5855

八街・榎戸学園台(区民対象)

夏祭り

8月18日(日) (時間未定)
場 八街・榎戸学園台集会所・公園
内 模擬店など
岩井 真一
442・5150

真井原区(市民対象)

納涼大会

盆踊り・模擬店・抽選会など
古田 秀博
444・2895

文達区(区民対象)

文達納涼盆踊り大会

8月17日(土) (雨天中止)
午後6時～9時
場 イオン八街店第3駐車場
内 盆踊り・大抽選会・模擬店など
文達コミュニティセンター
大澤 勝利
442・5855

山田台区(区民対象)

八街ふれあい夏祭り

8月17日(土) (雨天翌日)
午後4時30分～9時
場 山田台コミュニティセンター
内 踊り・太鼓・大抽選会・模擬店
松本 幸子
080・9046・8000

山田台区(区民対象)

八街ふれあい夏祭り

8月17日(土) (雨天翌日)
午後4時30分～9時
場 山田台コミュニティセンター
内 踊り・太鼓・大抽選会・模擬店
松本 幸子
080・9046・8000

山田台区(区民対象)

八街ふれあい夏祭り

8月17日(土) (雨天翌日)
午後4時30分～9時
場 山田台コミュニティセンター
内 踊り・太鼓・大抽選会・模擬店
松本 幸子
080・9046・8000

山田台区(区民対象)

八街ふれあい夏祭り

8月17日(土) (雨天翌日)
午後4時30分～9時
場 山田台コミュニティセンター
内 踊り・太鼓・大抽選会・模擬店
松本 幸子
080・9046・8000

山田台区(区民対象)

八街ふれあい夏祭り

8月17日(土) (雨天翌日)
午後4時30分～9時
場 山田台コミュニティセンター
内 踊り・太鼓・大抽選会・模擬店
松本 幸子
080・9046・8000

山田台区(区民対象)

八街ふれあい夏祭り

出張住宅耐震相談会を開催

住宅の耐震性に関する不安や疑問を、建築士が個別相談に応じます。

7月14日(日)
場 建築士と市職員がご自宅に伺います。
※ご自宅への訪問を希望されない方は、市役所会議室での相談会を行います。
定員 10人(要予約)
費用 無料
問 都市計画課
443・1430

樹木の枝などが道路に張り出していないですか

道路に張り出した枝や雑草などは、交通事故の原因になったり、通行している自動車などに傷をつけてしまう可能性があります。
張り出した枝などで自動車などを傷つけた場合、土地所有者が賠償を求められる事例が増えています。
土地所有者による適正な管理を行い、安全な道路通行の確保にご協力ください。

問 道路河川課
443・1420

道路が損傷していたらご連絡を

市では、市民の皆さんに安心して道路を利用していただくため、日ごろから道路の見回りと修繕を行っています。
しかし、市ですべての道路損傷を発見するには限りがあります。
緊急の対応が必要と思われる市道の損傷などを発見された場合は、道路河川課にご連絡を

問 道路河川課
443・1420



佐倉市八街市酒々井町消防組合職員採用試験

消防組合では、令和2年4月1日付けで採用する職員の採用試験を令和元年度印旛郡市職員採用共同試験により実施します。

印旛郡市職員採用共同試験の受験申込は、1団体（消防組合または市、町）に限りま

す。併願が判明した場合は失格となります。

共同試験の申込書などは7月上旬から各消防署および消防出張所で配付する予定です。

採用予定職種・人数

・消防 8人程度

・救急救命士 3人程度

受験資格

・消防 平成3年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方
・救急救命士 救急救命士

試験 9月22日(日)
受付期間 7月29日(月)～8月13日(火)
午前9時～午後5時
（土曜・日曜日、祝日を除く）
※郵送の場合は8月13日消印有効です。

〒484-0119
佐倉市八街市酒々井町消防組合本部総務課
☎ 484-1119

自衛官募集案内

募集種目	資格	受付期間
航空学生	(海) 18歳以上23歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込含む)男女	7月1日(月)～9月6日(金)
	(空) 18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込含む)男女	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満男女	
自衛官候補生	18歳以上33歳未満男女	随時

自衛隊千葉地方協力本部成田地域事務所
☎ 0476-22-6275

自衛官募集ホームページ

<https://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>

成田地域事務所 QRコード



避難情報の5段階区分

警戒レベル	避難情報(防災気象情報)	住民がとるべき行動
5	災害発生情報(大雨特別警報)	命を守る最善の行動
4	避難勧告、避難指示(緊急)(土砂災害警戒情報)	緊急に全員避難
3	避難準備・高齢者等避難開始(大雨警報、洪水警報)	高齢者などは避難開始 他の住民は避難準備
2	(大雨注意報、洪水注意報)	避難場所や避難経路の確認
1	(近く警報級の大雨が降るとの予報)	災害への心構えを高める

※防災気象情報は住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

避難情報の伝達に「警戒レベル」が追加されます

昨年西日本豪雨では記録的な大雨により、河川の氾濫、土砂災害などの被害が多数発生しました。

そのため、国は「避難勧告に関するガイドライン」を改訂し、住民主体の避難行動などを支援する防災情報の提供をすることになりました。

防災情報を5段階の警戒レベルにより提供し、特に全員避難となる警戒レベル4に「避

難勧告」「避難指示(緊急)」を、警戒レベル5に「災害発生情報」を位置づけ、避難のタイミングを明確化しました。

今後は、市からの情報提供に警戒レベルの数字も合わせて、市民の皆さんにお知らせします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
防災課 ☎ 443-1119

原爆写真のパネルを展示します

市では、核のない平和な世界を願い、昭和59年9月に非核平和都市宣言を決議しました。

毎年、平和の尊さを考えるため、広島・長崎の惨状を今

夏休みの時期は、日常生活からの解放感などから、道路利用者は普段よりも集中力や安全意識が低下しがちとなる

うえ、県外から千葉県に訪れる観光客などで、交通量の増加が予想され、思わぬ交通事故の発生が懸念されます。

また、依然として、高齢者が歩行中に被害に遭う事故が後を絶たない状況が続いてい

7月10日～19日 夏の交通安全運動

歩行者を守る気づかい 思いやり

運動の重点
・子どもと高齢者の交通事故防止
・自転車の安全運転の推進
・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
・飲酒運転の根絶

佐倉警察署 ☎ 484-0110

7月の移動交番情報

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	⑫	③	⑧⑤	①④⑦		
	7	8	9	10	11	12
	②	③⑨	⑥	⑫④	⑧⑤	
	14	15	16	17	18	19
			⑨	①⑪	②③⑥	
	21	22	23	24	25	26
		⑦	③	⑫④	①⑩	⑤
	28	29	30	31		
		②	⑧	⑥		

午前・午前10時～11時30分
※諸事情により開設できない場合があります。
佐倉警察署八街幹部交番 ☎ 443-1110

記号の見方 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444-0815

記号の見方 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ FAX 444-0815

みんなの広場

伝言板

催し・講座

八街開墾150年記念報告会

時 7月20日(土)
午後1時～4時
場 中央公民館
内 史料でみる開墾草創期
対 一般
定 50人程度
費 無料
問 八街郷土史研究会 高橋
☎ 442・3607

第32回チャリティー 夏の民謡まつり

時 7月21日(日)午前9時30分～
場 中央公民館
問 八街市民謡連盟 熊谷 明
☎ 090・1402・5968

第1回八街まちゼミ

八街駅南口商店街の店主が講師となり、プロならではの知識や情報、道具の使い方など、得意分野を直伝する少人数制のミニ講座です。
時 7月1日(月)～31日(水)
内・おいしいちらし寿しの作り方・落花生食べて健康、簡単ピーナッツ料理・生酒の試飲会・お花にふれてみよう!ミニアレンジ作りなど
費 無料(講座により材料費がかかります)
問 八街市社会福祉協議会
☎ 443・0748

やちまたマルシェを開催

地元や近隣地域で活躍している人たちが出店し、地元野菜、美味しい食べ物、手づくりアクセサリーの販売やワークショップ、あそびコーナーなどを行います。
※スタンプリーも実施します。(先着100人)
時 7月6日(土)
午前9時30分～午後1時
場 明德やちまたこども園
問 ほととステーションたんぼぼ 新井
☎ 488・4919

無料「空き家」セミナー & 総合相談会

弁護士・税理士・建築士・宅建取引士・司法書士・土地家屋調査士などの有識者が、空き家・空き地に関する地域の問題や一人ひとりの困りごとの相談に応じます。予約不要です。
時 8月2日(金)
ミニセミナー
午後4時～4時45分
相談会
午後4時45分～6時15分
場 八街市役所第5会議室
問 空き家対策有識者会議 事務局 森田 敬介
☎ 483・7407

略痰(かくたん)吸引等第2号研修の受講者募集

医療的ケアに必要な、略痰吸引等第2号研修(講義と演習)を実施します。
時 8月18日(日)～12月8日(日)
場 特別養護老人ホーム空
対 印旛圏域に在住・在勤している介護職員などで、原則、所属施設で実地研修が可能な方
定 15人(先着順)
費 77000円
時 8月10日(土)
申し込み・問い合わせ先 社会福祉法人 寿陽会
☎ 0475・88・0411

印旛沼環境基金第3回公開講座

午後2時～4時30分
場 ミレニアムセンター佐倉ホール
テーマ「文化」
講師 佐倉市史編さん 委員 内田 儀久氏
定 100人(先着順)
時 7月8日(月)から佐倉市役所生活環境課に電話またはEメールで申し込み。(平日)

海上保安学校の学生募集

試験種別 船舶運航・情報システム課程・海洋科学課程
・管制課程・航空課程
募集期間(郵送・持参) 7月16日(火)～18日(木)
募集期間(インターネット) 7月16日(火)～25日(木)
第1次試験 9月22日(日)
海上保安大学校 募集期間(郵送・持参) 8月22日(木)～26日(月)
募集期間(インターネット) 8月22日(木)～9月2日(月)
第1次試験

午前8時30分～午後5時) 申し込み・問い合わせ先 佐倉市役所生活環境課 ☎ 484・4278

seikatsukankyo@city.sakura.lg.jp
サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニが、7月2日(火)から2種類同時発売
これらの宝くじは、市町村の振興を目的とした宝くじで、その収益金は協会を通じて各市町村に直接配分され、幅広い事業に活用されます。
発売場所 全国の宝くじ売場 ※インターネットでも購入可。
発売期間 7月2日(火)～8月2日(金)
抽選日 8月14日(水)
千葉県内での購入にご協力ください。

公益財団法人 千葉県市町村振興協会 ☎ 311・4162
2019年度海上保安大学校・海上保安学校の学生募集

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。
http://www.kskor.jp
(公財)国際青少年研修協会 ☎ 03・6417・9721

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。
時 7月19日(金)
場 東京都小笠原村父島
対 小学3年～中学3年生
定 25人
時 8月16日(金)～22日(木)
場 世界自然遺産の小笠原諸島父島でバンガローの自炊生活や、海・森の自然体験活動などを体験できるアドベンチャースクールの参加者を募集します。

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。
時 7月14日(日)(雨天中止)
場 八街駅北口ロータリー隣
内・さまざまなステイジイベント・八街産落花生、新鮮野菜、ラーメン、焼きそばなどの販売。
※当日は、ちばクラフト青空ピアガーデンと同時開催。
問 やちまた未来(岡田)
☎ 443・4359

10月26日(土)・27日(日) 詳しくは、海上保安庁ホームページをご覧ください。
https://www.kaiho.mlit.go.jp/ 銚子海上保安部管理課 ☎ 0479・21・0118

第8回小笠原アドベンチャースクールの参加者を募集

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。

お知らせ

RUN伴(ランとも) 2019 in 八街

認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながらタスキをつないでいくイベントを開催します。
VR認知症体験もできます。
※VR認知症体験の申し込みは、9月頃からとなります。
時 11月2日(土)
午前10時～正午

選挙投票率UP 優待サービスのご案内

八街商工会議所では、選挙投票率の向上と市内商業の活性化を図るため、7月の参議院議員選挙および8月の市議会議員選挙で、選挙投票率UP優待サービスを実施します。
選挙投票後、投票所で「来場証明書」の交付を申し出てお店独自のサービスを受けることができます。
詳しくは、八街商工会議所ホームページをご覧ください。
https://www.8c.jp

第1回八街まちゼミ

八街駅南口商店街の店主が講師となり、プロならではの知識や情報、道具の使い方など、得意分野を直伝する少人数制のミニ講座です。
時 7月1日(月)～31日(水)
内・おいしいちらし寿しの作り方・落花生食べて健康、簡単ピーナッツ料理・生酒の試飲会・お花にふれてみよう!ミニアレンジ作りなど
費 無料(講座により材料費がかかります)
問 八街市社会福祉協議会
☎ 443・0748

無料「空き家」セミナー & 総合相談会

弁護士・税理士・建築士・宅建取引士・司法書士・土地家屋調査士などの有識者が、空き家・空き地に関する地域の問題や一人ひとりの困りごとの相談に応じます。予約不要です。
時 8月2日(金)
ミニセミナー
午後4時～4時45分
相談会
午後4時45分～6時15分
場 八街市役所第5会議室
問 空き家対策有識者会議 事務局 森田 敬介
☎ 483・7407

略痰(かくたん)吸引等第2号研修の受講者募集

医療的ケアに必要な、略痰吸引等第2号研修(講義と演習)を実施します。
時 8月18日(日)～12月8日(日)
場 特別養護老人ホーム空
対 印旛圏域に在住・在勤している介護職員などで、原則、所属施設で実地研修が可能な方
定 15人(先着順)
費 77000円
時 8月10日(土)
申し込み・問い合わせ先 社会福祉法人 寿陽会
☎ 0475・88・0411

印旛沼環境基金第3回公開講座

午後2時～4時30分
場 ミレニアムセンター佐倉ホール
テーマ「文化」
講師 佐倉市史編さん 委員 内田 儀久氏
定 100人(先着順)
時 7月8日(月)から佐倉市役所生活環境課に電話またはEメールで申し込み。(平日)

海上保安学校の学生募集

試験種別 船舶運航・情報システム課程・海洋科学課程・管制課程・航空課程
募集期間(郵送・持参) 7月16日(火)～18日(木)
募集期間(インターネット) 7月16日(火)～25日(木)
第1次試験 9月22日(日)
海上保安大学校 募集期間(郵送・持参) 8月22日(木)～26日(月)
募集期間(インターネット) 8月22日(木)～9月2日(月)
第1次試験

やちまた駅北口市を主催

詳しくは、(公財)国際青少年研修協会のホームページをご覧ください。
http://www.kskor.jp
(公財)国際青少年研修協会 ☎ 03・6417・9721

こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

特定健康診査・後期高齢者健康診査・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診が始まります

① 8月3日(土)～9月1日(日)のうち19日間
② 10月23日(水)～10月28日(月)のうち5日間

特定健康診査

40歳以上の八街市国民健康保険加入者
費用 1000円

後期高齢者健康診査

後期高齢者医療被保険者

健康診査

生活保護受給者、中国残留邦人支援受給者
身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査・診察など

肝炎ウイルス検診

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方(年齢は令和2年3月31日時点)

血液検査

(B型・C型肝炎ウイルス) 40歳の方には受診票を発送します。40歳以外の対象の方

で受診希望の方は、健康増進課までご連絡ください。

前立腺がん検診

50歳以上の男性(昭和45年3月31日以前に生まれた方)
血液検査(PSA検査)
費用 500円

受診希望の方は、健康増進課までご連絡ください。

特定健康診査・人間ドックの助成

国保年金課 ☎443・1139

その他の健(検)診

健康増進課 ☎443・1631

中高年のためのリズム体操・ストレッチ

市民の健康づくり活動を行う保健推進員が、中高年の運動不足解消のために、楽しく身体を動かせるリズム体操・ストレッチを紹介します。

7月29日(月)・9月17日(火) (全2回)
午前10時～11時30分
総合保健福祉センター
中高年の男女
30人(申込順)

汗拭きタオル・飲料水・筆記用具・室内用運動靴
※運動できる服装でお越しください。

申込期限 7月24日(水)
熱中症に注意!

熱中症は、気温などの環境

条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも注意しましょう。

熱中症の予防

- ・こまめな水分補給
- ・涼しい服装や帽子などの使用
- ・エアコンを上手に利用
- ・冷たいタオルや保冷剤の活用
- ・バランスの良い食事と十分な睡眠

熱中症かな?と思ったら

- ・涼しい場所へ移動
- ・衣服をゆるめて体を冷やす
- ・水分や塩分の補給
- ・自分で水が飲めない、意識がはっきりしない場合はすぐに救急車を呼びましょう。

子ども医療費助成受給券を更新します

8月1日に、子ども医療費助成受給券を更新します。新しい受給券は7月下旬に郵送します。届かない場合は、健康増進課にご連絡ください。

平成31年1月1日時点で本市に保護者の住所がない方は、平成31年度市・県民税課税(非課税)証明書を1月1日時点の住所の市町村で交付を受けて提出してください。

また、平成30年中の収入を申告していない方は申告をし、その旨を健康増進課に申し出てください。

次の場合は、届け出が必要となります。

- ◎健康保険証の変更(転職など)
- ◎世帯状況の変更(再婚・離婚など)

住所変更(転居・転出)子どもの「食」教室

親子クッキング

夏休みの思い出に、親子で学び、楽しく作って食べてみませんか。

7月30日(火)
午前10時～午後1時30分
総合保健福祉センター

親子料理

夏野菜カレー・デザートなど
小学生とその保護者の方

費用 1組600円
7月19日(金)

※申込締切後に抽選します。

※詳細は受講決定者に文書にて通知します。

※1歳以上のお子さんを別室で保育します。

風しんの予防接種費用を助成します

妊娠を希望する女性とその配偶者の方などに、風しんの予防接種費用を助成します。

助成対象者
接種日に、八街市に住民登録があり、千葉県が実施する風しん抗体検査で抗体価が低いとされた方

助成対象となる接種期間
4月1日～令和2年3月31日

助成期限 令和2年3月31日

助成額 接種費用の2分の1(風しんワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円が上限です)

申請方法 償還払い
申請期限 令和2年3月31日午後5時
窓口 令和2年3月31日午後5時
郵送 令和2年3月31日消印有効
申請に必要なもの
・八街市風しんワクチン等接種費助成申請書
・領収書の原本
・予防接種済証または予診票のコピー
・風しん抗体価が確認できる書類
・印鑑

地域包括支援センターからのお知らせ

介護予防リーダー養成講座

市では、年を重ねても介護の必要がない生活を続けられるよう、介護予防への取り組みを推進しています。

介護予防リーダーは、高齢者サークルなどで介護予防の講師として活動します。

地域での介護予防の普及・啓発にご協力いただける方をお待ちしています。

8月21日(水)、9月3日(火)・10日(火) (全3回) 午後1時30分～5時

総合保健福祉センター

・八街市の現状、介護予防リーダーとは
・高齢者の特徴、介護予防のポイントと実践(運動・栄養・口腔機能)
・コミュニケーションに関することなど

全3回の講座を修了でき、地域で月1程度介護予防活動を行う意欲のある方

30人(申込順)

地域包括支援センター

☎443-1207

子育て親子の交流の場

おやさサロン「ひまわり」
毎月曜日 金曜日
午前9時～正午
午後1時～4時

場 総合保健福祉センター3階

スポーツプラザ

7月 10日(水)・12日(金)
8月 17日(水)・19日(金)
9月 24日(水)・26日(金)

時間 午前9時～午後4時

場 第1会議室

※10日(水)・24日(水)の午前9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。

※特定の団体のみの使用はできません。

※事故やケガなどには十分注意してください。

子育て支援課 ☎443・1693

記号の見方

日時

会場

内容

対象

定員

費用

申し込み

締め切り

持ち物

お問い合わせ

FAX 444・0815

図書館に行ってみよう

図書館のホームページ https://www.library.yachimata.chiba.jp
電話番号 043-444-4946

<保護者のための読書感想文のアドバイス講座>

小学生の保護者向けに、お子さんが読書感想文をスムーズに書くことができるように、書き方やアドバイス方法などをお伝えします。講師は浅間博子氏です。

時 7月24日(水) 午前10時30分～11時30分

対 市内在住の小学生の保護者(小学生の同席可)

満1歳～未就学児の保育ができます。

(定員3人、7月20日(土)までに申し込み)

定 20人(申込順) 費 無料

<今月の催し>

◇ライブラリーカフェ開催

コーヒーの香り漂うなか、音楽と一緒に読書を楽しみませんか。演奏者は宮内優里氏です。

時 7月26日(金) 午後5時～7時

◇えほんがうごくえいがかい【対象3歳程度～】

7月13日(土) 午前10時30分～、午後2時～(各30分)

『かわいいミッフィー』『ぶたのポピーさん』

『おーけすとら』『ミッフィーとひこうき』ほか4話

◇パラダイスシアター

Table with 2 columns: Date and Title. Includes dates from 7月2日 to 7月30日 and titles like '世界大紀行第4巻', '星の王子さま', etc.

※午前は、音声日本語、字幕なしで午前10時30分、午後は、音声日本語、字幕ありで午後2時から各日とも2回上映します。

<今月の休館日>

1・8・15・22・29・31

7月の移動図書館<ひばり号>巡回予定日時

Table with 2 columns: 3日・17日 (毎月第1・第3水曜日) and 4日・18日 (毎月第1・第3木曜日). Lists locations and times.

Table with 2 columns: 10日・24日 (毎月第2・第4水曜日) and 11日・25日 (毎月第2・第4木曜日). Lists locations and times.

Table with 2 columns: 10日・24日 (毎月第2・第4水曜日) and 11日・25日 (毎月第2・第4木曜日). Lists locations and times.

Table with 2 columns: 10日・24日 (毎月第2・第4水曜日) and 11日・25日 (毎月第2・第4木曜日). Lists locations and times.

※暴風雨など悪天候の時は運行を中止します。

図書館は、休館日を除く毎週水曜日・金曜日は午後7時まで開館しています。

夜間および休日の市税納付・納税相談窓口

時【夜間】 7月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
午後5時15分～8時
【休日】 7月28日(日)
午前8時30分～午後5時
場 納税課 対 市税の納付、納税相談
問 納税課 ☎443-1115

<市役所の日曜開庁日>

今月は7月28日(日)です。
市民課・課税課・納税課・国保年金課で業務の一部を取り扱いますのでご利用ください。
(住民異動に伴う業務・国民年金業務は取り扱うことができません)

今月の納付

固定資産税・都市計画税 2期
国民健康保険税 1期

相談コーナー 相談はすべて無料です。お気軽にご相談ください。

Large table with 4 columns: Consultation Type, Date/Time, Location, and Contact Info. Includes categories like 法律相談, 心配ごと相談, 司法書士相談, etc.

記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ

FAX 444-0815