

こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631



すくすく相談
時 5月20日(月) 午後1時30分～3時
場 総合保健福祉センター ※予約制



詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康増進課にお問い合わせください。

胃がん・大腸がん・肺がん(結核)検診を実施します
対 40歳以上(昭和55年3月31日以前に生まれた方)

時【前期】

5月8日(水)～6月8日(土)のうち21日間

【後期】

9月12日(木)～14日(土)の3日間

場 総合保健福祉センター・中央公民館・地区会場ほか

※昨年度受診していない方には問診票・受診票が発送されません。受診を希望される方は健康増進課までご連絡ください。

※会社などで受診の機会がある方は、受診する必要はありません。

※自覚症状がある方、検診部位を他機関で管理されている方は対象になりません。

胃がん検診(胃部エックス線撮影(バリウム))

時 1000円

場 胃がん検診問診票

時【注意事項】

・妊娠中、または妊娠の可能性がある方は受診できません。
・内服中の方、ペースメーカーを使用している方は主治医に相談してください。
・身体状況により、安全性を優先させるため、検診をお勧めできない場合があります。

大腸がん検診(便潜血反応検査)

時 300円

場 大腸がん検診問診票、検便容器

時【注意事項】

・胃がん検診を受けたあと、3日以内の便は排便を避けてください。
・生理期間中は、排便を避けてください。

※日程表を確認のうえ受付時間に検診会場で提出してください。(検診会場以外での提出はできません)

結核健康診断・肺がん検診(胸部エックス線撮影)

時 300円

場 肺がん(結核)検診受診票

時【注意事項】

・妊娠中、または妊娠の可能性がある方は受診できません。
ママになろう!ハッピーリズムに参加しませんか
妊婦さん同士、一緒に学ぶ楽しいつどいの場です。妊娠・出産・子育てに不安がある方、妊婦さんや子育てしている人が身近にいない方、お待ちしています。

時 5月11日(土)・24日(金)

※都合のよい日程のみも参加できます。

※5月11日(土)は、パパやおばあちゃんなどと一緒に参加できます。

場 総合保健福祉センター

時 助産師の話、ママハピカフエ、先輩ママ&赤ちゃんとのふれあい、栄養の話とバランス食試食、お風呂の入浴方など

時【注意事項】

・対 出産予定日が7月～9月の方
・対象以外の方も、参加希望の場合はご連絡ください。
定 20人(先着順)
費 500円(バランス食試食代)

女性限定!!エクササイズ教室の受講者募集

家事や育児、仕事と忙しく、日々の時間に追われて頑張り過ぎて、お疲れ気味ではないですか?

30代～40代女性の方を対象に、元気な体づくりの基本である食事と運動に関するミニ講話やエクササイズを体験して、身も心もリフレッシュしませんか。

時 7月9日(火)

場 総合保健福祉センター

時 初級エアロビクス(エアロビクス・ストレッチ・筋トレなど)・ミニ講話

時 運動習慣のない30歳～49歳の女性

定 15人(申込順)

※満1歳～就学前のお子さま

を保育します。定員5人までで、受講申込の際に予約してください。

時 6月28日(金)

場 室内用運動靴・タオル・飲料水・筆記用具・ヨガマット(ある方)

時【注意事項】

※運動のできる服装でお越しください。(スカート不可)



風しん抗体検査とワクチン接種を受けましょう
風しんワクチン定期接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方は、無料で風しん抗体検査とワクチン接種を受けることができます。

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれまでの方に、無料クーポン券を郵送します。

来年度に、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれまでの方に無料クーポン券を郵送します。

※対象の方で、八街市に転入されたなどで、クーポン券が

届いてない場合は、健康増進課までご連絡ください。

時 5月17日(金)

場 総合保健福祉センターロビー

時 午前10時～11時45分

時 午後1時～4時

※1人でも多くの方が、献血にご協力いただくとともに、複数回献血(年2回以上の献血)をお願いします。

子育て親子の交流の場

おやこサロン「ひまわり」
時 月曜～金曜日
場 総合保健福祉センター
時 午前9時～午後4時

※正午～午後1時は閉鎖

時 スポーツプラザ

時 5月8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金)

時 午前9時～午後4時

場 第1会議室

時 9時～11時30分

※15日(水)・29日(水)の午前9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。

時【使用の注意事項】

○特定の団体のみの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。

場 子育て支援課

時 443・1693

善意ありがとうございます

○文化会館建設のため指定寄附
こうみんかん祭実行委員会様より 21,750円

お詫びと訂正

広報やちまた4月15日号3ページ「全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部からのお知らせ」の記事のうち、つぎのとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
正: 9.81%に引き下げとなり、誤: 9.91%に引き上げとなり、

記号の見方

時日時

場会場

内内容

対対象

定定員

費費用

申申し込み

持持ち物

問問い合わせ

444・0815