

みんなの広場

伝言板

催し・講座

八街市体育協会弓道専門部 初心者弓道教室

時 5月11日(土)～6月29日(土)
(全8回)

場 スポーツプラザ

対 未経験者・初心者
費 2000円(全8回分)

問 5月6日(月)
中村 進

☎090・5400・2632

八街市体育協会卓球部 第21回市民卓球大会

時 5月26日(日)
午前9時～

場 スポーツプラザ

内 ・男子シングルス
(一般・シニア60歳以上)
・女子シングルス
・ダブルス

費 一般・シニア 6000円
高校生 5000円
中学生以下 4000円

申 5月8日(水)

問 岡田 一利
☎443・4359

会員募集

琴伝流大正琴

時 毎月第2・第4木曜日
午前9時30分～11時30分

場 中央公民館

費月 2000円

問 長谷部 悦子
☎443・4760

ヨガサークル

時 毎週金曜日
午前10時～11時30分

場 大東区コミュニティセンター

対 成人
費月 2500円

問 浜中 幸子
☎444・5308

泉台ヨガサークル

時 毎月第2・第4水曜日
正午～午後1時

場 泉台区民センター

対 成人女性
費 入会金 5000円
1回 1100円

※500円で体験できます。

問 山本 秀子
☎090・2649・5035

やさしいヨガ・はびねす

時 毎月第1～第4木曜日
午前10時～11時

場 スポーツプラザ

対 成人(初心者の方歓迎)
費 入会金 5000円
月 2000円

問 石川 照美
☎090・7278・3406

お知らせ

子ども読書の日・こどもの読書週間おはなし会スペシャル

おはなしのほかに、大型絵

書週間おはなし会スペシャル

本やパネルシアターをします。年齢制限がなく、どなたでも参加できます。

時 4月27日(土)
午後3時～3時30分

場 図書館
費 無料(申込不要)

問 図書館
☎444・4946

シルバー人材センターを ご利用ください

高齢者にふさわしい仕事をお受けしています。

また、60歳以上の健康で働く意欲がある方、特に清掃・その他作業ができる女性の方を募集します。

入会説明会

時 毎月第1・第3月曜日
午後1時30分～

※祝日の場合は火曜日です。

刃物研ぎ

時 毎月第1・第3水曜日
午後1時～3時

※祝日の場合は中止です。

場 八街市シルバー人材センター
※パソコン教室も開催中で、パソコンの設定なども行います。

問 (公社)八街市シルバー人材センター
☎442・3531

全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部からのお知らせ

協会けんぽは、主に中小企業で働く方やそのご家族が加入されている健康保険です。

平成31年度保険料率

平成31年度協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、本年3月分(4月納付分)より現

状の9・89%から9・91%に引き上げとなり、介護保険料率(全国一律)も、現状の1・57%から1・73%に引き上げとなります。

協会けんぽの健康保険料率は、加入者皆さまの医療費などにに基づき、都道府県ごとに設定されています。協会けんぽ千葉支部では、健診の推進やジェネリック医薬品の普及促進など、医療費の適正化に向けた取り組みを更に進めてまいります。

協会けんぽ千葉支部 企画総務グループ

☎308・0522

健康診断を受けましょう

協会けんぽでは、加入者のご家族(40歳～74歳の被扶養者)を対象に特定健診を実施しております。

健診は、疾病予防や早期発見に欠かせないものであり、日頃の生活習慣を見直すチャンスでもあります。健診費用の一部を協会けんぽが補助します。年に1度は必ず健診を受けましょう。

健診に必要な受診券は、4月上旬にご自宅へ送付いたします。

特定健診とは

メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病の予防を目的とした健診で、検査内容は、身体測定・血液検査(血圧・脂質・血糖・肝機能)・尿検査・問診などです。

受診方法

健診実施機関に予約し、受診券と健康保険証をお持ちになり受診してください。

自己負担額

健診機関は1350円(一部機関は370円)、集団健診370円となる予定です。

※消費税の増税などで金額を変更する場合があります。

その他

加入者ご本人(被保険者)には「生活習慣病予防健診」を実施しており、ご案内は勤務先に送付しました。

健診実施機関や集団健診の日程、自己負担額など詳しくは、協会けんぽホームページやパンフレットをご覧ください。

くか、協会けんぽ千葉支部にお問い合わせください。

<https://www.kyoenkai.jp/shibu/chiba>
問 協会けんぽ千葉支部
健診専用ダイヤル
☎308・0525

(公財)印旛沼環境基金助成事業の助成金交付団体を募集対象団体

平成31年度中に、印旛沼とその流域での環境保全などの活動を行う学校・団体など

助成金額

小・中学校は10万円、高等学校は15万円、その他の団体は20万円が限度額です。

※小・中学校や高等学校以外の団体は、助成対象となる経費の3分の2以内を限度とします。

※応募団体多数の場合は、当基金予算の範囲内での交付と

なります。

応募方法

申請書類に必要事項を記入し、持参または郵送してください。

申請書などは、当基金ホームページからダウンロードするか、または窓口で配布します。

<https://www.kouiki.jp/inbanuma/>
応募締切日

第1次 5月31日(金)必着

第2次 7月31日(水)必着

申し込み・問い合わせ先

〒285・8533
佐倉市小路町12番地
(公財)印旛沼環境基金
☎485・0397

〒285・8533

〒285・8533

〒285・8533

〒285・8533

〒285・8533

善意ありがとうございます

○野球場建設のため指定寄附
めいろ夏まつり

有志御一同様より

50,000円

小澤会御一同様より

51,000円

