

# こんにちはは保健センターです



## 体を動かして 運動不足を解消しましょう

成人検(健)診の実施時期を  
お知らせします

昨年年度検診を受けていない方は、通知が送付されませんので、健康増進課にお申し込みください。

ただし、特定健康診査、後期高齢者健康診査は対象者全員に、子宮頸がん検診は、平成29年度に受診された方に通知します。対象者の年齢は、平成32年3月31日時点です。

### 5月～6月上旬・9月中旬

#### 胃がん検診

胃がん以上  
胃腸部エックス線検査(バリウム)  
費用 1000円

#### 大腸がん検診

40歳以上  
便潜血反応検査  
費用 300円

#### 結核健康診断・肺がん検診

40歳以上  
胸部エックス線検査  
費用 300円

### 7月(個別検診9月～2月)

#### 子宮頸がん検診

20歳以上の偶数年齢の女性  
子宮頸部の細胞診  
費用 1000円  
個別検診 2000円

### 8月・10月

#### 特定健康診査

40歳以上で八街市国民健康保険加入者

身体計測・検尿・血圧測定  
血液検査・診察など  
費用 1000円  
国民年金課  
☎443・1139

#### 後期高齢者健康診査

後期高齢者医療被保険者  
身体計測・検尿・血圧測定・血液検査・診察など  
費用 無料

#### 肝炎ウイルス検診

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳  
血液検査(B型・C型)  
費用 無料

#### 前立腺がん検診

50歳以上の男性  
血液検査(PSA)  
費用 500円

#### 乳がん検診

30歳以上の女性  
(エコー)  
30歳代の方と40歳代で奇数年齢の方は乳房超音波検査(マンモグラフィ)  
費用 1000円

※自覚症状のある方、治療中・経過観察の方は医療機関を受診してください。  
※職場などで検診を受けている方は、市の検診を受ける必要はありません。

### 平成31年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のご案内

国の方針転換により、今年度から5年間、引き続き5歳刻みの方が対象となります。対象者には、個別に通知します。

#### 接種対象者

- ① 65歳 昭和29年4月2日～
- ② 70歳 昭和30年4月1日～
- ③ 75歳 昭和31年4月1日～
- ④ 80歳 昭和32年4月1日～
- ⑤ 85歳 昭和33年4月1日～
- ⑥ 90歳 昭和34年4月1日～
- ⑦ 95歳 昭和35年4月1日～
- ⑧ 100歳以上 大正9年4月1日以前に生まれた
- ⑨ 60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、この4つのいずれかの身体障害者手帳1級を所持している方が、市が委託契約している医療機関

#### 接種費用

3300円(生活保護受給者などは自己負担金なし)

#### 接種期限

平成32年3月31日

### よい歯のコンクール募集

生涯、自分の歯で食べられるよう、8020運動の一環としてよい歯のコンクールを実施します

#### 募集期間

5月10日(金)

#### 会場

総合保健福祉センター

#### 親と子のよい歯のコンクール

平成30年4月1日～平成31年3月31日の間に、3歳児歯科健康診査を受診し、むし歯のなかった幼児と父または母

#### 高齢者のよい歯のコンクール

平成31年4月1日現在、80歳以上(昭和14年4月1日以前に生まれたの方)で自分の歯(かぶせた歯、さし歯でも可)が20本以上ある方※過去、コンクールに参加した方は対象外です。

#### 8020(ハチマルニイマル)運動普及標語の募集

あなたのむし歯・歯周病予防に気をつけていることなど、歯や口の健康に関する標語を募集します。

#### 健康カレンダーを発行

健康カレンダーには、予防接種、乳幼児健診、成人検(健)診などの情報や市内医療機関の一覧を掲載しています。健康増進課窓口などで配布

していただきますので、ぜひ、ご利用ください。

#### 成田赤十字病院の診療体制

成田赤十字病院では、4月27日(土)～5月6日(月)の連休中、4月30日(火)・5月2日(木)の2日間を閉院します。

#### 詳しくは、成田赤十字病院のホームページをご覧ください。

成田赤十字病院経営管理課  
☎0476・22・2311

#### 八街市健康プランとは

広報やちまた1月1日号でお知らせしたとおり、昨年6月に八街市健康プランを策定しました。

市は、平成16年に健康安全都市宣言を行い、市民の健康管理の支援と保健サービスの充実を努めてきましたが、人口に占める65歳以上の割合が、2025年には3割超となり、医療や介護の負担が一層増すと予想されます。また、健康寿命を延ばすうえで、最大の障害要因となる生活習慣病予防が健康づくりを推進するた

めに大きな課題となります。この健康課題を改善するために「八街市健康プラン」を策定しました。

5月1日号から、プランについて説明します。

## 子育て親子の交流の場

おやこサロン「ひまわり」  
毎月曜日 金曜日  
午前9時～午後4時  
場 総合保健福祉センター  
3階

※正午～午後1時は閉鎖  
スポーツプラザ  
時 4月3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)・24日(水)・26日(金)

場 スポーツプラザ2階  
時 午前9時～午後4時  
※第1会議室  
※17日(水)・24日(水)の午前9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。

使用の注意事項  
○特定の団体のみの使用はできません。  
○事故やケガなどには十分注意してください。

子育て支援課  
☎443・1693



記号の見方 時日時 場会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444・0815