



八 街 市



市の花 ヒマワリ

中央こうみんかんだより

【公民館利用にあたってのお願い】

- 使用時間を厳守してください。(許可された時間内で準備・後片付けを済ませてください。)
- 条例・規則・許可条件等に違反した場合は、使用許可の取り消し、または、使用の停止をすることがあります。

【公民館は社会教育施設です】

【次の行為は、禁止されています】

- ◇営利を目的として事業を行うこと。
- ◇特定の政党、政派または宗教を支持し、宣伝し、または反対すること。
- ◇公の秩序を害し、または善良な風俗を乱すこと。

◇発行 八街市中央公民館 〒289-1115 八街市八街ほ796-1 TEL443-3225 <https://www.city.yachimata.lg.jp>

第28回 こうみんかん祭を開催



☆平成31年3月2日(土)・3日(日) 両日とも午前10時～午後3時30分まで☆

こうみんかん祭は、公民館を定期的にご利用しているサークル等が一同に会し、「みんなで創る公民館」を合い言葉として、日頃の学習成果を発表したり、学習の様子を公開して、地域の方々とのコミュニケーションなどを図るために開催します。

展示、発表、模擬店などバラエティーに富んだ催し物が盛り沢山です。

休日のひとときを家族や友人と楽しく過ごしてみませんか。

☆ふれあい展示部門☆

作品を見ながら一緒に体験ができ、販売もします

革工芸、陶芸、山野草、トールペイント、アートフラワーアレンジ、籠手芸、ちぎり絵、油絵体験、人形劇、似顔絵・・・など

～ 前回の風景 ～



☆ 展示部門 ☆

日頃の成果を展示します

華道、書道、油絵、水墨画、水彩画、色鉛筆画・・・など

☆ 舞台発表部門 ☆

大会議室の舞台上で発表します

フォークダンス、日本舞踊、カラオケ、フラダンス、合唱、大正琴、手話ダンス、麦つき踊り、和太鼓、尺八、詩吟・・・など

～ 前回の風景 ～



☆ふれあい発表部門☆

各部屋で日頃の練習を見ながら一緒に楽しめます

人形劇、合唱発表、フルーツ体験、尺八体験、マジックショー・・・など

☆ 模擬店部門 ☆

公民館利用サークル・社会福祉団体・ボランティアによる模擬店があります

そば、手作り品、豚汁、フランクフルト、などの販売 (数には限りがあります)

※都合により内容等変更になる場合があります。

※当日は、駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

主催：こうみんかん祭実行委員会、中央公民館

詳しくは、中央公民館（443-3225）へ

平成31年度 主催講座の受講生を募集

☆平成31年3月22日(金)午前9時から受付を開始します☆

※受付開始日当日9時～9時15分まで公民館窓口で整理券を配付します

講座名: **生きがい短期大学** ●2年間の学習で、1年次には八街市のことを主に学習します。2年次には「福祉」「環境」「金融経済」「国際理解」の4つの柱立て、少し専門的な学習をします。

期間: 平成31年5月から新元号3年2月 (2年間で計34回)

曜日: 1年次は、第2・4水曜日(原則) 2年次は、第1・3水曜日(原則) ※主として、午前は講義、午後はクラブ活動。

対象: 八街市在住60歳以上の男女 20名

回	月/日(曜日)	学習のプログラム (※は1・2年生合同)
1	※ 5月 8日(水)	入学式 記念講演(生き生きシルバーライフ①)
2	5月22日(水)	健康の維持と増進①
3	※ 6月 5日(水)	高齢者の身近な法律問題
4	6月12日(水)	八街市の昔、勾玉づくり
5	6月26日(水)	給食センター・落花生試験地(見学)
6	7月10日(水)	八街市の落花生工場(見学)
7	7月24日(水)	八街市の現状と今後の展望
8	9月11日(水)	八街市の生んだ偉人
9	9月25日(水)	八街市の史跡・文化財(見学)
10	10月 9日(水)	家の周りの野草(見学)
11	10月23日(水)	生き生きシルバーライフ②
12	※ 11月 7日(木)	銚子の歴史・産業等(見学)
13	11月20日(水)	健康の維持と増進②(レク)
14	12月11日(水)	ボランティア活動の内容とその実際
15	1月 8日(水)	八街市の無形文化財
16	1月22日(水)	教育現場の現状と課題
17	※ 2月12日(水)	修了式への参列 合同懇親会



講座名: **健康寿命をのぼそう!** ●健康で元気に暮らせる体を維持するために、簡単にできるストレッチ体操を身につけ、正しい食生活や生活習慣について皆さんで交流しながら学習します。

対象: 八街市内在住・在勤の成人男女 25名

回	月/日(曜日)	学習のプログラム
1	6月 5日(水)	開講式 健康寿命について
2	6月19日(水)	簡単にできるストレッチ体操
3	7月 3日(水)	お腹の健康について
4	7月17日(水)	乳酸菌飲料工場見学
5	7月31日(水)	正しいウォーキングと効果を知ろう!
6	9月 4日(水)	食生活・生活習慣について
7	9月18日(水)	体幹のトレーニングをしよう
8	10月 2日(水)	落語で笑って健康になろう
9	10月16日(水)	正しい発声を練習して歌おう 閉講式



受付: 平成31年3月22日(金)午前9時から公民館窓口で整理券を配付します。

午前9時15分時点で定員を超えた場合は、抽選となります。

その他: 受講料無料(ただし、生きがい短期大学については材料費等の自己負担があります。)

講座名: **こうみんかんラジオ体操部** ●ラジオ体操を通じて、市民の方々が集い、楽しく交流を図り

対象: 八街市内在住者(在勤・在学含む) ながら、体力向上と健康の保持・増進を目指します。

開催期間: 平成31年4月2日(火)～新元号2年3月31日(火) 午前8時45分～

その他: 申請は必要ありません。公民館開館日に1階玄関ロビーにお越しください。

◎内容など詳しくは、中央公民館窓口(443-3225)まで。