こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ　健康増進課　☎443―1631

特定健康診査、後期高齢者健康診査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診が始まります

時 8月3日(金)～9月2日(日)のうち19日間

受付時間
午前9時～10時30分
午後1時～2時30分

健診会場
お住まいの地区を巡回します。

○特定健康診査

対 40歳以上の八街市国民健康保険加入者

費 1000円

○後期高齢者健康診査

対 後期高齢者医療被保険者

○健康診査

対 生活保護受給者、中国残留邦人支援受給者

内 身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、医師の診察など

注意事項
・受診票は5月31日現在の情報で発送します。
・持ち物・健診会場などは、受診票と同封のお知らせで確認してください。
・人間ドックの助成を受けた方や受ける予定のある方は、特定健康診査・後期高齢者健康診査と併用することができません。

○肝炎ウイルス検診

対 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方（年齢は平成31年3月31日時点）

内 血液検査（B型・C型肝炎ウイルス）

注意事項
対象者40歳の方には受診票を発送します。40歳以外の対象者で、検診を希望する場合は健康増進課までご連絡ください。

○前立腺がん検診

対 50歳以上の男性（昭和44年3月31日以前に生まれた方）

費 500円

内 血液検査（PSA検査）

注意事項
今年度に50歳を迎える方、昨年度前立腺がん検診を受けた方、申し込みをされた方には受診票を発送します。受診票の郵送を希望される方は、健康増進課までご連絡ください。

問い合わせ先
○特定健康診査、人間ドックの助成
国保年金課
☎443―1139
○その他の健（検）診
健康増進課
☎443―1631

熱中症に注意！

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高く風が弱い日など、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

熱中症の予防
・こまめな水分補給
・涼しい服装や帽子・日傘の使用
・扇風機やエアコンを上手に利用
・冷たいタオルや保冷剤の活用
・バランスの良い食事と十分な睡眠

熱中症かな？と思ったら
・涼しい場所に移動
・衣服をゆるめて体を冷やす
・水分や塩分の補給
◎自分で水が飲めない、意識がはっきりしない場合はすぐに救急車を呼びましょう！

子どもの「食」教室～親子クッキング～

夏休みの思い出に親子で学び、楽しく作って食べてみませんか？

時 8月22日(水)
午前10時～午後1時30分

場 総合保健福祉センター

内 ・好きなものだけ食べてちゃいけないの？栄養バランスの話（講話）
・ランチプレートを作ろう（親子料理）

対 小学生とその保護者

定 24人12組（申込順）

費 1組600円

〆 8月10日(金)

詳しくは、受講決定者に文書でお知らせします。
※1歳以上は別室で保育します。

子宮頸がん・集団検（健）診が始まります

平成30年1月1日時点で本市に保護者の住所がない方は、平成30年度市・県民税課税（非課税）証明書を1月1日時点の住所の市町村で、交付を受けて提出してください。
また、平成29年中の収入を申告していない方は申告をしてください。申告した際には健康増進課にその旨を申し出ください。
次の場合は、届け出が必要となります。
◎健康保険証の変更（転職など）
◎世帯状況の変更（再婚・離婚など）
◎住所変更（転居・転出）

すくすく相談　※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。

時 7月19日(木)
午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

対 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

持 母子健康手帳・バスタオル

千葉いのちの電話ボランティア相談員を募集

資格や経験は問いません。20歳以上で研修に出席できる方を募集します。

費 無料

〆 8月13日(月)

問 千葉いのちの電話事務局
☎222―4322

子ども医療費助成受給券を更新します

毎年8月1日に、子ども医療費助成受給券を更新します。新しい受給券は7月下旬までに郵送します。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。

春の市民ハイキング

5月27日(日)に、第49回春の市民ハイキングが行われ、茨城県つくば市の小田城跡から出発して宝篋山頂をめざし、沢に沿った滝の多いコースを歩きました。当日は、天候に恵まれ、参加した62人は自然を十分に満喫していました。

子育て親子の交流の場

おやこサロン『ひまわり』

時 月曜～金曜日
午前9時～午後4時

場 総合保健福祉センター3階
※正午～午後1時は閉鎖

スポーツプラザ

時 7月11日(水)・13日(金)・18日(水)・20日(金)・25日(水)・27日(金)・
午前9時～午後4時

場 スポーツプラザ2階第1会議室
※18日・25日の午前9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。

〈使用の注意事項〉
○特定の団体のみの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。

問 子育て支援課
☎443―1693

記号の見方　時日時　場会場　内内容　対対象　定定員　費費用　申申し込み　〆締め切り　持持ち物　問問い合わせ　FAX 444―0815