

みんなの広場

伝言板

催し・講座

八街市体育協会弓道専門部 初心者弓道教室

時 5月12日(土)～6月30日(土) (全8回)

午前9時30分～正午

場 スポーンプラザ

対 未経験者・初心者

費 2000円(全8回分)

問 4月30日(月)

問 中村 進

☎090-5400-2632

八街市体育協会卓球部 第20回市民卓球大会

時 5月27日(日)

午前9時～

場 スポーンプラザ

内 男子シングルス

(一般・シニア60歳以上)

・女子シングルス

・ダブルス

費 一般・シニア 5000円

高校生 4000円

中学生以下 3000円

時 5月8日(火)

申 岡田 一利

☎443-4359

会員募集

ひまわりの会

田中知子先生によるストレッチ

時 毎週水曜日(祝日は休み)

午前10時30分～正午

場 中央公民館

対 女性のみ

費 1回講習 5000円

月 2000円

問 村上 きみよ

☎090-4822-8395

ヨガサークル

時 毎週金曜日

午前10時～11時30分

場 一区コミュニティセンター

費 入会金 1000円

月 3000円

問 浅野 重子

☎443-3257

八街和楽太鼓

時 毎月2回 日曜日

午前9時～正午

場 中央公民館

対 小学生以上

※特に60歳以上の方は大歓迎です。

費 入会金 1000円

月 1000円

問 渡辺 哲男

☎443-5537

お知らせ

子ども読書の日・こどもの読書週間おはなし会スペシャル

おはなしのほかに、大型絵本やパネルシアターを行います。申し込み不要で、どなたでも参加できます。

時 4月28日(土)

午後3時～3時30分

場 図書館

費 無料

問 図書館

☎444-4946

結婚式を開催します

結婚50周年記念祝賀会

時 6月16日(土)

午前10時～正午

場 中央公民館

内 式典・楽しいアトラクション

対 昭和43年1月1日～12月31日の間に婚姻され八街市に居住するご夫婦

時 5月25日(金)

申 八街市社会福祉協議会

☎443-0748

「声の広報やちまた」を聞いてみませんか

八街市社会福祉協議会では、市で毎月1日と15日に発行している「広報やちまた」を朗読グループやまびこの協力によりカセットテープに録音した「声の広報やちまた」を作成し、希望する視覚障がい者の方に無料で郵送しています。

「声の広報やちまた」のカセットテープの郵送を希望される方は、八街市社会福祉協議会にお申し込みください。また、インターネットの動画サイト「YouTube」でも配信しています。

八街市ホームページ

http://www.city.yachimata.lg.jp/



kouhou/kenokouhou.html

インターネット配信については、秘書広報課(☎443-1112)にお問い合わせください。

八街市社会福祉協議会

☎443-0748

全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部からのお知らせ

協会けんぽは、主に中小企業で働く方やそのご家族が加入されている健康保険です。

平成30年度保険料率

平成30年度の協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、平成29年度と同率の9・89%に据え置きとなります。一方、介護保険料率(全国一律)は、現状の1・65%から1・57%に引き下げとなります。

※平成30年3月分(4月納付分)より変更。

協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆さんの医療費などに基き、都道府県ごとに設定されています。

協会けんぽ千葉支部では、健診の推進やジェネリック医薬品の普及促進など、医療費の適正化に向けた取り組みを更に進めてまいりますので、今後とも、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

企画総務グループ

☎308-0522

健康診断を受けましょう

協会けんぽでは、加入者のご家族(40～74歳の被扶養者)を対象に特定健診を実施して

おります。

健診は、疾病の予防や早期発見に欠かせないものであり、日頃の生活習慣を見直すチャンスでもあります。健診費用の一部を協会けんぽが補助します。年に1度は必ず健診を受診しましょう。

なお、健診受診に必要な受診券は、4月上旬にご自宅へ送付しました。

特定健診とは?

メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病の予防を目的とした健診です。

検査内容は、身体測定・血液検査(血圧・脂質・血糖・肝機能)・尿検査・問診などです。

受診方法は?

健診実施機関へ予約したうえで、受診券と健康保険証をお持ちになって受診してください。健診実施機関や集団健診の日程は、協会けんぽのホームページでもご覧いただけます。

自己負担額は?

健診機関で受診する場合は1180円(一部機関は500円)、集団健診で受診する場合は500円となる予定です。

詳しくはパンフレットなどをご覧ください。

その他

加入者ご本人(被保険者)には「生活習慣病予防健診」を実施しております。ご案内は勤務先にお送りしております。

詳しい内容や、わからない点などがございましたら、協会けんぽ千葉支部にお問い合わせください。

協会けんぽ千葉支部 健診専用ダイヤル

☎308-0525

幕張メッセ「どきどき」フリーマーケット2018

日本最大級のフリーマーケットが今年も開催されます。

日替わりで各日約1500店舗が出店するほか、グルメコーナーなども充実。

時 5月3日(木)～5日(土)

午前10時～午後5時

※入場は午後4時30分まで。

場 幕張メッセ

入場料

前売券 600円

当日券 800円

※小学生以下入場無料

幕張メッセ「どきどき」フリーマーケット事務局

(平日午前9時～午後5時)

☎296-9211

不用品情報

譲ります

・ひな人形(七段飾り)

・五月人形

※品物の確認などは、当事者間で調整してください。

問 商工観光課

☎443-1405



記号の見方

時 日時 場 会場

内 内容 対 対象 定 定員 費 参加費

申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ

☎ 444-0815