

こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443-1631



胃がん・大腸がん・肺がん (結核) 検診を実施します

【前期】
5月9日(水)～6月10日(日)
のうち21日間

【後期】
9月27日(木)・28日(金)
の2日間

場 総合保健福祉センター・中央公民館・地区会場など

対 40歳以上
(昭和54年3月31日以前に生まれた方)

※昨年度受診していない方には問診票・受診票が発送されません。受診を希望される方は健康増進課までお申し込みください。

※会社などで受診の機会がある方は、受診の必要はありません。

※自覚症状がある方、検診部位について他機関で管理されている方は対象になりません。

胃がん検診

(胃部X線撮影(バリウム))
費 1000円

持 胃がん検診問診票

《注意事項》

- ・妊娠中、または妊娠の可能性がある方は受診できません。
- ・内服中の方、ペースメーカーを使用している方は、主治医に相談してください。
- ・身体状況により、安全性を優先させるため検診をお勧めできない場合があります。

めできない場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康増進課にお問い合わせください。

大腸がん検診 (便潜血反応検査)

費 300円
持 大腸がん検診問診票、検便容器

《注意事項》

- ・胃がん検診を受けたあと、3日以内の便は採便を避けてください。
- ・生理期間中は、採便を避けてください。
- ・日程表を確認のうえ受付時間に検診会場へ提出してください。(検診会場以外での提出はできません)

結核健康診断・肺がん検診 (胸部X線撮影)

費 300円
持 肺がん(結核)検診受診票

《注意事項》

- ・妊娠中、または妊娠の可能性がある方は受診できません。

ママになろう!ハッピームに参加しませんか

妊婦さん同士、一緒に学ぶ楽しいつどいの場です。妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がないという方、お待ちしています! 妊娠中のひとときを楽しく過ごしませんか。

場 総合保健福祉センター

時 5月12日(土)・25日(金) ※5月12日(土)は、パパやおばあちゃんなどご家族1人と一緒に参加できます。

場 総合保健福祉センター

助産師の話、ママハピカフエ、先輩ママ&赤ちゃんとのふれあい、栄養の話と調理実習、お風呂の入れ方など

対 出産予定日が7月～9月の方(対象以外の方も、希望する場合はお問い合わせください)

食中毒にご用心

【お話し(幼児食の基本)】

- ・調理実習(うどんのミートソース風、中華スープ、たまごボーロ)

定 14人(申込順)

費 500円

場 5月23日(水)

持 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

※1歳以上のお子さんは、別室で保育できます。

すくすく相談 ※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。

時 5月17日(木) 午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

対 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

持 母子健康手帳、バスタオル

子ども「食」教室 幼児食

日々ぐんぐん育っていく子どもたちですが、「好き嫌い」「少食」などの悩みも多いのが幼児期です。

脳や体を動かすエネルギーとなり、丈夫な体をつくり、毎日元気に過ごすための栄養など「幼児食の基本」を楽しく学んでみませんか。

時 5月29日(火) 午前10時～午後1時

場 総合保健福祉センター

時 5月18日(金) 午前10時～11時45分

場 市役所ロビー



肝臓病市民公開講座を開催

東邦大学医療センター佐倉病院などの医師による講演会を開催します。

肝臓の病気は自覚症状がありません。肝臓について学び、健康寿命を延ばしましょう。

申し込み不要で参加費は無料です。

時 5月27日(日) 午後1時30分～4時20分 (受付 午後1時～)

場 東邦大学医療センター佐倉病院

定 100人(先着順)

場 千葉肝臓友の会

時 5月12日(土) 午後1時～4時

場 ポンベルタ成田店

場 骨密度測定など

場 公益社団法人千葉県看護協会

時 5月18日(金) 午後1時～4時

場 市役所ロビー

子育て親子の交流の場

おやこサロン「ひまわり」
時 月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場 総合保健福祉センター

※正午～午後1時は閉鎖
場 スポーツプラザ
時 5月2日(水)～9日(水)

場 午前9時～午後4時
時 5月11日(金)～23日(水)

※16時～23日の午前9時～午後4時は、子育て支援サポーターがいます。

※特定の団体のみの使用はできません。

○事故やケガなどには十分注意してください。

○子育て支援課

☎ 443-1693

春の全国交通安全運動出動式



4月6日(金)～15日(日)、春の全国交通安全運動が実施され、6日に市役所で行われた。また、朝陽小学校で登校見守り活動を実施した。