

こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443-1631



「麻しん風しん混合ワクチン2期」はお済みですか

麻しんは、「はしか」と呼ばれる急性熱性発疹性の感染症で特異的な治療法はなく、脳炎や髄膜炎などの重い合併症で致命的な事態を招くことがあります。また、風しんは、妊娠早期に妊婦が感染すると胎児に難聴・心疾患・白内障などの障害を残すことがあります。これらの病気を防ぐために麻しん風しん混合ワクチンを受けましょう。

「2種混合」(ジフテリア・破傷風)の予防接種は早めに受けましょう

2種混合(ジフテリア・破傷風)は、乳幼児期に1期として受けた3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)または、4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)の2期の予防接種です。対象は、11歳〜12歳(小学生6年生)のお子さんです。13歳のお誕生日を迎える定期接種ではなく、任意の抜いで自費になります。まだ接種がお済みでない方は体調の良い時に早めに受けましょう。

健康手帳を活用しましょう

健康手帳をご存知ですか。健康手帳は、健康診査やがん検診などの受診記録、体重や血圧など毎日の変化を記録し、自らの健康づくりに活かすものです。



総合保健福祉センター
1歳6カ月未満のお子さんとその保護者
母子健康手帳、バスタオル

インフルエンザ流行中です

ご注意ください

臨時職員を募集します!

○心の健康に関する電話相談
時 月曜〜金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前9時〜午後6時30分
☎263-3893
千葉県精神保健福祉センター

○千葉いのちの電話
(電話相談)
時 24時間
☎227-3900
(対面相談) ※予約制
時 月曜〜金曜日
午前9時〜午後5時
☎222-4416
社会福祉法人千葉いのちの電話

○ライトハウスちば
時 火曜〜日曜日
午前10時〜午後5時
☎301-2550
千葉県子ども・若者総合相談センター

臨時職員を募集します!
勤務日・時間
4月2日(月)から勤務
月曜〜金曜日
午前9時〜午後5時
※勤務時間は相談に応じます。
○予防接種関係の事務業務(集計・入力・発送準備など)心身ともに健康で、パソコン操作ができる方
賃金 時給870円
交通費 100円/日
(片道2km以上に限る)

臨時職員を募集します!
勤務日・時間
4月2日(月)から勤務
月曜〜金曜日
午前9時〜午後5時
※勤務時間は相談に応じます。
○予防接種関係の事務業務(集計・入力・発送準備など)心身ともに健康で、パソコン操作ができる方
賃金 時給870円
交通費 100円/日
(片道2km以上に限る)

子育て親子の交流の場

おやさろん「ひまわり」
時 月曜〜金曜日
午前9時〜午後4時
場 総合保健福祉センター3階
※正午〜午後1時は閉鎖
スポーツプラザ
時 3月2日(金)・7日(水)
3月9日(金)・14日(水)
3月16日(金)・23日(金)
3月28日(水)
午前9時〜午後4時
場 スポーツプラザ2階会議室
※7日の午前9時〜11時30分は、子育て支援サポート1がいいます。
《使用の注意事項》
○特定の団体のみの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。
子育て支援課
☎443-1693



接種期間

3月31日(土)
※接種期限を過ぎると有料になります。

接種場所

市が委託している医療機関
※予診票を紛失された場合は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課にお越しください。



すすすく相談 ※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。
・体重の増え、身長の伸びが気になる。
・ミルクの飲みが少ない、離乳食が進まない。
・ことが遅い、発達が心配
・歯磨きが上手にできない。
など
育児でお悩みの方、ご相談ください。相談は無料です。

3月は自殺対策強化月間です

健康相談を受けた時にもし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してください。大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてみてください。そして、相談窓口の情報をそつと教えてあげてください。その情報がその人の力になるかもかもしれません。



市内各保育園、幼稚園、認定こども園、小・中学校の卒業(卒園)式および入学(入園)式の日程

保育園	卒園式	幼稚園・認定こども園	卒園式	入園式
市立保育園	3月23日(金)	市立幼稚園	3月15日(木)	4月10日(火)
生活クラブ風の村保育園八街	3月17日(土)	八街文化幼稚園	3月14日(水)	4月11日(水)
八街かいたく保育園	3月23日(金)	八街泉幼稚園	3月15日(木)	4月12日(木)
		八街すずらん幼稚園	3月17日(土)	4月8日(日)
		明德やちまたこども園	3月17日(土)	4月7日(土)
小・中学校	卒業式	小・中学校	卒業式	入学式
市立小学校	3月16日(金)	市立小学校	3月16日(金)	4月9日(月)
市立中学校	3月13日(火)	市立中学校	3月13日(火)	4月6日(金)



記号の見方

時 日時

場 会場

内 内容

対 対象

定 定員

費 参加費

申 申し込み

縮 締め切り

持 持ち物

問 問い合わせ

FAX

444-0815