

ごんいちには保健センターです



乳がん検診が始まります



10月から高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

昨年度八街市の予防接種で予防接種をされた方と新たに65歳になられる方(昭和25年10月1日～昭和26年9月30日生まれ)に個別通知を行います。

接種を希望される方は、医療機関に予約をしてください。

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる機能の障害があり、この4つのいずれかの身体障害者手帳1級を所持している方

実施期間

10月1日～12月31日

※年末は医療機関が休診の場合がありますので、早めに予約しましょう。

自己負担金 1200円

実施場所

市内委託医療機関

※市外での接種を希望される場合は、医療機関または健康増進課に確認してください。

※昨年度接種されなかった方で、今回接種を希望される方は、予防票を発行しますので、健康増進課へご連絡ください。

10月からB型肝炎の定期予防接種が始まります

B型肝炎は血液だけでなく、唾液や汗、涙からも感染することがわかってきました。

発症すると、慢性肝炎、肝硬変、肝がんなど重い病気に進行することがあります。

平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の方

接種回数 3回

対象の方には個別通知や窓口などでお知らせします。

保健推進員の活動を紹介し

黄色いエプロンが目印の保健推進員は、健康増進課が行う推進員向けの研修会を受け、そこで学んだ知識や技術を生かして、市民と行政のパイプ役として市の保健活動を地域に伝えたり、市民の健康づくりのために活動を行っています。

主な活動内容は、講習会などを開催したり、小さなお子さんをお持ちのお母さんが、市の教室に参加しやすいように、また、婦人科検診を受けられるように、保育も行っていきます。

市民と楽しく交流しながら健康づくりにつながる活動を広げていきたいと考え

ています。

地域の健康づくりに関心がある元気な方々ですので、見かけた際には、ぜひ声をかけてください。

現在24名の保健推進員は、「運動」「子育て支援」「栄養」の3つのグループに分かれ、講習会などを企画し、実施に向けて準備をしています。

グループごとの講習会開催予定をご紹介しますので、ぜひご利用ください。

運動(中高年のリズム体操)

音楽に合わせて体を動かすリズム体操や、ラジオ体操、ストレッチを行います。

※広報10月号にて10～11月開催分を、広報1月号にて1～2月開催分の詳細を掲載予定です。

子育て支援

おやこサロン「ひまわり」や地区の子育てサロンに出向いて、手遊びや絵本の読み聞かせなど、親子でふれあえる遊びを一緒にを行います。

※10月・11月におやこサロン「ひまわり」にて講習会を予定しています。

栄養

「食事を見直して、メタボリックシンドローム」を予防しようをテーマにミニ

講話と調理実習を行います。

※男性限定の講習会も開催します。広報11月号にて12月開催分の詳細を掲載予定です。

保健推進員による調理実習に参加してみませんか

保健推進員と一緒に、野菜をたくさん使い、主食・主菜・副菜・汁物をそろえた栄養バランスの良いメニューを作ってみませんか。

男性の方の参加も大歓迎です。お気軽にお申し込みください。

時

① 9月15日(木) 午前10時30分～午後1時
② 10月19日(水)

ミニ講話と調理実習(生鮭ときのこのオイル焼き、切り干し大根のカリカリごま酢和え、豆乳スープ、麦ごはん)

定

各回15人(申込順) 500円
エプロン、三角巾、食器用ふきん、筆記用具

場

① 9月9日(金) 午後1時30分～4時30分
② 10月12日(水)

対

体重の増えや身長伸びが気になる
発達心配
離乳食がすすまない
歯をみがかせてくれない
などお困りの方、保健師

・栄養士・歯科衛生士が相談に応じています。

相談は無料です。※予約制
9月12日(月) 午後1時30分～3時

場

総合保健福祉センター
1歳6カ月未満のお子さんとその保護者
母子健康手帳、バスタオル
食物アレルギー教室開催のお知らせ

9月21日(水) 午前10時～正午
成田市保健福祉館

内

アレルギー専門医による講演および保護者の体験発表
食物アレルギーの子ども(18歳未満)を持つ保護者

40人程度
9月15日(木) 印刷保健所地域保健課
483-1134

訪

問看護基礎研修会のお知らせ
9月10日(土) 午後1時30分～4時30分
ミレニアムセンター1佐倉

内

訪問看護の魅力や役割など
訪問看護に興味のある看護師

定

15人
9月8日(木) 千葉県看護協会
245-1712

おやこサロン「ひまわり」
時 月～金曜日
午前9時～午後4時
場 総合保健福祉センター3階

※正午～午後1時は閉鎖
スポーツプラザ
時 9月2日(金)・7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)・21日(水)・28日(水)・30日(金)

場 スポーツプラザ2階会議室
時 9月21日(水) 午前9時～午後4時

※水曜日の午前9時～11時30分に子育て支援サポートがいます。
《使用の注意事項》
○特定の団体のみの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。

子育て支援課
443-1693

子育て親子の交流の場

なかつし動物フェスティバル
9月20日(火)～26日(月)は、「動物愛護週間」です。
県では、動物愛護や正しい飼い方について理解を深めていただくため、「なかつし動物フェスティバル2016」を開催します。
時 9月17日(土) 午前10時～午後3時
場 県動物愛護センター
内 動物の飼い方やしつけ方の相談、獣医師体験など
問 県動物愛護センター
476-93-5711

記号の見方

時 日時

場 会場

内 内容

対 対象

定 定員

費 参加費

申 申し込み

縮 締め切り

持 持ち物

問 問い合わせ

444-0815