

こんにちはは保健センターです



肺がん検診が始まります



申し込み・問い合わせは、健康管理課 ☎ 443-1631へ。

子宮頸がん【個別検診】が始まります

2年に1度の隔年受診です。

対①平成8年3月31日以前に生まれた女性のうち、偶数年齢に該当する方（年齢は平成28年3月31日時点）

②がん検診推進事業対象者（平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの女性）

検査方法

子宮頸部の細胞診

実施期間

9月1日～平成28年2月29日

※2月は混み合いますので早めの受診をお勧めします。

指定医療機関

- ・淡路ウイメンズクリニック
- ・ひきたクリニック
- ・八街総合病院婦人科

受診方法

問診票を持参して受診してください。

自己負担金 2000円

※健康保険証（現住所が明記されているもの）を必ずご持参ください。
※他の検査が必要となった場合やご相談がある場合は、別途費用がかかります。
※がん検診推進事業により、クーポン券が届いた方はご利用ください。

実施日

10月2日～12月4日のうち21日間

賜総合保健福祉センター負担金1000円

受診上の注意

①次の方は検診を受けられません。
○マンモグラフィーに限り、ペースメーカーを入れている方、胸部にシャントやポートのある方、妊娠中または妊娠の可能性のある方

○豊胸術後の方（ヒアルロン酸注射・注入も含む）

②保育日を数日設けています。予約を入れてください。
※1がん検診推進事業対象者には、無料クーポンを8月中に郵送しています。（昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれの女性）

【予約・変更について】

マンモグラフィー
9月1日（火）受付開始
超音波検診
9月14日（月）受付開始
午前9時～午後4時
（土日、祝日を除く）
☎ 443-1631

『野菜たっぷり1日350gを達成しよう』調理実習の参加者募集

黄色いエプロンが目印の

「あったか子育て親子で学ぼう」に参加しませんか

子育てはいかがですか。成長が嬉しい反面、大変な時もあるかもしれませんね。そんな子育て中の皆さんに、市の保健推進員が、耳寄りな情報をお伝えします。パパ・おじいちゃん・おばあちゃんもお待ちしています。（申込制）

高年齢者インフルエンザ予防接種の自己負担金が変わります

今年度から、インフルエンザワクチンが3価から4価に変わり、より一層予防効果が高まります。それに伴い、自己負担金が1000円から1200円に変更になります。

「保健推進員」は、市民の皆さんの健康づくり活動を行っています。

国では、メタボリックシンドロームや生活習慣病予防のため、1日350gの野菜摂取を奨めています。

簡単に野菜たっぷり！ヘルシー料理を保健推進員と一緒に作ってみませんか。

①9月25日（金）

②10月20日（火）

午前10時～午後1時

野菜たっぷり簡単メニューの実習（にんじんドレッシングのサラダ、にんじんポタージュなど）

500円、三角巾、食器用ふきん、筆記用具

定各回24人（申込順）

①9月18日（金）

②10月13日（火）

子育ては楽しい反面、大変な時もあるかもしれませんね。そんな子育て中の皆さんに、市の保健推進員が、耳寄りな情報をお伝えします。パパ・おじいちゃん・おばあちゃんもお待ちしています。（申込制）

9月14日（月）

午前10時30分～11時40分

持持ち物 問問い合わせ

持筆記用具

9月8日（火）

9月8日（火）

9月8日（火）

9月8日（火）

9月8日（火）

9月8日（火）

9月8日（火）

9月8日（火）

9月8日（火）

9月8日（火）

9月8日（火）

9月8日（火）

9月8日（火）

9月8日（火）

9月8日（火）

9月8日（火）

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○おやこサロン『ひまわり』
開所時間
月～金曜日
午前9時～午後4時
総合保健福祉センター3階
※正午～午後1時までは閉鎖

○スポーツプラザ開放日
9月2日（水）・4日（金）・
9日（水）・11日（金）・
16日（水）・18日（金）・
25日（金）・30日（水）

〈開放時間〉 午前9時～午後4時
〈使用の注意事項〉
○特定の団体のみでの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。
☎ 児童家庭課 ☎ 443-1693

記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 参加費 申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ