

こんにちは保健センターです

こんにちはは保健センターです



子宮頸がん個別検診が始まります



乳がん検診を受けましょう

乳がんの早期発見でなによりも大切なのは、月に一度の自己触診と定期的な検診を受けることです。

市では、10月初旬から乳がん検診が始まります。昨年度受診された方および今年度初めて対象となる方には、問診票を郵送しました。

乳がん検診は完全指定制となりますので、検診を希望される方は、「予約・変更について」を参照し、必ず健康管理課へご連絡ください。

超音波検診

対象者 昭和39年4月1日～昭和59年3月31日生まれの女性のうち、平成26年3月31日時点の年齢が

- 30歳～39歳の女性
- 41・43・45・47・49歳の女性（ただし、がん検診推進事業対象者は除く）

実施日 10月5日、8日、9日、10月15日、17日、19日、11月6日、20日、21日、11月22日、28日、29日、12月3日、7日

※保育室を設置（要予約）

マンモグラフィ

対象者

昭和49年3月31日以前に生まれた女性のうち、平成26年3月31日時点の年齢が

- 40・42・44・46・48歳の女性
- 50歳以上の女性

○がん検診推進事業対象者
実施日 10月4日、5日、7日、10月8日、9日、10日、11日、12日、15日、16日、17日、19日、24日、11月11日、20日、21日、22日、28日

受付時間（共通）

- ①午前9時～9時30分
- ②午前10時15分～45分
- ③午後1時15分～45分
- ④午後2時30分～3時

負担金 1000円（共通）

ところ（共通）

市総合保健福祉センター

【予約・変更について】

9月2日（月）から受け付けます。

時間 午前9時～午後4時

（土、日、祝日を除く）

☎443-1631

平成24年度乳がん検診結果

受診者 5850人
要精密検査者 306人

乳がん発見

5人

結核健康診断・肺がん検診、大腸がん検診がはじまります

大腸がん検診のみ実施

とき 9月9日～11日

結核健康診断・肺がん検診、大腸がん検診の同時実施

とき 9月12日～30日

受付時間

午前9時～11時
午後1時～2時30分

検診会場

お住まいの地区を巡回します

ので、お問い合わせください。

対象者 昭和49年3月31日以前に生まれた方

結核健康診断・肺がん検診（胸部レントゲン撮影）

持ち物 問診票、検診費用

300円

※現在、妊娠中の方、またはその疑いのある方は受診できません。

大腸がん検診（便潜血反応検査）

持ち物 問診票、検便容器

検診費用300円

※容器が届いていない方は、9月27日（金）まで健康管理課、結核健康診断・肺がん検診、大腸がん検診を実施している会場で配布しています。

（郵送も可能です。ただし、郵送希望の方は9月24日（火）

子宮頸がん個別検診が始まります

までの受付となります

【容器の提出方法】

検診会場での提出となります

ますので日程や場所、注意事項を確認してください。

※検診は無症状の方が対象です。自覚症状のある方、病院で治療中または経過観察中の方は医療機関を受診してください。また、過去にがんを診断され、治療を行った方は、医療機関での受診をおすすめします。

中高年のためのリズム体操

中高年の運動不足解消のため、楽しく身体を動かせるリズム体操を紹介します。

とき ①9月30日（月）
②10月21日（月）
③11月25日（月）

各日とも午前10時～正午

※3回で1コース

ところ 市総合保健福祉センター

対象 中高年の男女

定員 30人（申込順）

持ち物 バスタオル、汗拭きタオル、日本手ぬぐい、飲料

水、筆記用具、外用運動靴（運動できる服装でお越しください）

申込期限 9月18日（水）

すくすく相談要予約

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさま

さまざまな相談に応じています。相談は無料です。

とき 9月19日（木）
午後1時30分～3時

ところ

市総合保健福祉センター

対象 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

子どもの「食」教室

簡単なお話と実習を通して、お子さんとの毎日をもっと楽しくするヒントをみつけます。

とき 10月8日（火）
午前10時～午後1時

ところ 市総合保健福祉センター

内容

・お話「好き嫌いがあってもできるよ！幼児期の食育」

・調理実習（お花のパンカップ他）

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

定員 24人

参加費 300円

申込期限 9月30日（月）

※1歳以上のお子さん限り保育があります（別室）

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

市総合保健福祉センター開放日

9月2日（月）・4日（水）・5日（木）・9日（月）・10日（火）・11日（水）・17日（火）・18日（水）・19日（木）・24日（火）・25日（水）・26日（木）・30日（月）

市スポーツプラザ開放日

9月6日（金）・18日（水）・20日（金）・25日（水）・27日（金）

【開放時間】

午前9時～午後4時

【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
 - 事故やケガなどには十分注意してください。
- 詳しくは、市役所児童家庭課 ☎443-1693 へ。