

こんにちは保健センターです



子宮頸がん個別検診が始まりました

(平成25年2月28日まで)

乳がん検診を受けましょう

乳がんの早期発見でなによりも大切なのは、月に一度の自己触診と定期的な検診を受けることです。

市では、10月初旬から乳がん検診が始まります。昨年度受診された方および今年度初めて対象となる方には、問診票を郵送しました。

乳がん検診は完全指定制となりますので、検診を希望される方は、「予約・変更希望する方は、【予約・変更について】を参照し、必ず健康管理課へご連絡ください。

超音波検診

対象者 30歳～49歳の女性
(昭和38年4月1日～昭和58年3月31日生まれの方)

負担金 1000円
実施日 10月1日、16日、17日、23日、24日、25日、29日、31日 ※、6日 ※、11月2日、5日、6日 ※、22日、26日、21日、

※保育室を設置(要予約) ところ 市総合保健福祉センター

マンモグラフィ

対象者 50歳以上の女性
(昭和38年3月31日以前に

こんにちは保健センターです

生まれた方) 負担金 1000円
実施日 10月13日、19日、20日、22日、23日、24日、25日、27日、29日、30日、31日、2日、5日、8日、16日

受付時間

- ① 午前9時～9時30分
- ② 午前10時15分～45分
- ③ 午後1時15分～45分
- ④ 午後2時30分～3時

【予約・変更について】

9月3日(月)から受け付けます。 市総合保健福祉センター

平成23年度乳がん検診結果

受診者 5990人
精密検査者 209人
乳がん発見 11人

結核健康診断・肺がん検診、大腸がん検診がはじまりました

とき 9月7日～26日
午前会場受付時間 午前9時～11時
午後会場受付時間 午後1時～2時30分

※検診会場は、お問い合わせください。

対象者 昭和48年3月31日以前に生まれた方
※昨年度受診された方および今年度初めて対象となる方には、それぞれ通知などを郵送しました。

●結核健康診断・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)

結核健康診断・肺がん検診受診票、検診費用300円
※現在、妊娠中の方は受診できません。

●大腸がん検診(便潜血反応検査)

容器が郵送されない方で受診を希望される方は、9月21日(金)までにお申し込みください。なお、容器を直接取りに来られる方は、9月24日(月)まで申し込みを受け付けます。

【容器の提出】

問診票や同封のちらしで検診日程や提出場所、注意事項を確認のうえ、提出してください。

持ち物 大腸がん検診問診票、検便容器、検診費用300円

※検診は無症状の方が対象です。自覚症状のある方、病院で経過観察中の方、治療中の方は医療機関を受診

ポリオの予防接種が変わりました

9月1日よりこれまで行われていた生ポリオワクチンには不活化ポリオワクチンに変更になりました。生ポリオワクチンは経口で2回接種でしたが、不活化ポリオワクチンは皮下注射4回になります。

生ポリオワクチンをすでに2回接種されている方は、不活化ポリオワクチンを接種する必要はありません。生ポリオワクチンの接種を1回接種もしくは一度も接種していない方が不活化ポリオワクチンの対象になります。対象者には個別通知します。

対象者 生後3カ月～7歳6カ月未満
※不活化ポリオワクチンの4回目(追加接種)については9月現在定期予防接種ではないため、接種した場合は全額自己負担となります。4回目(追加接種)が定期予防接種となりましたら広報やホームページでお知らせします。

なお、11月より4種混合(不活化ポリオワクチン、ジフテリア、百日咳、破傷

風)がスタートする予定です。

房総太巻き寿司講習 保健推進員と一緒に、房総太巻き寿司をつくってみませんか?
① 10月15日(月)
② 11月28日(水)

※①・②は同じ内容です。 ところ 市総合保健福祉センター

費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、巻きす
定員 各18人
申込期限 9月14日(金)

すくすく相談※要予約 保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じています。相談は無料です。

ところ 市総合保健福祉センター
対象 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

- 市総合保健福祉センター開放日
9月6日(木)・12日(水)・19日(水)・20日(木)・21日(金)・24日(月)・26日(水)

- 市スポーツプラザ開放日
9月5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)

【開放時間】 午前9時～午後4時
【使用の注意事項】
○特定の団体のみでの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。
詳しくは、市役所児童家庭課 ☎ 443-1693 へ。