

こんにちはは保健センターです

こんにちはは保健センターです



申し込み・問い合わせは、市役所健康管理課 ☎ 443-1631へ。

乳がん検診、ちゃんと受けていますか

乳がんの早期発見でなによりも大切なのは、月に一度の自己触診と定期的な検診を受けることです。

乳がん検診は10月初旬から始まり、昨年度受診された方および新たに対象となられた方には、問診票を8月下旬に発送しました。

乳がん検診は完全指定制となり、検診を希望される方は、検診日を変更される方は、下記の「予約・変更について」を参照し、必ず健康管理課へご連絡ください。

超音波検診

30歳以上49歳の女性（昭和37年4月1日～昭和57年3月31日生まれ）
負担金 10000円

実施日 10月5日(水) ※6日(木) ※

12月10日(土) 14日(水) ※

17日(土) 21日(水) ※

20日(火) 24日(土) ※

※保育室を設置（要予約）

受付時間 ①午前9時～10時

②午前10時45分～11時30分

③午後1時15分～2時15分
④午後3時～3時45分

マンモグラフィ

50歳以上の女性

（昭和37年3月31日以前に生まれた方）

負担金 10000円

実施日 11月8日(火) 11日(金)

16日(水) 18日(金)

21日(月) 22日(火)

24日(木) 25日(金)

26日(土) 28日(月)

29日(火) 30日(水)

12月6日(火) 7日(水)

15日(木) 16日(金)

17日(土)

受付時間 ①午前9時～10時

②午前10時30分～11時

③午後1時15分～2時

④午後2時30分～3時

と ころ

市総合保健福祉センター

【予約・変更について】

9月1日(木)から受け付け

ます。

時間 午前9時～午後4時（土、

日、祝日を除く）

平成22年度

乳がん検診受診結果

受診者 5772人

うち、要精検者201人

のうち乳がんが9人に見

つかりました。

子宮頸がん（個別検診）が

始まります

対象者

平成4年3月31日以前に

生まれた女性

検査方法

子宮頸部の細胞診

実施期間 9月1日～平成

24年2月29日

指定医療機関（50音順）

淡路ウイメンズクリニック

診療受付時間

月・火・水・金

午前9時～午前11時

午後3時～午後5時

木・土

午前9時～午前11時

ひきたクリニック

診療受付時間

月・火・水・金

午前9時～正午

午後3時～午後5時30分

木・土

午前9時～正午

八街総合病院 婦人科

診療受付時間

木・土

午前8時30分～11時30分

受診方法

市の問診票を使用し、各

医療機関を受診してくだ

さい。問診票は、市役所

健康管理課と各医療機関

すくすく相談

とき 9月12日(月) 午後1時30分～3時

ところ 市総合保健福祉センター1 ※予約制

自己負担金 3600円

※健康保険証を必ずご持参

ください。

他の検査が必要となった

場合には、別途費用がかか

ります。

※がん検診推進事業により、

「子宮頸がん検診無料ク

ーポン券」が届いた方は、ク

ーポン券をご利用ください。

◎子宮頸がん「集団検診」

は、平成24年1月に実施予

定です。

がん検診推進事業による無

料クーポン券・検診手帳を

発送しました

がん検診推進事業は、子

宮頸がんおよび乳がん検診

の受診促進を図るため、が

ん検診無料クーポン券と検

診手帳を配布するものです。

この事業の対象になる方

には通知をしました。ぜひ、

ご利用ください。

房総太巻き寿司をつくりま

せんか

房総太巻き寿司は、華や

かな見た目から、全国的に

も有名な千葉県郷土料理

です。

市民の健康づくり活動を

行う保健推進員と楽しくチ

ャレンジ！一緒につくって

子ども「食」教室～手作

りおやつ

子育てや家事に忙しい毎

日。たまには、気分転換！

手作りおやつを作ってみま

せんか？ママにも嬉しい簡

単おやつを作ります。

とき 9月28日(水)

午前10時～午後1時

と ころ

市総合保健福祉センター

内 容

手作りのおやつ

持ち物

エプロン・三角巾

ふきん、巻きす

定 員

12人

申込期限

9月15日(木)

参加費

500円

内 容

房総太巻き寿司づ

くり（バラ、梅）

持ち物

エプロン・三角巾

ふきん・筆記用

具

定 員

24人

参加費

300円

申込期限

9月21日(水)

※1歳以上のお子さんに限

り保育があります（別室）

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○市総合保健福祉センター開放日

9月1日(木)・5日(月)・
13日(火)・15日(木)・
16日(金)・20日(火)・
26日(月)・27日(火)・
29日(木)・30日(金)

○市スポーツプラザ開放日

9月2日(金)・7日(水)・
9日(金)・14日(水)・
21日(水)・28日(水)・
30日(金)

【開放時間】

午前9時～午後4時

【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
 - 事故やケガなどには十分注意してください。
- 詳しくは、市役所児童家庭課 ☎ 443-1631 へ。