

### 体育祭プログラム

No.	予定時間	種目
1	9:00	ゲートボール ○
2	9:00	スポーツ少年団リレー
3	9:20	消防団リレー予選
4	9:40	むかでリレー ○
5	9:50	一般つなひき ○
6		小学生つなひき ○
7	※10:20	2人3脚50m
8	※10:35	パン食い競争
9	10:50	ザ・運動3択 ○
10	11:00	消防団リレー決勝
11	11:10	支部小学生リレー ○
12	11:20	支部中学生リレー ○
13	11:30	玉入れ ○
14	11:45	ジャンボバトンリレー ○
15	※11:55	チャレンジレース
昼食		0:00 アトラクション 応援合戦
16	1:00	100m走男子 ○
17	1:10	100m走女子 ○
18	1:20	50m走男子 ○
19	1:30	50m走女子 ○
20	※1:40	じゃんけんポン
21	1:55	ボール蹴りリレー
22	2:20	長なわとび ○
23	※2:40	各種団体リレー
24	2:55	支部対抗リレー ○

注1 ※印は当日募集の種目です。  
 2 予定時間および種目は、変更となる場合があります

# 第55回八街市民体育祭

とき 10月10日(日) ※雨天中止  
 ところ 市スポーツプラザ

盛りだくさんの競技種目やアトラクション、そして、当日参加ができる種目や体力テストもあります。皆さんふるって参加してください。

スポーツの秋  
 あなたも参加を！

### 当日募集の種目

- ◇2人3脚50m (10〜50歳代)
- ◇パン食い競争 (60歳以上)
- ◇チャレンジレース (小学3年生以上)
- ◇じゃんけんポン (小学3年生以下)
- ◇各種団体リレー (100m×4人)
- ◇各種目とも競技開始60分前までにお申し込みください。
- ◇体力テスト

テスト項目：反復横跳び、上体おこし、立ち幅跳び、長座体前屈など  
 (認定証をお渡しします)

会場：市スポーツプラザテニスコート

### 駐車場

スポーツプラザとクリーンセンターに駐車場を用意いたしますが、台数に限りがありますので、なるべく乗り合いでご来場ください。  
 また、各支部に送迎バスを用意しますのでご利用ください。  
 詳しくは、市教育委員会スポーツ振興課(スポーツプラザ内) ☎443-1465へ。

○印がついている種目への参加を希望する方は、9月23日(木)までに地元区長へお申し込みください。

# 9月1日は防災の日

## ◆地震や台風などの災害に備えましょう◆

防災の日は、関東大震災の教訓を忘れないという意味と、この時期に多い台風に対する心構えの意味を含め、昭和35年に制定されました。

平成7年に発生した阪神・淡路大震災をはじめ、平成16年には、新潟県中越地震が、さらに平成20年には、6月・7月と続けて岩手県を中心に大規模な地震が発生し、地震の恐ろしさをまざまざと見せつけられました。また、昭和62年に発生した千葉県東方沖地震では、当市でも多くのご家庭で屋根瓦などが被害を受けています。大地震は、いつ襲ってくるかわかりません。落ち着いて行動することが被害を少なくします。日ごろから心の準備をしておきましょう。

### 地震が起きたら身の安全を

**守りましょう**  
 家の中などにいたときは、テーブルや机の下にもぐったり、座布団などで頭を守りましょう。また、倒れやすい家具のそばから離れましょう。

### 窓や出入口を開けておきましょう

地震で窓や出入口などがゆがんで開かなくなることがあります。小さな揺れでも窓や出入口を開ける習慣をつけましょう。

### 火を消しましょう

地震で怖いのは、その後が発生する火災です。小さな揺れでも火を消す習慣をつけましょう。

### 家族で話し合いをしておきたいこと

災害時の連絡方法や避難場所の確認  
 ご家族が離ればなれになつたときの連絡方法や避難場所を確認しておきましょう。

### ご自宅の安全確保

ご自宅の危険箇所を確認し、必要に応じた修理や補強などをしましょう。特に、家の中では家具の転倒や落下を防ぐとともに、家具の配置換えなどを行い、安全なスペースを確保しましょう。



## 第61回印旛郡市民体育大会

7月17日～25日にかけて印東地区を会場に第61回印旛郡市民体育大会が開催されました。印旛郡市8市町の代表選手が力と技を競い合い、熱戦が展開されました。

八街市の成績・入賞種目は次のとおりです。

総合 第7位

入賞種目

- 準優勝 クレー射撃
- バレーボール (女子)
- 第3位 陸上競技 (男子)
- バレーボール (男子)
- ソフトテニス (男子)
- ソフトボール (男子)



### あわてて外に出ないようにしましょう

地震の際、あわてて外に出ると屋根瓦や窓ガラスなどが落ちてきて、ケガをすることがあります。外に出るときは、注意しましょう。

### 正しい情報を聞きましょう

うわさやデマに振り回されないよう、ラジオやテレビ

## 非常持ち出し品を常備しましょう

災害が発生したときには、水や電気、ガスなどのライフラインが使えなくなることもあります。3日間は過ごせるだけの水や食料、衣類などを非常持ち出し袋に入れ、常備することをお勧めします。

### 常備しておきたいもの

- ・携帯ラジオ
- ・懐中電灯、ろうそく
- ・非常用食料
- ・飲料水 (1人1日3ℓが目安)
- ・衣類
- ・救急薬品や常備薬
- ・貴重品 (現金や預金通帳、保険証など)
- ・生活用品 (軍手やウエットティッシュ、トイレットペーパーなど)



※赤ちゃんがご家族にいる方は、粉ミルクや紙おむつ、哺乳びんなども必要です。

## 八街市議会9月定例会のお知らせ

八街市議会9月定例会は、9月2日(木)から24日(金)までの日程で行われる予定です。

### 一般質問日程

9月7日(火)・8日(水)・9日(木) 午前10時  
 詳しくは、市議会事務局 ☎443-1482へ。