

こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443-1631



乳がん検診を受けましょう

9月初旬から乳がん検診が始まります。昨年度受診された方および新たに対象となられた方には、問診票を郵送しました。

乳がん検診を希望する方で問診票が届いていない方は、健康増進課へお申し込みください。

超音波検診【完全予約制】

9月14日(木)～11月25日(土)のうち16日間

昭和43年4月1日～昭和63年3月31日生まれの女性のうち、平成30年3月31日時点の年齢が

30～39歳

41・43・45・47・49歳

(マンモグラフィの無料クーポン券対象者を除く)

※日時を予約を必ずお取りください。

マンモグラフィ【完全指定制】

指定日時に都合の悪い方は、変更の必要があります。

9月6日(水)～11月25日(土)のうち21日間

昭和53年3月31日以前に生まれた女性のうち、平成30年3月31日時点の年齢が

40・42・44・46・48歳

50歳以上

無料クーポン券対象者

(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの女性)

無料クーポン券対象者

平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの女性

負担金

1000円

受診上の注意

- 次の方は検診を受けられません。
 - ・ 豊胸術後の方(ヒアルロン酸注射・注入を含む)
 - ・ マンモグラフィに限り、ペリスプレーカーを入れている方、胸部にシヤントやポトのある方、妊娠中または妊娠の可能性のある方

● 保育日を数日設けています。利用希望の方は、必ず予約をしてください。

● 予約・変更の受付を開始する日時は次のとおりです。

超音波検診

8月14日(月)から

8月1日(火)から

各検診とも午前9時～午後4時

(土曜・日曜、祝日を除く)

9月から子宮頸がん【個別検診】が始まります

《2年に1度の隔年受診です》

9月1日(金)～平成30年2月28日(水)

※2月は混み合いますので早めの受診をお勧めします。

対・平成10年3月31日以前に生まれた女性のうち、偶数年齢に該当する方

(年齢は平成30年3月31日時点)

指定医療機関

- ・ 淡路ウイメンズクリニック
- ・ ひきたクリニック
- ・ 八街総合病院婦人科

検査方法

子宮頸部の細胞診

自己負担金

2000円

子宮頸がん【集団検診】は、7月に実施し、終了しました。

お子さんの「麻しん風しん混合ワクチン2期」はお済みですか。

麻しん風しん混合ワクチンは2回接種します。

①1期(1歳～2歳未満)

②2期(小学校入学前の年長児)

1期だけの接種では免疫力が持続しないため、2期の接種を行います。公費(無料)で接種できる期限は、平成30年3月31日です。

接種がお済みでない場合は、各自医療機関にて早めに接種しましょう。

子ども医療費助成受給券を更新しました

子ども医療費助成受給券は毎年更新しています。

8月1日からは、新しい受給券になりますのでご注意ください。

新しい受給券はすでに郵送していますが、まだ届いていない場合には、健康増進課へご連絡ください。

また、古い受給券は返却をお願いします。

特定健康診査・後期高齢者健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診が始まります

ママになろう！

ハッピールームに参加しませんか

妊婦さん同士、一緒に学ぶ楽しいところの場です。

妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がないという方、お待ちしています！

妊娠中のひとときを楽しく過ごしませんか。

①8月21日(月)

②9月2日(土)

③9月8日(金)

※①～③で1コースの日程ですが、ご都合のよい日程の参加でも可能です。

9月2日(土)は、パパやおばあちゃんなどの家族1人と一緒に参加ができます。

総合保健福祉センター助産師の話、フリフリマタニティー体操、ママハピカフェ、先輩ママ&赤ちゃんとのふれあい、栄養の話と調理実習、歯の話、お風呂の入れ方など

対 出産予定日が10月～12月の方

※対象以外の方でも、参加したい場合はお問い合わせください。

定 20人(申込順)

費 500円

(調理実習のみ材料費)

子ども医療費助成受給券を更新しました



特定健康診査・後期高齢者健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診が始まります

年3月31日です。

接種がお済みでない場合は、各自医療機関にて早めに接種しましょう。

ママになろう！

ハッピールームに参加しませんか

妊婦さん同士、一緒に学ぶ楽しいところの場です。

妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がないという方、お待ちしています！

妊娠中のひとときを楽しく過ごしませんか。

①8月21日(月)

②9月2日(土)

③9月8日(金)

※①～③で1コースの日程ですが、ご都合のよい日程の参加でも可能です。

9月2日(土)は、パパやおばあちゃんなどの家族1人と一緒に参加ができます。

総合保健福祉センター助産師の話、フリフリマタニティー体操、ママハピカフェ、先輩ママ&赤ちゃんとのふれあい、栄養の話と調理実習、歯の話、お風呂の入れ方など

対 出産予定日が10月～12月の方

※対象以外の方でも、参加したい場合はお問い合わせください。

定 20人(申込順)

費 500円

(調理実習のみ材料費)

子ども医療費助成受給券を更新しました

子ども医療費助成受給券は毎年更新しています。

8月1日からは、新しい受給券になりますのでご注意ください。

新しい受給券はすでに郵送していますが、まだ届いていない場合には、健康増進課へご連絡ください。

また、古い受給券は返却をお願いします。

特定健康診査・後期高齢者健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診が始まります

ママになろう！

ハッピールームに参加しませんか

妊婦さん同士、一緒に学ぶ楽しいところの場です。

妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がないという方、お待ちしています！

妊娠中のひとときを楽しく過ごしませんか。

①8月21日(月)

②9月2日(土)

③9月8日(金)

※①～③で1コースの日程ですが、ご都合のよい日程の参加でも可能です。

9月2日(土)は、パパやおばあちゃんなどの家族1人と一緒に参加ができます。

総合保健福祉センター助産師の話、フリフリマタニティー体操、ママハピカフェ、先輩ママ&赤ちゃんとのふれあい、栄養の話と調理実習、歯の話、お風呂の入れ方など

対 出産予定日が10月～12月の方

※対象以外の方でも、参加したい場合はお問い合わせください。

定 20人(申込順)

費 500円

(調理実習のみ材料費)

子育て親子の交流の場

おやこサロン「ひまわり」
時 月曜～金曜日
午前9時～午後4時
場 総合保健福祉センター3階

※正午～午後1時は閉鎖
スポーツプラザ
時 8月4日(金)・9日(水)
16日(水)・18日(金)
23日(水)・25日(金)

場 午前9時～午後4時
スポーツプラザ2階会議室

※16日・23日の午前9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。
《使用の注意事項》

○特定の団体のみの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。

子育て支援課
☎443-1693

ノルディック・ウォーク教室



6月17日(土)、スポーツプラザでノルディック・ウォーク教室が開催されました。歩き方の講習後に、スポーツプラザ周辺の田んぼ道約4.5kmを歩きました。参加者から、「おしゃべりをしながらの全身運動が心地よかった。」「田んぼが大きな緑のじゅうたんのようだった。」と好評でした。

記号の見方 時 日時 場 会場

内 内容

対 対象

定 定員

費 参加費

申 申し込み

縮 締め切り

持 持ち物

問 問い合わせ

444-0815

444-0815