

こんにちは保健センターです

# こんにちは保健センターです

「こんにちは保健センターです」に関する申し込み・問い合わせは、市役所健康管理課☎443-1631へ。



**すくすく相談 (予約制)**  
とき 8月9日(月) 午後1時30分～3時  
ところ 市総合保健福祉センター

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査・ 結核健康診断・肺がん検診・ 前立腺がん検診がはじまります

とき 8月16日～9月19日

### 特定健康診査・後期高齢者健康診査

生活習慣病予防のため、健康診査を下記の方を対象に実施します。(詳しい健診日時・会場については、受診対象となる方に郵送します)

#### ・特定健康診査の対象者

平成22年4月1日現在、八街市の国民健康保険に加入している昭和10年4月1日～昭和46年3月31日生まれの方

#### ・後期高齢者健康診査の対象者 後期高齢者医療被保険者

#### ・健診内容 身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、医師の診察(65歳以上の方は、生活機能評価を実施)

※尿検査、血液検査のみなど、単項目での受診はできません。

#### ・健康診査費用

1,000円(ただし、後期高齢者医療被保険者は無料)

#### ・持ち物 受診票、国民健康保険被保険者証もしくは後期高齢者医療被保険者証、健診費用

#### ・健診結果 健診後8週間程度で全員に書面にて通知します。

※特定健診の受診対象の方で、すでに特定健診以外の他の健診や人間ドックを受診した方は、その健診結果を9月30日(木)までに国保年金課に提出してください。

※受診票が届いている方でも、平成22年4月1日以降に健康保険組合(社会保険、共済組合、国保組合等)に加入した方は、この健診を受けることはできませんので、ご加入の保険組合などにお問い合わせください。

※後期高齢者健康診査の受診を希望されない方は、状況把握のために市役所健康管理課までご連絡ください。

### 結核健康診断・肺がん検診【胸部レントゲン撮影】

結核は、現在でも1年間に2万人以上が発症し、2千人以上が死亡している重大な感染症です。

年に1回は必ず健康診断を受けましょう。

#### ・対象者 昭和46年3月31日以前に生まれた方

#### ・持ち物 結核健康診断・肺がん検診受診票、検診費用(300円)

※妊娠中の方またはその疑いがある方は受診できません。

### 前立腺がん検診【血液検査】

前立腺がんは、近年急激に患者数が増えており、50歳を過ぎた頃から増加の傾向があります。

50歳を過ぎたら年に1回、検診を受けましょう。

#### ・対象者 昭和36年3月31日以前に生まれた男性

#### ・持ち物 前立腺がん検診受診票、検診費用(500円)

※前立腺の病気で、治療中または定期的に検査を受けている方は対象になりません。

### 問い合わせ先

特定健康診査については市役所国保年金課☎443-1139

その他の検診については市役所健康管理課☎443-1631

## 麻しん風しんの 予防接種を受けましょう

例年、麻しんは春から夏にかけて多く発生するとされています。空気感染でうつる麻しんは、かかっている人が教室や電車など閉じこめられた空間にいただけで感染してしまうほど感染力の強い病気です。自分を守り、また人にうつさないためにも未接種の方は、夏休み中に予防接種を済ませましょう。麻しんにかからないためには、予防接種しかありません。現在は風しんと合わせた混合ワクチンが主体となっています。

定期予防接種(麻しん・風しん)の対象者

1期(1歳児)

2期(年長児:平成16年4月2日～平成17年4月1日生)

3期(中学1年生:平成9年4月2日～平成10年4月1日生)

4期(高校3年生相当:平成4年4月2日～平成5年4月1日生)

## こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの乳児がいる家庭を対象に地域の訪問員が訪問します。

訪問時には赤ちゃんカードの回収とお子さんの健やかな成長を確認するとともに、子育てに関する必要な情報提供を行います。訪問員がご自宅に伺った際にはすくすくと成長しているお子さんの顔を拝見させてください。

## ママになろう!ハッピールーム

妊娠や育児について学んだり、相談できる場、また、妊婦さん同士がお友達になれる場として、ハッピールームを開催します。妊娠中のひとときを、楽しく過ごしてみませんか。

日程	時間	内容
1課 8月26日(木)	午後1時15分～4時	産科医のお話、妊婦体操、おっぱいの手入れなど
2課 9月9日(木)	午前9時45分～午後2時30分	妊娠中の栄養の話、調理実習、歯の話など
3課 9月16日(木)	午後1時15分～4時	お風呂の入れ方、赤ちゃんとの対面、抱っこの仕方など

ところ 市総合保健福祉センター

対象者 出産予定日が11月1日～平成23年1月31日の方

定員 20人(申込順)

費用 500円(2課の調理実習材料費)

申込期限 8月20日(金)

## 血液が不足しています 献血にご協力ください

と	き	ところ
8月1日(日)	午後1時～4時30分	就職するなら明朗塾
8月6日(金)	午前10時～11時45分 午後1時～4時	市役所ロビー
8月11日(水)	午後1時～4時	ジャスコ八街店

※200ml献血をして4週間、400ml献血をして12週間(女性16週間)以内の方、年間総献血量(男性1,200ml、女性800ml以内)を超えている方は、次回にお願いします。より多くのおみなさんのご協力をお願いします。

## 市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

### ○市総合保健福祉センター開放日

8月2日(月)・3日(水)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・23日(月)・24日(火)・25日(水)・26日(木)・30日(月)・31日(火)

### ○市スポーツプラザ開放日

8月6日(金)・11日(水)・12日(木)・13日(金)・18日(水)・20日(金)・25日(水)・26日(木)・27日(金)

### 〈開放時間〉

午前9時～午後4時

(市総合保健福祉センター・市スポーツプラザとも)

### 〈使用の注意事項〉

○特定の団体のみでの使用はできません。

○事故やケガなどには十分注意してください。

詳しくは、市役所児童家庭課☎443-1693へ。