

ごんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせは、健康増進課 ☎443-1631へ。



すくすく相談

時7月21日(木) 午後1時30分～3時
場総合保健福祉センター ※予約制



特定健康診査、後期高齢者健康診査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診が始められます

時8月5日(金)～30日(火)
※8月11日～15日は除く

受付時間
午前8時30分～10時
午後1時～2時30分

健診会場
お住まいの地区を巡回します。

特定健康診査
対40歳以上の八街市国民健康保険加入者
費1000円

後期高齢者健康診査
対後期高齢者医療被保険者健康診査

対生活保護受給者、中国残留邦人支援受給者

対身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、医師の診察など

注意事項
※受診票は6月1日現在の情報で発送します。

持ち物・健診会場などについては、同封のお知らせで確認してください。

人間ドックの助成を受けた方・受ける予定のある方

特定健康診査・後期高齢者健康診査と併用することができませんので、ご注意ください。

肝炎ウイルス検診

対40歳の方(昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれの方)

対血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)

注意事項
対象者全員に受診票を発送します。

前立腺がん検診
対50歳以上の男性(昭和42年3月31日以前に生まれた方)

費500円

対血液検査(PSA検査)

注意事項
新たに前立腺がん検診を受けられる年齢に達する方(新50歳)、昨年度前立腺がん検診を受けた方、申し込みをされた方には受診票を発送しますので検診当日お持ちください。

受診票の郵送を希望される方は、健康増進課までご連絡ください。

対特定健康診査、人間ドックの助成は国保年金課

☎443-1139

○その他の健(検)診は健康増進課

☎443-1631

子どもの「食」教室～親子クッキング～

親子で楽しく作って食べて、健康的な食事について

学べる教室です。夏休みの思い出に参加してみませんか。

時①7月16日(土)
②8月19日(金)

午前10時～午後1時30分
場総合保健福祉センター

対講義(元氣の出るバランスご飯の秘訣)

対親子料理(ライスバールガ1ほか1品)

対小学生とその保護者(各1人)

定12組(申込順)
費1組600円

対7月12日(火)
②8月12日(金)

※詳細は受講決定者に文書で通知します。

※1歳以上別室保育有り

熱中症に注意!

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。

気温がそれほど高くない日でも、湿度が高く風が弱い日など、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

熱中症の予防

・こまめな水分補給

・涼しい服装と帽子や日傘の使用
・扇風機やエアコンの上手な利用

冷たいタオルや保冷剤の活用

・バランスの良い食事と十分な睡眠

熱中症かな?と思ったら

・涼しい場所へ移動

・衣服をゆるめて、体を冷やす

・水分・塩分の補給

◎自分で水が飲めない、意識がはっきりしない場合はすぐに救急車を呼びましょう。

子ども医療費助成受給券を更新します

子ども医療費助成受給券は毎年8月1日に新しい受給券になります。

新しい受給券は7月下旬までに郵送します。8月1日を過ぎても届かない場合は健康増進課へご連絡ください。

なお、平成28年1月1日時点で本市に保護者の住所がない方は、平成28年度の市・県民税課税(非課税)証明書を1月1日時点の住所の市町村で交付を受けて、提出してください。

また、平成27年中の収入について申告がお済みでない方は申告をお願いします。

申告した際には健康増進課へその旨申し出してください。

次の場合は、届け出が必ず

要となります。

◎転職などによる健康保険証の変更

◎再婚・離婚などによる世帯状況の変更

◎転居・転出による住所の変更

非常勤職員を募集します

対保健師資格または助産師資格を持つ方

対健診時の保健指導・新生児訪問または妊産婦訪問時の保健指導など

勤務時間 月～金曜日
午前9時～午後5時(応相談)

賃金 時給1300円
交通費1000円/日(片道2km以上に限る)
プランクのある方大歓迎。

「平成28年熊本地震災害義援金」の受付期間を延長します

多くの市民の皆さまより、たくさんのご支援をいただき感謝申し上げます。

熊本県・大分県で被災された方々を支援するため、引き続き義援金を受け付けております。

受付延長期限
平成29年3月31日まで

受付方法
八街市社会福祉協議会にて直接、現金を受け付けるほか、次の場所でも募金箱を

設置して募金の受け付けをしています。

・八街市社会福祉協議会
・市役所ロビー
・中央公民館
・図書館

※振り込みの場合は、社会福祉協議会ホームページをご確認ください。
八街市社会福祉協議会
☎443-0748
http://www.yachimata-shakyo.or.jp/

子育て親子の交流の場

時7月6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・20日(水)・27日(水)・29日(金)

※正午～午後1時は閉鎖
スポーツプラザ

場スポーツプラザ2階会議室

※水曜日の午前9時～11時30分に子育て支援サポーターがいます。

《使用の注意事項》

◎特定の団体のみの使用はできません。

◎事故やケガなどには十分注意してください。

子育て支援課
☎443-1693

おやこサロン「ひまわり」

時月～金曜日
午前9時～午後4時
場総合保健福祉センター3階

記号の見方 時日時 場会場 内容 対象 定員 費参加費 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ 444-0815