

# こんにちはは保健センターです



## すくすく相談

日時 7月16日(木) 午後1時30分～3時  
場所 総合保健福祉センター ※予約制

の使用  
扇風機やエアコンの上手な利用  
冷たいタオルや保冷剤の活用  
バランスの良い食事と十分な睡眠

熱中症かな?と思ったら  
・涼しい場所へ移動  
・衣服をゆるめて、体を冷やす  
・水分・塩分の補給  
・自分で水が飲めない、意識がはっきりしない場合はすぐに救急車を呼びましょう!

### 子ども医療費助成受給券を更新します

子ども医療費助成受給券は毎年8月1日に新しい受給券になります。  
新しい受給券は7月下旬までに郵送しますが、8月1日を過ぎても届かない場合は健康管理課へご連絡ください。

申告した際には健康管理課へその旨申し出てください。  
次の場合は届け出が必要となります。  
◎転職などによる健康保険証の変更  
◎再婚・離婚などによる世帯状況の変更  
◎転居・転出による住所の変更  
「子ども医療費助成受給券」の負担基準額(自己負担)が変わります  
8月1日診療分から、子ども医療費助成受給券の負担基準額(通院・入院分)が2000円から千葉県基準の3000円に変わります。  
保険調剤にかかる負担基準額は変更なく、無料です。  
市民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯は変わりなく、入院・通院・調剤すべて無料です。

申し込み・問い合わせは、健康管理課 ☎443-1631へ。

### 特定健康診査、後期高齢者健康診査、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診が始めます

日時 8月1日～28日  
※8月2日・3日・4日・13日・14日は除く  
受付時間  
午前8時30分～10時30分  
午後1時～2時30分

健診会場  
お住まいの地区を巡回します。

特定健康診査  
対 40歳以上の八街市国民健康保険加入者  
費 1000円

後期高齢者健康診査  
対 後期高齢者医療被保険者  
健康診査  
対 生活保護受給者、中国残留邦人支援受給者

身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、医師の診察など

注意事項  
※受診票は6月1日現在の情報で発送します。

持ち物・健診会場などについては、同封のお知らせを確認してください。

人間ドックの助成を受けた方・受ける予定のある方  
特定健康診査・後期高齢者健康診査と併用することができませんので、ご注意ください

ください。  
肝炎ウイルス検診  
対 40歳の方(昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれの方)  
対 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)

注意事項  
対象者全員に受診票を発送します。

前立腺がん検診  
対 50歳以上の男性(昭和41年3月31日以前に生まれた方)  
費 500円

血液検査(PSA検査)  
注意事項  
新たに前立腺がん検診を受けられる年齢に達する方(新50歳)、昨年度前立腺がん検診を受けた方、申し込みをされた方には受診票を発送しますので検診当日お持ちください。

受診票の郵送を希望される方は、健康管理課までご連絡ください。

特定健康診査、人間ドックの助成  
国保年金課  
☎443-1139

その他の健康(検)診  
健康管理課  
☎443-1631

子どもの「食」教室  
親子料理教室を開催します  
もうすぐやってくる夏休みを利用して、お子さんが食事作りや準備にかかわること、「食」に興味・関心を持つ良い機会となります。

お子さんと一緒に料理を楽しみませんか。  
日時 7月29日(水)  
午前10時～午後1時30分  
場所 総合保健福祉センター  
対 講話と調理実習(夏野菜のドライカレー・他2品)

小学生の子どもとその保護者(各1人)  
定 12組(申込順)  
費 1組600円  
対 7月17日(金)

※詳細は受講決定者に文書で通知します。  
※1歳以上別室保育有り  
熱中症に注意!

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。  
気温がそれほど高くない日でも、湿度が高く風が弱い日など、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

熱中症の予防  
・こまめな水分補給  
・涼しい服装と帽子や日傘

なお、平成27年1月1日時点で本市に保護者の住所がない方は、平成27年度の市・県民税課税(非課税)証明書を1月1日時点の住所の市町村役場で交付を受けて、提出してください。

また、平成26年中の収入について申告がお済みでない方は申告をお願いします。

0歳～中学校3年生(8月診療分から)

	改正前	改正後
通院1回	200円	300円
入院1日	200円	300円
保険調剤	無料	無料

〇総合保健福祉センター開放日  
工事のため、1カ月間利用できません。

〇スポーツプラザ開放日  
7月3日(金)・7日(火)・10日(金)・15日(水)・22日(水)・24日(金)・29日(水)・31日(金)

## 市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

〇総合保健福祉センター開放日  
工事のため、1カ月間利用できません。

〇スポーツプラザ開放日  
7月3日(金)・7日(火)・10日(金)・15日(水)・22日(水)・24日(金)・29日(水)・31日(金)

〈開放時間〉 午前9時～午後4時  
〈使用の注意事項〉  
○特定の団体のみでの使用はできません。  
○事故やケガなどには十分注意してください。  
☎児童家庭課 ☎443-1693