

# こんにちは保健センターです



## 熱中症にご注意を！



**特定健康診査、後期高齢者健康診査、前立腺がん検診が始まります**

8月9日～9月2日  
※8月13日(月)・14日(火)・15日(水)は除く

**受付時間**  
午前8時30分～10時30分  
午後1時～3時

### 健診会場

お住まいの地区を巡回します。詳しくは、お問い合わせください。

### 特定健康診査

対象者 40歳から74歳の八街市国民健康保険加入者の方  
持ち物 受診票・国民健康保険被保険者証・自己負担額(1000円)

### 後期高齢者健康診査

対象者 75歳以上の方  
持ち物 受診票・後期高齢者医療被保険者証

### 内容

身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査・医師の診察など

### 健診結果

8週間程度で通知します。

**注意事項**  
※受診票は6月1日現在の加入者に発送しています。

こんにちは保健センターです

6月2日以降に国民健康保険に加入された方も健康診査を受診できますので、ご希望の方はご連絡ください。

**社会保険や共済組合などに加入されている方**  
各医療保険者が特定健康診査を実施していますので、勤務先などにご確認ください。受診票をお持ちでも健診日当日に他の保険に加入している場合は受診することができません。

**人間ドックの助成を受けた方、受ける予定のある方**  
特定健康診査と併用することができませんので、ご注意ください。なお、特定健康診査の対象者で、人間ドックの助成を希望される方は、国保年金課にご相談ください。

**前立腺がん検診(血液検査)**  
対象者 昭和38年3月31日以前に生まれた方  
持ち物 前立腺がん検診受診票、自己負担額(500円)

**東日本大震災により避難されている住民の方へ**  
特定健康診査・後期高齢者健康診査・がん検診を希望される場合は、住民票のある市町村にお問い合わせください。

お近くの医療機関などで

受診できる場合があります。**問い合わせ先**

特定健康診査・人間ドックについては市役所国保年金課 ☎443-1139へ。

その他の検診については市役所健康管理課 ☎443-11631へ。

**子どもの「食」教室**  
「こねこね」「ふみふみ」お子さんに手打ちうどんを作ってもらいます。

7月28日(土) 午前10時～午後1時  
市総合保健福祉センター

**内容** 調理(手打ちうどん作り)とお話  
**対象** 小学生とその保護者  
**定員** 12組(定員を越えた場合は抽選)

**参加費** 300円  
**申込期限** 7月13日(金)

**すくすく相談※要予約**  
保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じています。相談は無料です。

7月19日(木) 午後1時30分～3時  
市総合保健福祉センター

1歳6か月未満の

お子さんとその保護者  
母子健康手帳、バスタオル

**8月から子ども医療費助成受給券を更新します**  
子ども医療費助成受給券は毎年更新です。8月1日からは新しい受給券を使用してください。

新しい受給券は7月末日までに郵送しますが、8月1日を過ぎても届かない場合は市役所健康管理課へご連絡ください。

なお、平成24年1月1日時点で本市に保護者の住所がない方については、平成24年度の市・県民税課税(非課税)証明書を1月1日時点の住所の市町村役場で交付を受け提出してください。また、平成23年中の収入について申告が済みでない方は申告をお願いします。申告した際には健康管理課へその旨申し出てください。申し出がない場合、自己負担の受給券を交付することとなります。

次の場合は届け出が必要となります。  
◎転職などによる健康保険の変更  
◎再婚・離婚などによる世帯状況の変更

◎転居・転出による住所の変更

**房総太巻き寿司講習**  
保健推進員と一緒に、房総太巻き寿司をつくってみませんか?

7月13日(金) 午前10時30分～午後1時  
市総合保健福祉センター

**内容** 房総太巻き寿司(四海巻き)と減塩みそ汁

費用 500円  
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、巻きす

**申込期限** 7月6日(金)  
**中高年のためのリズム体操**  
保健推進員が、楽しく身体を動かせるリズム体操を紹介いたします。

7月24日(火)、8月24日(金)、9月24日(月) 午前10時～正午  
※1回のみの参加でも可  
市総合保健福祉センター

中高年の男女各回20人(先着順)

筆記用具・飲料水

7月20日(金)

## 市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

### 市総合保健福祉センター開放日

7月2日(月)・4日(水)・5日(木)・6日(金)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・13日(金)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・23日(月)・24日(火)・25日(水)・27日(金)・30日(月)・31日(火)

### 市スポーツプラザ開放日

7月4日(水)・6日(金)・11日(水)・13日(金)・20日(金)・25日(水)・27日(金)

【開放時間】 午前9時～午後4時

### 【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
- 事故やケガなどには十分注意してください。詳しくは、市役所児童家庭課 ☎443-1693へ。