

ごんいちには保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443-1631



7月から子宮頸がん「集団検診」が始まります

①平成10年3月31日以前に生まれた女性のうち平成30年3月31日時点で偶数年齢に該当する方
②無料クーポン券対象者
(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの女性)
○次の方は医療機関を受診してください。(検診は受けられません)
・不正出血など気になる症状のある方
・過去に子宮がんと診断され治療を行った方
・子宮を全摘出している方
・現在、婦人科疾患で治療中または経過観察中の方
・妊娠中の方、妊娠の可能性がある方
(妊娠中の方は妊婦健診で子宮頸がん検診が行われます)
○性経験がない方で検診を希望する場合は、個別検診を受診してください。

7月3日(月)・4日(火)・7日(金)※・22日(土)・25日(火)※・26日(水)

受付時間

午前9時30分～10時30分
午後1時30分～2時30分
総合保健福祉センター

費用 1000円

無料クーポン券対象の方は、

子宮頸がん検診無料クーポン券と保険証を必ずお持ちください。忘れた場合は、無料になりません。
※生活保護受給者は、生活保護受給証明書の持参にて負担金を免除します。
※中国残留邦人支援給付受給者は、本人確認証の持参にて負担金を免除します。

《平成28年度子宮頸がん検診受診結果》
受診者数 1520人
内訳
集団検診 1214人
個別検診 306人
要精密検査者 17人
子どもの「食」教室
身長と体重について
知ろう

お子さんの健やかな成長を見守るうえで、身長と体重の経過をみることはとても大切です。「ずっとぽっちゃりしている」「子どもの身長を伸ばしたい」という方、食事の基本を学んでみませんか?
6月28日(水)
午前10時～午後1時
総合保健福祉センター
子どもの身長と体重の話と調理実習
定員 14人(申込順)
費用 500円
6月22日(木)
※1歳以上別室で保育あり

エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、母子健康手帳
中高年のためのリズム体操
・ストレッチ
市民の健康づくり活動を行う保健推進員が、中高年の運動不足解消のために、楽しく身体を動かせるリズム体操・ストレッチを紹介します。
ご家族・お友達同士で参加してみませんか。男性も大歓迎です。

①6月27日(火)
②7月24日(月)

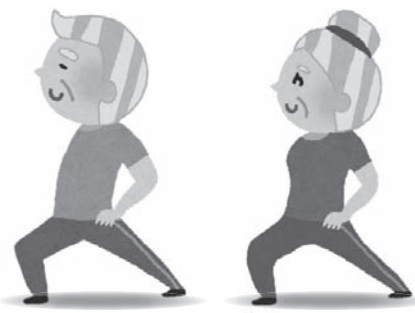
各日とも午前10時～正午
※2回で1コースです。

総合保健福祉センター
中高年の方
20人(申込順)

汗拭きタオル、飲料水、筆記用具、室内用運動靴
※運動できる服装でお越しください。

申込期限

6月20日(火)



熱中症にご注意ください



保健推進員として活動しませんか
保健推進員として活動するためには、養成講座「はつらつ健康教室」の受講が必須です。



保健推進員の活動を紹介します

黄色いエプロンが目印の保健推進員は、市民と行政のパイプ役として市の保健活動を地域に伝えたり、市民の健康づくりのために活動を行っています。
主な活動内容は、講習会などを開催したり、小さなお子さんをお持ちのお母さんが、市の教室に参加しやすいように、また、婦人科検診を受けられるように、保育も行っていきます。

また、市民と楽しく交流しながら健康づくりにつながる活動を広めていきたいと考えています。

地域の健康づくりに関心がある元気な方々です。見かけた際には、ぜひ声をかけてください。

現在22人の保健推進員は「運動」「子育て支援」「栄養」の3つのグループに分かれ、講習会などを企画し、実施に向けて準備をしています。グループごとの講習会開催日程・内容は、順次、広報でお知らせします。

この養成講座では、推進員の役割や基本的な活動内容、地域での健康づくり活動に必要な食事や運動などの基礎知識を講義だけでなく、調理実習や運動実技を通して3日間の日程で学びます。

平成29年度の募集は、広報やちまた12月号で掲載予定です。

※健康に自信がある40～69歳で、平成30年4月より活動していただける方を募集します。

活動に興味・関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

健康増進課で配布しました市内医療機関一覧の「ひきたクリニック」休診欄に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

誤②眼科・日曜・祝日・火曜・木曜
正②眼科・日曜・祝日・火曜・木曜・土曜・月曜午後・金曜午後

お詫びと訂正

健康増進課で配布しました市内医療機関一覧の「ひきたクリニック」休診欄に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

誤②眼科・日曜・祝日・火曜・木曜

正②眼科・日曜・祝日・火曜・木曜・土曜・月曜午後・金曜午後

子育て親子の交流の場

おやこサロン「ひまわり」
毎月金曜日
午前9時～午後4時
総合保健福祉センター3階
※正午～午後1時は閉鎖
スポーツプラザ
6月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)
午前9時～午後4時
スポーツプラザ2階会議室
《使用の注意事項》
○特定の団体のみの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。



幼稚園児がタケノコ掘りを楽しみました

5月8日(月)に、川上幼稚園の園児20人が、タケノコ掘りをしました。



園児たちは、タケノコ掘りに大活躍しました。タケノコ掘りを通して、自然の恵みや命の大切さを感じることができました。