

### ちば里山カレッジ「フオーローアップ研修」

都市近郊のみどり（里山）の保全に必要な知識や技能を、座学とフィールド実習で体系的に学び、継続的に里山活動に参加する市民を養成します。

**内** チェーンソーの整備と目立て実習、里山活動相談および情報交換会  
**時** 6月26日(日) 午前9時30分～午後5時

**場** 千葉県緑化推進拠点施設  
**費** 2000円（チェーンソー取扱の保険料含む）  
**定** 30名（先着順）  
**日** 6月24日(金)

**関** 特定非営利活動法人

ちば里山センター  
0438-6218895



### SOSステッカーに登録しましょう



**SOSステッカー**  
認知症になると、物事を忘れたり日時や場所などが分からなくなったりする症状が表れます。

（カー）を靴に貼ることで、外出時の安全や地域の見守り、行方不明時の早期発見に役立ちます。  
**対** 市内に居住している知的もしくは精神的な原因などにより行方不明となるおそれのある高齢者など

**利用方法**  
① 事前登録が必要です。

登録する人の上半身と全身写真の2枚を添えて、地域包括支援センターにお申し込みください。  
② 番号入りのSOSステッカーを10枚上限にお渡しします。登録する人の普段履く靴のかかと部分に貼ってください。

#### 行方不明が発生した時

① すぐに佐倉警察署に捜索の届け出をしてください。届ける際には、SOSステッカーの事前登録をしていることを伝えてください。  
② 対象者が保護された時には、事前登録されている緊急連絡先に連絡がはいります。

**関** 地域包括支援センター  
443-1207

### 高齢者虐待を防ぐために

高齢になると、出来ないことが増えてきたり、認知症になって周囲の人から理解できないような行動をとることもありますが、高齢者虐待防止法で、高齢者虐待を次のように定義づけています。

#### 高齢者虐待にあたる行為

- ① 身体的虐待  
たたく、つねる、ベッドなどにしぼりつけるなど
- ② 介護・世話の放棄  
空腹・脱水・低栄養状態のままにするなど
- ③ 心理的虐待  
無視する、子ども扱いする、恥をかかせるなど
- ④ 性的虐待  
懲罰的に下半身を裸にして放置するなど
- ⑤ 経済的虐待  
本人の財産などを意に反

して消費する、必要な金を渡さないなど  
**高齢者虐待かと思ったら**  
高齢者虐待を見つけたら、地域包括支援センターまでご連絡ください。（通報者の秘密は守ります。）

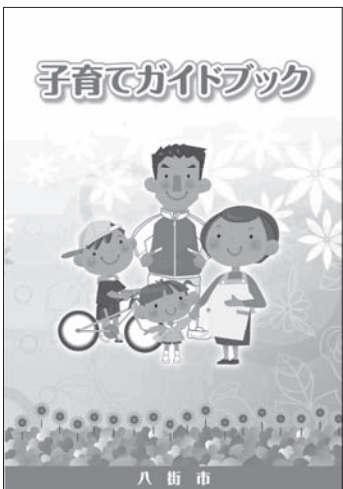
#### 介護している方へ

高齢者の介護は、毎日のことでは先が見えず、介護している方の負担が続くことと思えます。介護保険サービスを利用するなどして、できる範囲の介護をしながら、健康を損なわないように生活していきましょう。  
介護保険サービスの利用についてわからない場合はご相談ください。  
**相談・問合せ先**  
地域包括支援センター  
443-1207

### 八街市子育てガイドブックを作成しました

市内在住および転入した小学生までのお子さんのいる世帯や妊娠中の方のいる世帯に八街市子育てガイドブックを配布しています。

で、ご利用ください。  
**子育て支援課**  
443-1693



### マイナンバーカードの発行手続き

マイナンバー（個人番号）カードの発行は、申請順に行っております。準備が整った方には、**交付のお知らせ（発行通知書）**ハガキを自宅に送付しますので、届きましたら市民課で手続きをお願いします。

#### 必要書類（4点）

- ① 通知カード
- ② 発行通知書
- ③ 印鑑
- ④ 運転免許証などの本人確認書類

#### 《ご注意》

※混雑が予想されますので、なるべくカード交付日時の予約をお願いいたします。  
※マイナンバーカードは、

ご本人確認のための顔認証を行うことや、暗証番号の設定など1人あたり約30分の時間を要します。暗証番号は事前に決めておかれるようお願いいたします。  
**予約できる日**  
・平日  
・毎月の最終日曜日  
・第2日曜日  
（6月から開始します）  
※予約時間は、午前8時30分から午後4時30分まで、30分単位となります。  
（正午から午後1時は除きます）

**市民課**  
443-1120

### 6月の移動交番情報

日	月	火	水	木	金	土
夜間 午後			1 ②④	2	3	4
午前	5 ⑥③	6	7 ③	8 ④	9 ②	10 ⑤
	11	12	13 ⑥⑤	14 ⑦	15 ②	16 ⑩
	17	18	19	20 ⑧⑦	21 ⑩	22
	23	24	25	26 ②⑧	27 ⑤③	28 ⑦④

午前・午前10時～11時30分  
午後・午後2時～3時30分  
夜間・午後6時30分～8時

- ① 八街駅南口ロータリー
  - ② ランドローム東吉田店
  - ③ イオン八街店
  - ④ コメリ八街中央店
  - ⑤ カスミ朝日店
  - ⑥ 上砂農村広場
  - ⑦ 文違コミュニティセンター
  - ⑧ 南部老人憩いの家
  - ⑨ 一区コミュニティセンター
  - ⑩ 富山コミュニティセンター
  - ⑪ 泉台区民センター
  - ⑫ 住野老人憩いの家
- ※諸事情により開設できない場合もあります。  
**八街幹部交番**  
443-1110

記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 参加費 申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ