

こんにちは保健センターです

※各講習会の日程は今後の広報などでお知らせします。また、ご依頼により地域へ出向いて講習を行うこともできます。詳しくは健康管理課までお問い合わせください。

- 赤ちゃんふれあい教室
- 太巻き寿司づくり
- 中・高年のためのリズム体操
- 音楽に合わせた簡単な体操
- 太巻き寿司づくり
- 食育や骨粗鬆症予防の簡単なお話しと調理実習
- 赤ちゃんふれあい教室
- マッサージュや絵本の読み聞かせ、子育て×クイズ

保健推進員の活動を紹介します。黄色いエプロンが目印の「保健推進員」の皆さんは、市から委嘱を受け、市民の健康づくりのために活動しています。今年度も講習会の開催の他、特定健診会場での高血圧予防コーナーや、婦人科検診会場での保育などを計画中です。地域の元気な方々です。で、見かけた際にはぜひ声をかけてください。市民の方々と交流しながら、地域の健康づくりを目指しています。

こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせは、市役所健康管理課 ☎ 443-1631へ。



すくすく相談

とき 6月10日(月) 午後1時30分～3時
ところ 市総合保健福祉センター1 ※予約制

保健推進員の活動を紹介します

街の健康相談室を開催します！
骨粗鬆症・高血圧・歯周病を予防しましょう！
骨密度測定、血圧測定を行い、骨粗鬆症、高血圧、歯周病などの生活習慣病予防についての相談を行います。

街の健康相談室を利用し、身体の状態と、日頃の生活習慣をチェックしてみませんか。

- 第1回 6月24日(月) 午後1時～3時
- ・市南部老人憩いの家 (申込先着30人)
- 第2回 6月27日(木) 午後1時～3時
- ・市スポーツプラザ (申込先着80人)
- 第3回 6月28日(金) 午前9時～11時30分

市総合保健福祉センター (申込先着80人)
※素足で測定します。
風しんワクチンの接種費を助成します

昨年からの流行を受けて、千葉県内でも風しんにかかっている方が増えています。市では、風しんワクチンの接種を受けようとする方を対象に、費用の一部助成を行います。助成を希望する方は、ワクチン接種完了後に必要書類をお持ちのうえ、申請してください。

1 接種対象年齢
20歳代～40歳代の方のうち

- ① 妊娠を予定、または希望している女性
- ② ①の方の夫
- ③ 妊婦の夫

2 助成金額
接種費用の1/2
風しんワクチン (上限の助成額)

3 助成回数
生涯で1回のみの助成

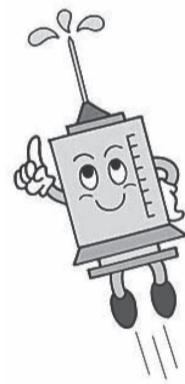
4 助成方法
必要な書類をお持ちのうえ、健康管理課へ申請してください。

《必要な書類》
・健康保険証、または運転免許証など住所、年齢が確認できるもの
・申請書
・接種した本人の口座内容がわかるもの
・印鑑
・領収書

接種済み証(氏名、ワクチンの種類、Lot番号、接種日、医療機関名が書かれているもの)

ヒブワクチン

接種開始月齢	接種間隔・回数
生後2～7カ月未満	初回：3回(4～8週間の間隔で) 追加：初回3回目接種後7～13カ月後に1回
生後7～12カ月未満	初回：2回(4～8週間の間隔で) 追加：初回2回目接種後7～13カ月後に1回
1歳～5歳未満	1回



小児用肺炎球菌ワクチン

接種開始月齢	接種間隔・回数
生後2～7カ月未満	初回：3回(27日以上の間隔で3回) ※2回目、3回目は12カ月齢未満 追加：3回目から60日以上の間隔で12カ月齢から15カ月齢に1回
生後7～12カ月未満	初回：2回(27日以上の間隔で3回) ※2回目は12カ月齢未満 追加：3回目から60日以上の間隔で12カ月齢後に1回
1歳～2歳未満	2回(60日以上の間隔をあける)
2歳～5歳未満	1回

5 助成開始時期
平成25年4月1日以降の接種について助成

6 申請受付期限
平成26年3月31日(月)

4月1日よりヒブ・小児用肺炎球菌が定期予防接種になりました
5歳未満の方は左表の回数を公費負担で受けられます。

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○市総合保健福祉センター

6月3日(月)・4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)・10日(月)・11日(火)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・18日(火)・19日(水)・20日(木)・21日(金)・24日(月)・25日(火)・26日(水)・28日(金)

○市スポーツプラザ開放日

6月7日(金)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(水)

《開放時間》 午前9時～午後4時

《使用の注意事項》

- 特定の団体のみでの使用はできません。
 - 事故やケガなどには十分注意してください。
- 詳しくは、市役所児童家庭課 ☎ 443-1693へ。