こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせは、健康増進課☎443―1631へ。

食中毒にご用心！

胃がん・大腸がん・肺がん（結核）検診を実施します

対40歳以上（昭和52年3月31日以前に生まれた方）

時5月6日～6月1日

場総合保健福祉センターのほか、お住まいの地区を巡回します

※昨年度受診していない方には問診票・受診票が発送されません。受診を希望される方は健康増進課までお申し込みください。

※会社等で受診の機会がある方は、受診の必要はありません。

胃がん検診（胃部X線撮影【バリウム】）

持胃がん検診問診票

費1000円

《注意事項》

①前日の夜9時以降から検査終了まで食事はしないでください。飲水は検査2時間前までに200㎖以内なら可能ですが、出来るだけ飲まないでください。

②内服中の方、ペースメーカを使用している方は、主治医に相談してください。

※身体の状況により、安全性を優先させるため、検診をお勧めできない場合があります。詳しくは、ホームページをご覧いただくか、健康増進課にお問い合わせください。

大腸がん検診（便潜血反応検査）

持大腸がん検診問診票、検便容器

費300円

《注意事項》

①胃がん検診を受けたあと、3日以内の便は採便を避けてください。

②生理期間中は、採便を避けてください。

※日程表を確認のうえ受付時間内に検診会場へ提出してください。検診会場以外での提出はできません。

肺がん（結核）検診（胸部X線撮影）

持肺がん（結核）検診受診票

費300円

《注意事項》

①妊娠中、または妊娠の可能性がある方は受診できません。

ママになろう！ハッピールーム

妊婦さん同士、一緒に学ぶ楽しいつどいの場です。

妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないという方、お待ちしています。

妊娠中のひとときを、楽しく過ごしませんか。

対出産予定日が7月～9月の方（対象以外の方も、ご希望があればお問い合わせください。）

定20人（申込順）

内助産師のお話、フリフリマタニティー体操、ママハピカフェ、先輩ママ＆赤ちゃんとのふれあい、妊娠期からの栄養の話と調理実習、歯の話、お風呂の入れ方など

時①5月6日㈮、②5月14日㈯、③5月27日㈮

※①～③で1コースの日程です。ご都合のいい日程のみの参加も可能です。

③は、午前のみ・午後のみ・1日（午前・午後）と参加方法をお選び頂けます。

5月14日㈯は、パパやおばあちゃんなどのご家族一緒の参加が可能です。

場総合保健福祉センター

費調理実習のみ材料費500円

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種が始まりました

対象者には、4月上旬に個別通知をしましたので、体調のよい時に早めに接種しましょう。

対象者

※今までに高齢者の肺炎球菌ワクチンを接種していない①～⑨に該当する方

①65歳　昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ

②70歳　昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ

③75歳　昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ

④80歳　昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ

⑤85歳　昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ

⑥90歳　大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ

⑦95歳　大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ

⑧100歳　大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

⑨60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、この4つのいずれかの身体障害者手帳1級を所持している方

接種期限　平成29年3月31日

接種場所　市が委託契約している医療機関

自己負担金　3300円（生活保護受給者などは、負担金なし）

すくすく相談※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関する様々な相談に応じています。

相談は無料です。

時5月24日㈫　午後1時30分～3時

場総合保健福祉センター

対1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

持母子健康手帳、バスタオル

複数回献血のお願い

時5月18日㈬　午前10時～11時45分　午後1時～4時

場市役所ロビー

※一人でも多くの皆さんに献血にご協力いただくとともに、複数回献血（年2回以上の献血）をお願いしています。

第26回県民が集う「看護の日」

時5月14日㈯　午後1時30分～4時

場ボンベルタ成田店

※無料です。お気軽にお立ち寄りください。

問公益社団法人千葉県看護協会　☎245―0025

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○おやこサロン『ひまわり』

開所時間

月～金曜日

午前9時～午後4時

総合保健福祉センター3階

※正午～午後1時までは閉鎖

○スポーツプラザ開放日

5月11日㈬・13日㈮・18日㈬・20日㈮

〈開放時間〉　午前9時～午後4時

〈使用の注意事項〉

○特定の団体のみの使用はできません。

○事故やケガなどには十分注意してください。

問子育て支援課　☎443－1693