

# こんにちはは保健センターです



5月19日(月) 午後1時30分～3時  
総合保健福祉センター ※予約制

## すくすく相談

**胃がん・大腸がん検診を実施します**  
40歳以上(昭和50年3月31日以前に生まれた方)  
**時 大腸がん検診のみ実施**  
5月12日、13日、14日、  
6月28日、29日の5日間  
**胃がん・大腸がん検診の同時実施**  
5月15日～6月27日のうち25日間  
検診会場  
総合保健福祉センターのほか、お住まいの地区を巡回します  
※昨年度受診していない方には、問診票が郵送されません。受診を希望される方は、6月20日(金)までにお申し込みください。  
**胃がん検診(胃部X線撮影「バリウム」)**  
持ち物  
胃がん検診問診票、検診費用1000円  
《注意事項》  
①前日の夜10時以降から検査終了まで食事はしないでください。水は検査2時間前までに200ml以内なら可能です。  
②内服中の方は、主治医に相談してください。  
③次の方は受診できません。  
・妊娠中または妊娠の可能性がある方

・バリウム検査を受けて、じんましん、息苦しさ、手足が冷たくなるなどの症状が出たことがある方  
※新たな安全基準により、バリウム検査による事故を防ぐため、《検診前の自己チェック》などの問診事項が増えました。問診票をよく確認のうえ受診してください。  
**大腸がん検診(便潜血反応検査)**  
持ち物  
大腸がん検診問診票、検便容器、検診費用300円  
《注意事項》  
①胃がん検診を受けたあと、3日以内の便は採便を避けてください。  
②生理期間中は採便を避けてください。  
※問診票で日程や提出場所、注意事項を確認のうえ、提出してください。  
※大腸がん検診「がん検診推進事業対象者」の方には、無料クーポンを郵送します。  
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方(年齢は平成26年4月1日時点)  
**ママになろう!ハッピームーム**  
妊婦さん同士、一緒に学ぶ楽しいつどいの場です。

妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしています!  
妊娠中のひとときを、楽しく過ごしませんか。  
**時 出産予定日が7月～9月の方(予定日が7月以前、または9月以降の方でも参加できます。お問い合わせください。)**



参加方法をお選び頂けます。  
5月30日(金)は、パパやおばあちゃんなどのご家族一緒の参加が可能です。  
**場 総合保健福祉センター**  
**費 調理実習のみ材料費400円**  
**時 5月7日(水) 午前10時～11時45分**  
**時 5月16日(金) 午後1時～4時**  
**場 市役所ロビー**  
※一人でも多くの皆さんに献血にご協力いただくとともに、複数回献血(年2回以上の献血)をお願いしています。  
**臨時職員を募集します**  
結婚や出産でプランクのある方、子育て中の方も持っている資格を地域で生かして働いてみませんか。  
資格  
看護師資格を有する方  
勤務時間  
午前9時～午後5時のうち数時間程度(検診の種類により平日・土・日・祝日もあり、応相談)  
雇用期間  
原則1年間(雇用期間を更新する場合有り)  
仕事内容  
がん検診(集団検診)時の問診など

賃金  
時給1230円  
交通費1000円/日(片道2km以上に限る)  
加入保険 労災保険  
**第24回県民が集う「看護の日」**  
**時 5月17日(土) 午後1時～4時**  
**場 ポンペルタ成田店**  
血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定、健康相談、進路相談、訪問看護ステーション紹介、乳癌モデルを使用した乳癌自己診察法、救急時の対応資料配付  
※無料です。お気軽にお立ち寄り下さい。  
**関 公益社団法人千葉県看護協会 ☎245-0025**  
**千葉県調理師試験**  
試験日時 7月23日(水)  
試験会場 幕張メッセ  
願書受付期間 5月20日～22日  
午前10時～午後4時  
願書受付場所  
千葉県印旛健康福祉センター(佐倉市楠木仲田町8-1)  
※願書配布は同健康福祉センターおよび成田支所  
**関 千葉県印旛健康福祉センター 地域保健課**  
☎483-1134

### 記号の見方

- 時 日時
- 場 会場
- 内 内容
- 対 対象
- 定 定員
- 費 参加費
- 申 申し込み
- 締 締め切り
- 問 問い合わせ

## 市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

### ○総合保健福祉センター

5月1日(木)・2日(金)・7日(水)・8日(木)・9日(金)・12日(月)・14日(水)・15日(木)・16日(金)・19日(月)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・26日(月)・28日(水)

### ○スポーツプラザ開放日

5月2日(金)・9日(金)・14日(水)・21日(水)・23日(金)・28日(水)・30日(金)

【開放時間】 午前9時～午後4時

### 【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
- 事故やケガなどには十分注意してください。

関 児童家庭課 ☎443-1693