

## こんにちは保健センターです

「こんにちは保健センターです」に関する申し込み・問い合わせは、  
市役所健康管理課 ☎443-1631へ。



新型インフルエンザワクチン接種の低所得者に対する助成期間を6月30日(水)まで延長します

## 胃がん検診、大腸がん検診が始まります

昭和46年3月31日以前に生まれた方を対象に、胃がん検診・大腸がん検診を実施します。必ず、日程・会場・受付時間をご確認のうえ、受診してください。

胃がん検診は、ご自宅に問診票が届かない方でも、直接会場にお越し頂ければ受診できます。ただし、胃がん検診は空腹時の検査となりますので、下記の注意事項をご確認ください。

※昨年度まで同時実施していた結核健康診断・肺がん検診は、8月から9月に実施します。

### ●胃がん検診【胃部レントゲン撮影（バリウム）】

**持ち物** 胃がん検診問診票、検診費用1,000円

#### 注意事項

- 前日の夕食は、消化のよい物を午後9時頃までに済ませ、その後は、検診が終わるまで食事や飲み物は一切とらないでください。  
タバコも吸わないでください。
- 毎日服用しなければならない薬などは、検査の3時間前までに少量の水または白湯で服用してください。
- 現在、妊娠中の方、またはその疑いがある方は検診を受診できません。
- 次の方は、主治医とご相談のうえ受診してください。
  - 胃腸の手術をした方
  - 胃の疾患で治療中の方
  - 高血圧、糖尿病で治療中の方
  - 極端に腰の曲がっている方

### ●大腸がん検診【便潜血反応検査】

#### 容器の配布方法

5月中旬に対象者のご家庭に「大腸がん検診問診票」と「検便容器」を同封した封筒を郵送します。

※昨年度受診されていない方もしくは4月8日以降に転入された方で検診の受診を希望される方は、6月24日(木)までにお申し込みください。

※検便容器の再配布はしておりません。とり間違いや検便容器の紛失・破損には十分ご注意ください。

#### 容器の提出方法

郵送した問診票と同封ちらしで、日程をご確認のうえ提出ください。

**持ち物** 大腸がん検診問診票、検便容器、検診費用3000円  
※1本目の便をとってから、必ず3日(翌々日)以内に提出してください。

※当日は、検診費用を忘れずにご用意ください。また、おつりのないようご協力をお願いします。(生活保護受給者は生活保護受給証明書、中国残留邦人支援受給者は本人確認証の持参により、検診費用の負担はありません。)

### 胃がん検診日程および会場

【受付時間 午前8時～10時】※大腸がん検診(容器提出のみ)同時実施

実施日	会場	対象地区
5月28日:金	榎戸公民館	榎戸、泉台
29日:土	市総合保健福祉センター	四区
31日:月	大東区コミュニティセンター	大東
6月1日:火	滝台集選果場(滝台第5作業所)	滝台、四木
2日:水	市南部老人憩いの家	沖
3日:木	市総合保健福祉センター	三区
4日:金	二区コミュニティセンター	二区
5日:土	市総合保健福祉センター	五区、ライオンズガーデン
7日:月	住野老人憩いの家	住野、藤の台、八街・榎戸学園台
8日:火	JAIいんば物流合理化センター(旧JAIいんば南部支所)	山田台
9日:水	上砂やすらぎの家	上砂、砂
10日:木	用草公民館	用草、岡田、根古谷
11日:金	JAIいんばグリーンやちまた	六区、東吉田
12日:土	市総合保健福祉センター	文違、喜望の社
14日:月	みどり台コミュニティセンター	みどり台、真井原
15日:火	朝日区青年館	朝日、七区
16日:水	大谷流コミュニティセンター	大谷流、小谷流、勢田、ガーデンタウン
17日:木	市スポーツプラザ	夕日丘、希望ヶ丘
18日:金	市総合保健福祉センター	富山、大関
19日:土	市総合保健福祉センター	一区
21日:月	東吉田集会所	東吉田、吉倉
22日:火	文違コミュニティセンター	文違、喜望の社
23日:水	二区青年館	二区
24日:木	市総合保健福祉センター	榎戸、泉台
25日:金	西林コミュニティセンター	西林
26日:土	市総合保健福祉センター	三区
28日:月	市総合保健福祉センター	四区
29日:火	市総合保健福祉センター	一区、朝日

## ママになろう！ハッピールーム

妊娠や育児について学んだり、相談できる場、また、妊婦さん同士がお友達になれる場として、ハッピールームを開催します。妊娠中のひとときを、楽しく過ごしてみませんか。

日程	時間	内容
1課 5月27日(木)	午後1時15分～4時	産科医のお話、妊婦体操、おっぱいの手入れなど
2課 6月4日(金)	午前9時45分～午後2時30分	妊娠中の栄養の話、調理実習、歯の話など
3課 6月16日(水)	午後1時15分～4時	お風呂の入れ方、赤ちゃんとの対面、抱っここの仕方など

**ところ** 市総合保健福祉センター

**対象者** 出産予定日が平成22年8月1日～10月31日の方

**定員** 20人(申込順)

**費用** 500円(2課の調理実習材料費)

**申込期限** 5月21日(金)

## 日本脳炎2期の予防接種

日本脳炎2期の予防接種(旧ワクチンのみ)は、ワクチンの有効期限が平成22年3月で終了したため、現在対象者の方は、接種を受けることができません。今後については、わかり次第お知らせいたしますのでご了承ください。

**対象** 9歳～13歳未満(定期予防接種)

## 愛の献血にご協力ください

**とき** 5月6日(木) 午後1時30分～4時

**ところ** ジャスコ八街店

**とき** 5月13日(木) 午前10時～11時45分・午後1時～4時

**ところ** 市役所ロビー

※200ml献血をして4週間、400ml献血をして12週間(女性16週間)以内の方、年間総献血量(男性1,200ml、女性800ml以内)を超えている方は、次回にお願いします。献血カードをお持ちの方は、献血可能日をご確認ください。また、問診などにより献血をご遠慮いただく場合もあります。

## 市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

### ○市総合保健福祉センター開放日

5月10日(月)・11日(火)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・18日(火)・19日(水)・21日(金)・24日(月)・25日(火)・26日(水)・28日(金)・31日(月)

### ○市スポーツプラザ開放日

5月7日(金)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)

#### 〈開放時間〉

午前9時～午後4時

(市総合保健福祉センター・市スポーツプラザとも)

#### 〈使用の注意事項〉

○特定の団体のみでの使用はできません。

○事故やケガなどには十分注意してください。

詳しくは、市役所児童家庭課 ☎443-1693へ。