

こんにちはは保健センターです

こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせは、市役所健康管理課 ☎443-1631へ。



がん検診は必ず受けましょう

成人検(健)診の実施時期をお知らせします

昨年度、検診を受けていない方は、通知が送付されませんので、健康管理課にお申し込みください。(特定健康診査、後期高齢者健康診査は対象者全員に通知します)

- ① 対象(年齢は平成26年3月31日時点)
- ② 検査内容
- ③ 自己負担金

5月～6月中旬

① 40歳以上の男女
② 胃部X線検査(バリウム)

8月～9月上旬

① 40歳以上の八街市国民健康保険加入者

② 身体計測・検尿・血圧測定・血液検査・診察など

③ 1000円

後期高齢者健康診査

① 後期高齢者医療被保険者

② 身体計測・検尿・血圧測定・血液検査・診察など

③ 無料

前立腺がん検診

① 50歳以上の男性

② 血液検査

③ 5000円

大腸がん検診

- ① 40歳以上の男女
- ② 便潜血反応検査
- ③ 3000円

肺がん検診・結核健康診査

- ① 40歳以上の男女
- ② 胸部X線検査
- ③ 3000円

10月～12月上旬

乳がん検診

- ① 30歳以上の女性
- ② 30歳代の方、40歳代で奇数年齢の方は乳房超音波検査(エコー) / 40歳代で偶数年齢の方、50歳以上の方は乳房X線検査(マンモグラフィ)
- ③ 10000円

子宮頸がん検診

- ① 20歳以上の偶数年齢の女性
- ② 子宮頸部の細胞診
- ③ 集団検診10000円
個別検診20000円

11月

子宮頸がん検診

- ① 20歳以上の偶数年齢の女性
- ② 子宮頸部の細胞診
- ③ 集団検診10000円
個別検診20000円

(9月～2月実施)

※自覚症状のある方、治療中・経過観察中の方は、医療機関を受診してください。

※職場などで検診を受ける機会のある方は、市の検診を受ける必要はありません。

※がん検診推進事業により、大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診については、検査内容や自己負担金に変更になる場合があります。

4月1日からBCGが変わります!

これまで生後6か月までに完了しなければならなかったBCG予防接種が1歳まで受けられることになりました。

また、望ましい接種年齢も5～8か月未満となりました。

	対象	望ましい接種年齢
旧	生後6か月未満まで	生後3～6か月未満
新	生後1歳未満まで	生後5～8か月未満

ブックスタートボランティア研修会

『ブックスタート』事業をご存じですか?

地域に生まれたすべての赤ちゃんとお出会う10か月乳児相談で、実際に絵本を開いて絵本と触れあう機会を持ち、また地域全体で子育てをしていくメッセージを伝える、絵本を手渡す活動です。絵本を通して赤ちゃん

んと触れ合いながら子育てを応援したいという方の参加をお待ちしています。

とき 4月19日(金)

ところ 市図書館

とき 4月26日(金)

ところ 市総合保健福祉センター

時間 午前9時30分～正午

内容 講義『ブックスタートって何?』

・ 演習ほか
(全2回・2日間別内容となりま)

持ち物 筆記用具

対象 水・木曜日の午前か午後のどちらかボランティア活動できる方

申込期限 4月18日(木)

すくすく相談(要予約)

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じています。

相談は無料です。

とき 4月22日(月)

ところ 午後1時30分～3時

対象 市総合保健福祉センター

持ち物 1歳6か月未満のお子さんとその保護者
母子健康手帳、バ

よい歯のコンクール募集

生涯にわたって自分の歯で食べられるよう、8020運動の一環としてよい歯のコンクールを実施します。

・ 親と子のよい歯のコンクール

対象 平成24年4月1日から平成25年3月31日までの間に、3歳児歯科健康診査を受診し、むし歯の無かった幼児と父あるいは母

・ 高齢者のよい歯のコンクール

対象 平成25年4月1日現在80歳以上(昭和8年4月1日以前の生年月日の方)

で自分の歯(かぶせた歯、さし歯でも可)が20本以上ある方

申込期限 5月10日(金)

※5月中旬に口腔内診査を行います。

健康カレンダーを発行しました

健康カレンダーは、乳幼児健診の日程や予防接種、成人検(健)診、市内医療機関の情報などが掲載されています。健康管理課窓口などで配布していますので、ぜひご利用ください。

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

- 市総合保健福祉センター開放日
4月1日(月)・2日(火)・3日(水)・4日(木)・5日(金)・8日(月)・9日(火)・10日(水)・12日(金)・15日(月)・17日(水)・18日(木)・19日(金)・22日(月)・23日(火)・24日(水)・26日(金)・30日(火)

- 市スポーツプラザ開放日
4月2日(火)・3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金)

【開放時間】 午前9時～午後4時

【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
 - 事故やケガなどには十分注意してください。
- 詳しくは、市役所児童家庭課 ☎443-1631へ。