こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせは、健康増進課☎443―1631へ。

お子さんの「麻しん風しん混合ワクチン2期」はお済みですか

麻しん風しん混合ワクチン2期は、小学校就学前1年間で接種する予防接種です。

麻しんは、「はしか」と呼ばれ急性熱性発疹性の感染症で特異的な治療法はなく、脳炎や髄膜炎などの重い合併症で致命的な事態を招くことがあります。

風しんは、妊娠早期に妊婦が感染すると胎児に難聴・心疾患・白内障などの障害を残すことがあります。

対象のお子さんをお持ちの方で、接種がお済みでない場合は、体調の良い時に早めに接種しましょう。

対小学校就学前の年長児
接種期限　3月31日㈮まで
※接種期限を過ぎると任意の扱いとなり自費になります。
接種場所
市が委託している医療機関
※予診票を紛失された場合は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課へお越しください。

小学6年生のお子さんの2種混合（破傷風・ジフテリア）の予防接種はお済みですか

2種混合（ジフテリア・破傷風）は、乳幼児期に1期として受けた3種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）または、4種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）の2期の予防接種です。

対象は、11歳以上13歳未満のお子さんです。

13歳の誕生日を迎えると定期接種ではなくなり、任意の扱いとなり自費になります。

まだ接種がお済みでない方は体調の良い時に早めに受けましょう。

予診票がない方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課へお越しください。

すくすく相談※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じています。相談は無料です。

時3月14日㈫
午後1時30分～3時
場総合保健福祉センター
対1歳6カ月未満のお子さんとその保護者
持母子健康手帳・バスタオル

精密検査はお済みですか

がん検診を受けた結果、精密検査が必要という通知を受け取られた方は、精密検査はお済みですか。

がんは、早期であれば怖くない病気です。

症状がないから平気などと安易に自己判断はせず、自分の身体の状態を知る意味でも、必ず精密検査を受けましょう。

平成28年度がん検診精密検査受診状況

	対象者	受診者	受診率
胃がん検診	120	109	90.8%
前立腺がん検診	132	67	50.8%
結核健康診断・肺がん検診	58	52	90.0%
大腸がん検診	463	387	83.6%
乳がん検診	219	182	83.1%

（平成29年1月末現在）

健康手帳を活用しましょう

健康手帳をご存知ですか。

健康手帳は、健康診査やがん検診などの受診記録、体重や血圧など毎日の変化を記録し、自らの健康づくりに活かすものです。

40歳以上の方で健康手帳を希望する方は、健康増進課窓口でお配りしています。

こんな使いみちがあります

・血圧が気になる方に
・検診の覚え書きに
・減量に挑戦してみようと思う方に
・健康相談を受けた時に

ぜひご活用ください。

シーズン終わりのインフルエンザに注意を

○千葉いのちの電話
【電話相談】
時24時間
☎227―3900
【対面相談】※予約制
時月～金曜日　午前9時～午後5時
☎222―4416
○よりそいホットライン
【電話相談・無料】
時24時間
☎0120―279―338（フリーダイヤル）

3月は自殺対策強化月間

もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してください。

大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてみてください。

そして、相談窓口の情報をそっと教えてあげてください。

その情報がその人の力になるかもしれません。

相談窓口

○千葉県精神保健福祉センター
【電話相談】
時月～金曜日　午前9時～午後6時30分
（祝日・年末年始を除く）
☎263―3893

○千葉県印旛健康福祉センター
【電話相談】
時月～金曜日　午前9時～午後5時
（祝日・年末年始を除く）
☎483―1136

自死遺族支援「対面相談」

大切な人を自死で亡くされた方の深い悲しみや、苦しみを聴かせてください。

時3月17日㈮※予約制
午後1時～4時
場千葉県印旛合同庁舎
内個別相談
（相談時間50分）
対原則として千葉県在住の方
※精神科治療を受けている方は、治療者の了解を得てください。
問社会福祉法人千葉いのちの電話
☎222―4416
（月～金曜日　午前10時～午後5時）

子育て親子の交流の場

おやこサロン『ひまわり』

時月～金曜日
午前9時～午後4時
場総合保健福祉センター3階
※正午～午後1時は閉鎖

スポーツプラザ

時3月1日㈬・3日㈮・8日㈬・10日㈮・15日㈬・17日㈮・22日㈬・24日㈮・29日㈬・31日㈮
午前9時～午後4時
場スポーツプラザ2階会議室
※8日・29日の午前9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。

〈使用の注意事項〉
○特定の団体のみの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。

問子育て支援課
☎443―1693

スポーツが大好きな「八街っ子」集まれ！八街市スポーツ少年団 団員募集

八街市スポーツ少年団では、種目ごとに分かれている団体で楽しく活動を行っています。

対象は、主に小学生です。スポーツの得意・不得意は関係ありません。

一緒にスポーツをしてみませんか。

【活動種目】軟式野球・ソフトボール・ミニバスケットボール・バレーボール・柔道
問スポーツ振興課
☎443－1465

記号の見方
時日時　場会場　内内容　対対象　定定員　費参加費　申申し込み　〆締め切り　持持ち物　問問い合わせ
FAX 444―0815