

こんにちはは保健センターです



お子さんの「麻しん風しん混合ワクチン2期」はお済みですか

麻しん風しん混合ワクチン2期は、小学校就学前1年間で接種する予防接種です。

麻しんは、「はしか」と呼ばれ急性熱性発疹性の感染症で特異的な治療法はなく、脳炎や髄膜炎などの重い合併症で致命的な事態を招くことがあります。

風しんは、妊娠早期に妊婦が感染すると胎児に難聴・心疾患・白内障などの障害を残すことがあります。

対象のお子さんをお持ちの方で、接種がお済みでない場合は、体調の良い時に早めに接種しましょう。

対小学校就学前の年長児接種期限 3月31日(木)

※3月31日を過ぎると有料になりますのでご注意ください。

接種場所 市が委託している医療機関

※予診票を紛失された場合は、母子健康手帳を持参のうえ、健康管理課へお越しください。

日本脳炎ワクチンには特例があります

平成17年5月30日の日本脳炎ワクチンの積極的接種

勧奨差し控えにより、平成22年4月から再開された現在も、接種しないでおられるお子さんが多く見受けられます。

次の方は、定期接種(1期3回・2期1回)の対象となり、無料で接種できますので、体調がよい時に早めに接種しましょう。

●対象者
・平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、未接種分を20歳未満までに接種することができます。

・平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方で1期3回終了していない方は、9歳以上13歳未満で1期未接種分を接種することができます。

予診票がない方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康管理課にお越しください。

小学6年生のお子さんの2種混合(破傷風・ジフテリア)の予防接種はお済みですか

2種混合(ジフテリア・破傷風)は、乳幼児期に1期として受けた3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)または、4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)の2期

の予防接種です。対象は、11歳以上13歳未満のお子さんです。

13歳のお誕生日を迎える」と任意接種の扱いとなり自費になります。

まだ接種がお済みでない方は体調のよい時に早めに受けましょう。

予診票がない方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康管理課にお越しください。

精密検査はお済みですか
がん検診を受けた結果、精密検査が必要という通知を受け取られた方は、精密検査はお済みですか。

がんは、早期であれば怖くない病気です。症状がないから平気などと安易に自己判断はせず、自分の身体の状態を知る意味でも、必ず精密検査を受けましょう。

シーズン終わりのインフルエンザの注意を

がんは、早期であれば怖くない病気です。

症状がないから平気などと安易に自己判断はせず、自分の身体の状態を知る意味でも、必ず精密検査を受けましょう。

健康手帳を活用しましょう
健康手帳をご存知ですか。健康手帳は、健康診査やがん検診などの受診記録、体重や血圧など毎日の変化を記録し、自らの健康づくりに活かすものです。

40歳以上の方で健康手帳を希望する方に、窓口でお配りしています。

必要な方は、健康管理課へお立ち寄りください。

こんな使いみちがあります
・血圧が高めの方に：自宅でも1～2週間血圧を測ってから、病院を受診しましょう。

・検診の覚え書きに：検診受診日と結果を記録しておきましょう。

・減量に挑戦してみようと思おうに：体重を毎日決まった時間に測って、生活習慣を振り返ってみましょう。

・健康相談を受けた時に：指導内容を書き留めておきましょう。

ぜひご利用ください。

すくすく相談(育児などお子さんに関する様々な相談をお受けします)※予約制

○体重の増えや身長伸びが気になる

○発達心配
○離乳食がすすまない
○歯をみがかせてくれない

などお困りの方、保健師・栄養士・歯科衛生士と一緒に考えます。

相談は無料です。
3月15日(火)
午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター
対 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者
時 母子健康手帳、バスタオル
持 臨時職員を募集します

結婚や出産でプランクのある方、子育て中の方も、持っている資格を地域でいかして働いてみませんか。

資格 保健師または助産師資格を有する方
勤務時間 平日の午前9時～午後5時(応相談)

仕事内容 新生児訪問または妊産婦訪問時の保健指導など
賃金 時給1300円
交通費 100円/日(片道2km以上に限る)

加入保険 労災保険

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○おやこサロン『ひまわり』
開所時間
月～金曜日
午前9時～午後4時
総合保健福祉センター3階
※正午～午後1時までは閉鎖

○スポーツプラザ開放日
3月2日(水)・4日(金)・
9日(水)・11日(金)・
16日(水)・18日(金)・
23日(水)・25日(金)・
30日(水)

【開放時間】 午前9時～午後4時
【使用の注意事項】
○特定の団体のみでの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。
問 児童家庭課
☎ 443-1693

記号の見方

日時

会場

内容

対象

定員

参加費

申し込み

締め切り

持持物

問い合わせ

444-0815