

ごんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 8443-1631



子宮頸がん個別検診は

2月28日までです

身体すつきり・初級エアロビクス&ストレッチ講習会を開催します

エアロビクスとは「有酸素運動」のことで、健康増進に役立つ全身運動です。音楽にあわせて体を動かすことにより、安全で効果的に心肺機能を高めます。ストレッチは、ゆっくりと身体をほぐし伸ばすことにより、血行を良くし疲労回復を促します。また、関節可動域を広げ、転倒によるケガの予防にもつながります。

講師 エアロビクスインストラクター 持田真紀子氏

対 40～69歳の市民の方

※健康な方や嚴重な医療的管理が必要とされています。

定 20人(先着順)

2月28日(火)

持 運動靴、タオル、飲料水、筆記用具、ヨガマット(ある方)

※運動のできる服装でお越しください。

5月に行う胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核健康診断の会場が変わります

平成29年度から胃がん検診の撮影方法が変更となり、今までの検診車よりも大型化となります。

このことに伴い、各検診会場の立地条件などから次のとおり会場が変わります。

検診会場の変更により、ご理解・ご協力の程、よろしくお願ひします。

平成29年度検診会場

場 総合保健福祉センター

中央公民館

スポーツプラザ

南部老人憩いの家

八街北中学校体育館
八街南中学校体育館
二州小学校体育館

文違コミュニティセンター

朝日区コミュニティセンター

対 40歳以上の方

※次の方には4月に問診票を発送します。

平成28年度、当該検診を受診された方

・新対象者(昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれの方)

問診票が手元になく検診を希望する場合は、健康増進課までご連絡ください。

子宮頸がん検診(個別検診)を受診された方へ

子宮頸がんの個別検診を受診された方は、受診された医療機関に検診結果を聞きにいく必要があります。

まだ検診結果を聞きに行っていない方は、病院の指示に従い、速やかに検診結果を聞きにいきましょう。

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種はお済みですか

今年度対象の方には、平成28年4月に個別通知をしています。まだ予防接種が済んでいない方は、体調のよい時に早めに接種しましょう。

今年度対象者

今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを接種していない方

①～⑨に該当する方

① 65歳

昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ

② 70歳

昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ

③ 75歳

昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ

④ 80歳

昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ

⑤ 85歳

昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ

⑥ 90歳

大正15年4月2日～大正16年4月1日生まれ

⑦ 95歳

大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ

⑧ 100歳

大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

⑨ 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、この4つのいずれかの身体障害者手帳1級を接種日当日に所持している方

自己負担金

3300円(生活保護受給者は負担金なし)

※予診票を紛失された方は健康増進課までお問い合わせください。

血液が不足しています! 献血にご協力ください!

2月22日(水)

午前10時～11時45分
午後1時～4時

場 市役所ロビー

※冬季は、献血者が減少します。血液を必要とする患者さんのために、1人でも多くの方のご協力をお待ちしています。

※献血カードをお持ちの方は、献血可能日をご確認ください。

非常勤職員を募集します

対 心身ともに健康な方

内 がん検診での受付・案内・誘導など

賃金 850円

※交通費は規則に該当時支給

任用期間 次のがん検診の期間になります。

胃がん検診など

5月～6月上旬

子宮がん検診 7月
前立腺がん検診など 8月
乳がん検診 9月～11月
※勤務時間・日数は、がん検診実施期間内でご相談に応じます。

記号の見方

時 日時

場 会場

内 内容

対 対象

定 定員

費 参加費

申 申し込み

締 締め切り

持 持ち物

問 問い合わせ

FAX 444-0815

「電話de詐欺」撲滅の啓発活動を行いました

12月22日(木)に、市内防犯ボランティアの方々に協力いただき、ただき、ランド吉田店において「電話de詐欺」撲滅啓発活動を行いました。



子育て親子の交流の場

おやさろん「ひまわり」
時 月～金曜日
午前9時～午後4時
場 総合保健福祉センター3階
※正午～午後1時は閉鎖
スポーツプラザ
2月1日(水)・3日(金)・8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金)
場 スポーツプラザ2階会議室
※8日・22日の午前9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。
《使用の注意事項》
○特定の団体のみの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。
子育て支援課
8443-1693