



人口の動き 1月1日現在 人口 72,713人 (前月比 -69人) 男 36,970人 女 35,743人 世帯数 30,835世帯

申告期間
2月16日～
3月15日

市県民税の申告と所得税及び 復興特別所得税の確定申告

申告期間中、市役所では市県民税の申告と簡易な所得税及び復興特別所得税の申告相談（譲渡や青色申告、事業所得で新規事業の方、消費税の申告などを除く）を受け付けています。また、成田税務署でもイオンモール成田に確定申告書作成相談会場を設けています。毎年、受付開始後の数日間と3月10日以降は大変混雑します。申告書は自分で作成し、早めに提出されますようご協力をお願いします。

市県民税の申告と簡易な確定申告は、市役所で受け付けます

●2月16日～3月15日
土曜、日曜日を除く。
●3月13日(日)に限り、行いません。

午前8時45分～正午
午後1時～4時
※混雑している場合には、受け付けを早めに締め切ることがあります。

場内注意

●市役所第4庁舎
●申告期間中は、申告会場を午前8時15分に開場します。受付表に氏名をご記入のうえお待ちください。

●なお、長時間お待ちいただくこともあります。
●譲渡所得（土地・建物・株式など）、青色申告、贈与税、相続税、消費税などの相談はできません。（申告書作成済の場合は、提出できません）

●一日に受け付ける人数には限りがあるため、午前中に所定の人数に達した場合、一度受付を締め切り、

引き続いて午後の分を受け付けます

●申告期間中、自書申告コーナーを設けます。記入例を見ながら申告書をご自身で作成できます。
●申告書などの控えが必要の方は、必ずその場で申し出てください。後日交付はできません。

●復興税関係については、確定申告については、平成25年から平成49年までの各年分においては、所得税と復興特別所得税（基準所得税額に2・1%を加算）を併せて納付しなければなりません。

●市県民税については、平成26年度から平成35年度まで、均等割に1000円を加算し、5000円とすることとされています。

●課税課
☎443-1116



成田税務署からのお知らせ

●平成27年分の所得税及び復興特別所得税・個人事業者の消費税及び地方消費税・贈与税の申告書作成と提出は、「イオンモール成田」で行います
●2月8日～3月15日
土曜・日曜日、祝日を除く。
（2月21日(日)・28日(日)に限り行います）
●午前9時～午後4時
（午前9時から10時の入口は2階C入口のみ）
●イオンモール成田（2階イオンホール）

●注意
●3月15日までの間、成田税務署に申告書作成会場はありません。

●納税証明書は、右記会場では発行していません。
●右記会場には、納税窓口がありませんので、口座振替をご利用いただくか、または最寄りの金融機関で納税してください。

●国税庁ホームページをご利用ください
●国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」は、金額などを入力すれば自動で申告書が作成できる便利なシステムです。作成した申告書は、印刷して書面で提出できるほか、「e-Tax」を利用して送信できます。

また、「タックスアンサー」では、よくある税の質問に対する一般的な回答を調べることができます。

●国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp/>
●成田税務署 ☎0476-28-5151

市県民税の申告が必要な方

●平成28年1月1日現在、市内に住んでいた方で、確定申告は不要でも平成27年中に、次のような所得のあった方は、市県民税の申告をする必要があります。
●ただし、平成27年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告をされた方や、勤務先から市役所に給与支払報告書（年末調整済）が提出された方は、申告をする必要がありません。

●事業所得などがあつた方
●給与所得の方で、次のいずれかに該当する方
・勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていない方
・給与所得以外に所得があつた方
●平成27年中に退職し、現在就職されていない方
●公的年金などの受給者の方で次のいずれかに該当する方
・公的年金などの所得以外に所得があつた方
・医療費控除や生命保険料控除などを受けようとする方
●その他
・市内に住んでいないが、平成28年1月1日現在に事務所、事業所、家屋敷が市内にある方
・所得のなかつた方で、誰の扶養にもなっていない方、または別世帯の方の扶養親族になつている方
●今回の申告は、平成28年度の市県民税の課税資料となるほか、国民健康保険税や介護保険料などの算定をする上でその基礎となるものですので必ず申告してください。申告をされない場合は、児童手当の認定を請求するときや融資を受けるときなどに必要な税務証明が発行できません。

●課税課
☎443-1116

記号の見方 時日時 場会場 内容 対象 定定員 費参加費 申申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

記号の見方 時 日時 会場 内容 対象 定員 費 参加費 申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ

市県民税の申告と所得税及び

復興特別所得税の確定申告(つづき)

年金所得のある方

公的年金収入が400万円以下で、他の所得が20万円以下の方は、所得税及び復興特別所得税の確定申告義務がなくなりました。

(所得税及び復興特別所得税が還付になる方は、確定申告をして還付を受けることができます。)

ただし、市県民税の計算で、医療費控除や生命保険料控除などを受ける場合は、市県民税の申告が必要です。

所得税及び復興特別所得税の還付申告ができる方

給与所得者の方や年金所得者の方で、確定申告の必要がない方でも、次に該当する場合には、確定申告をすると所得税及び復興特別所得税が還付されることがあります。

- ・マイホームをローンなどで取得した方(住宅借入金等特別控除)
- ・多額の医療費を支払った方(医療費控除)
- ・年末調整で控除の手続きを忘れた方
- ・年の途中で退職したため、勤務先で年末調整を受けられなかった方

所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要な方

所得税及び復興特別所得

税の確定申告は、1年間(1月から12月まで)のすべての所得から所得控除を差し引いて計算した所得税額によって所得税を納付したり、還付を受けたりするものです。

平成27年中に次のような所得のあった方は、所得税及び復興特別所得税の確定申告をする必要があります。

- 事業所得者(農業を営む)などの方
- ・各種所得金額の合計額が、所得控除金額の合計額を超える方
- 給与所得者の方で次のいずれかに該当する方
- ・給与の収入が2千万円を超える方
- ・給与以外の所得(農業や年金など)が20万円を超える方

給与以外の方で次のいずれかに該当する方

- ・2カ所以上から給与の支払いを受けている方
- ・源泉徴収をされていない給与の支払いを受けている方

※譲渡所得(土地、建物、株式、会員権の売却など)のある方や青色申告の方、災害などの被害により雑損控除を受ける方、事業所得で新規開業の方、過年分の申告をする方、消費税の申告をする方、一般の住宅借

入金等特別控除以外(リフォームをした場合など)の申告をする方は、市役所では相談できません。この場合は、イオンモール成田で申告相談してください。

申告に必要なもの

- ・源泉徴収票などの収入のわかるもの(事業所得者は収支のわかるもの)
- ・健康保険、国民年金、介護保険料の領収書や証明書など(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付額は電話での問い合わせにはお答えできません)
- ・生命保険や地震保険などの控除証明書・印鑑(スタンプ印は不可)、電卓、筆記用具
- ・前年の申告書の写しなど

今回の申告の主な改正点

- 日本国外に居住する親族の扶養について
- ・親族関係書類、送金関係書類の添付が義務づけられなくなりました。
- 所得税の税率について

課税される所得金額が、4000万円を超えるとき、税率が45%に引き上げられました。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の確認書を発行します

確定申告などの際、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料は社会保険料控除を受けることができます。控除金額を確認できない方は、確認書を発行します。ご本人であることが確認できるものを持参のうえ、窓口へお越しください。電話相談はできません。

後期高齢者医療保険料 国保年金課 ☎443-1139

介護保険料 高齢者福祉課 ☎443-1491

第38回八街市ロードレース大会

時 2月11日(木)

※小雨決行・荒天時中止

コース

スタート(八街中学校前)

9時30分

- 2kmの部(同時スタート)
- ・ファミリィ低学年
- ・ファミリィ高学年
- ・小学校高学年
- ・中学生女子
- ・女子(高校生以上)

9時55分

10kmの部(同時スタート)

- ・高校生男子
- ・18歳以上29歳以下男子
- ・30歳以上49歳以下男子
- ・50歳以上男子
- ・女子(高校生以上)

10時

3kmの部(同時スタート)

- ・中学生男子
- ・男子(高校生以上)

ゴール(八街市役所)

※大会当日は、選手走行時の安全確保にご協力をお願いします。(コースへの路上駐車・大会役員車等の無理な追い越しなどはご遠慮ください。)

また、スタート(八街中学校前市道)、ゴール(八街市役所正面駐車場)の時間帯には、交通規制(車両通行止め含む)を行います。ご迷惑をおかけしますが、警察、役員の指示に従ってください。

☎443-1465

ノルディックウォーク体験教室の参加者募集

2本のポールを使って歩き、無理な負荷なく全身運動ができるノルディックウォーク。

運動不足解消、健康増進、体力向上のため、ぜひ参加してみませんか。

2月20日(土)※雨天中止

午前9時~11時頃

場 スポーツプラザおよびその周辺

対 市内在住・在勤・在学の初心者の方

定 15人(申込順)

※ポールの貸し出しあり

2月14日(日)

費 無料

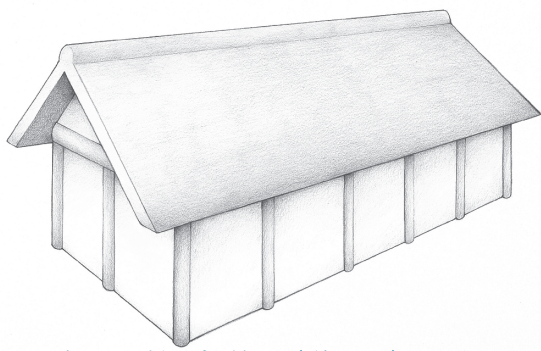
持 歩きやすい服・靴、手袋、帽子、飲み物、ポール(お持ちの方)、リュックサックなど

※荷物各自で管理

☎443-1465

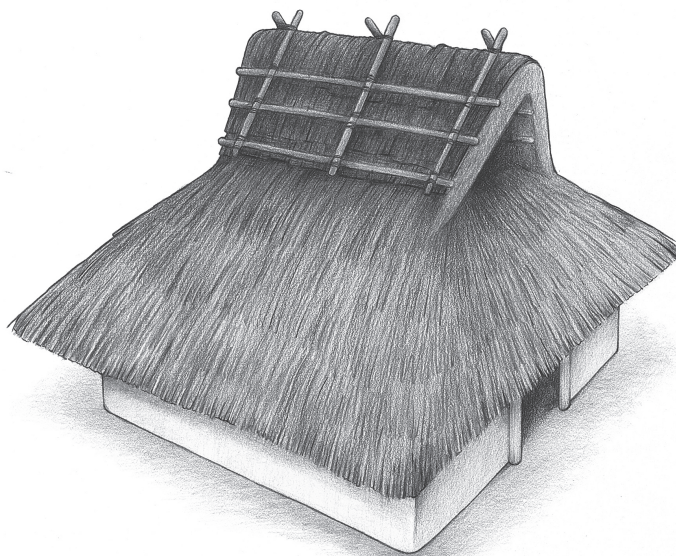
記号の見方 時日時場会場 内容 対象 定員 費 参加費 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

八街歴史探訪(18) 奈良〜平安時代の八街③



掘立柱建物 (復元)

八街市内からは、小規模ながら奈良〜平安時代の集落の跡がいくつか見つかっています。当時の住宅には、堅穴住居(たてあなじゅうきよ)と呼ばれる地面を掘り込んでつくられた住居と、柱の穴だけを掘り込んでつくる



堅穴住居 (復元)

掘立柱建物(ほったてばしら)がたてものがあつたてばしらの東吉田地区の瀬田原(せたばら)I遺跡からは、奈良時代後半平安時代初頭の堅穴住居が7軒、榎戸地区の新地(あらち)遺跡第1地点からは、平安時代初頭の堅穴住居2軒、住野地区の一之綱(いちのつな)II遺跡からは、平安時代前期の堅穴住居1軒、山邊郡印の発見された滝台遺跡からは古墳時代後期〜平安時代前半にかけての堅穴住居と掘立柱建物が多数見つかっています。

これらの遺跡からは、「土師器(はじき)」と呼ばれる素焼きの器(うつわ)や、「須恵器(すえき)」と呼ばれる窯(かま)で焼かれた器が多数出土しています。また、鎌や穂摘み具などの鉄製品や、刃物を研ぐための砥石なども見つかったとい

郷土資料館 443-1726

クリーンセンター！環境課の手数料が変わります

市では、ごみの減量化やリサイクルの推進、受益者負担の適正化を図るため、平成28年4月1日から、各手数料を左表のとおり改定します。

Table with 3 columns: Fee type, Fee amount (before), Fee amount (after). Rows include: 改定する手数料, 犬、ねこ等の死体収集運搬手数料, 事業系一般廃棄物処理手数料, 産業廃棄物(可燃物)処理手数料, 一般廃棄物処理業許可申請手数料, 一般廃棄物処理業許可証再交付申請手数料, 浄化槽清掃業許可申請手数料, 浄化槽清掃業許可証再交付申請手数料.

ご理解とご協力をお願いします。 ※事業系一般廃棄物処理手数料および産業廃棄物(可燃物)処理手数料は、ごみの重量が10kg以下の場合は一律300円になります。 ※クリーンセンターで受け入れ可能な事業系一般廃棄物および産業廃棄物は、可燃物および資源物(古紙、カン、ビン、ペットボトル)のみです。 ※家庭ごみ、事業系ごみにかかわらず、ごみの減量化、

分別およびリサイクルにご協力ください。なお、ごみをクリーンセンターへ直接搬入する場合は、ごみの発生場所および内容を確認させていただきます。 ※一般家庭から出される通常のゴミ(家庭雑排水、特定家電および粗大ゴミを除く)の処理は、これまでどおり無料です。 ※クリーンセンターでは処理できないものもありますので、ご注意ください。 詳しくは、「家庭ごみ分け方・出し方」をご覧ください。ただ、クリーンセンターにお問い合せください。 クリーンセンター 443-6937

「雑がみ」は古紙として収集します

「雑がみ」は古紙の日ひもでしばるか、紙袋に入れて飛散しないように出してください。

燃やせるごみの減量にご協力をお願いします。

雑がみの出し方

○お菓子・ティッシュ・たばこなどの紙箱



・折りたたんで出してください。 ・ティッシュの箱はビニールを取り除いてください。

○ポスター、パンフレット



金具やプラスチックは取り除いてください。

○カレンダー、スケッチブック、紙ファイル



○封筒



○はがき、手紙、名刺



個人情報を取り除いたり、塗りつぶしたりして出してください。

窓付きの場合、セロハンをはずしてください。

○紙袋、包装紙



○トイレットペーパーやラップの芯



平たくつぶして出してください。

リサイクルできない紙製品

手で簡単に破れない紙は、リサイクルできないものが多いです。

※燃やせるごみで出してください。

○防水加工・特殊加工された紙(紙コップ、アイスのカップなど)

○粘着物のついた紙(シールなど)

○感熱紙(レシート、FAX用紙など)

○臭いのついた紙(石けん、洗剤など)

○カーボン紙(領収書、配送伝票など)

○汚れた紙(食品が付着したものなど)

○写真

燃やせるごみの減量による3つのメリット

①家計にやさしい…ごみ袋の節約

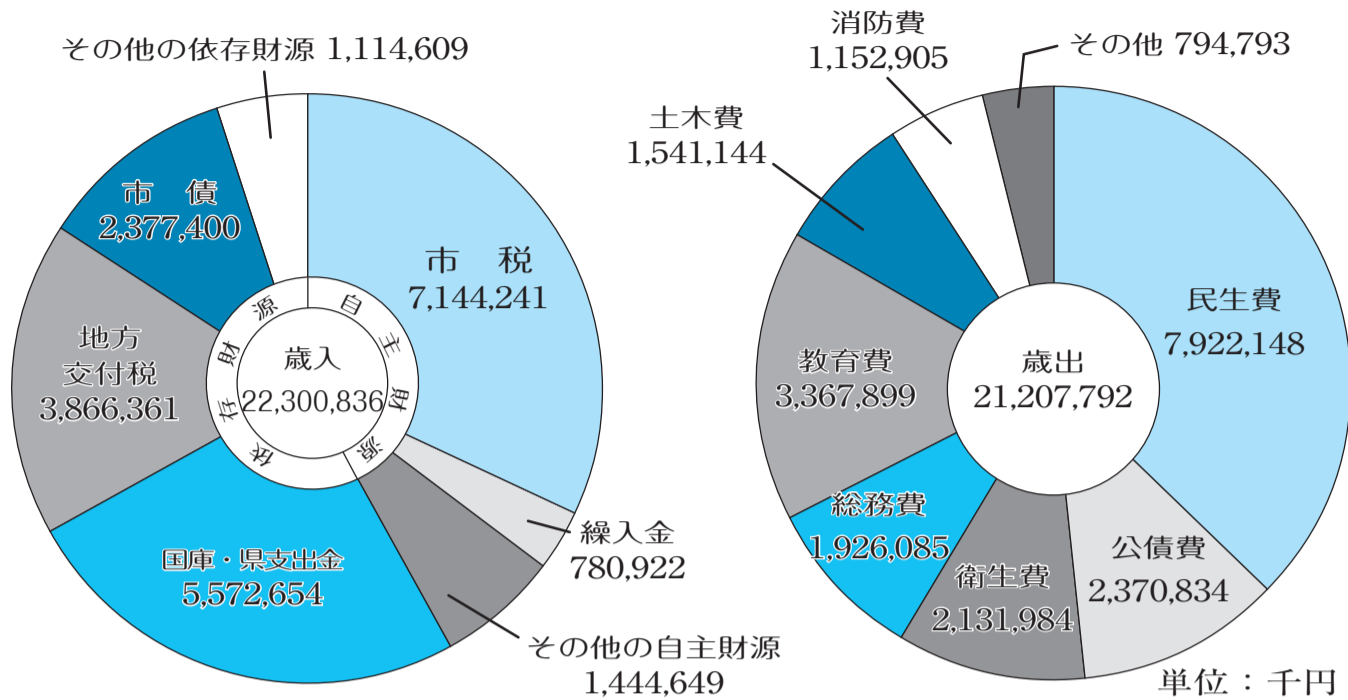
②コストの削減…焼却にかかる経費の削減

③財源の確保…古紙として売却

クリーンセンター 443-6937

平成26年度決算を公表

記号の見方 時日時 場会場 内内容 対対象 定定員 費参加費 申申し込み 持持ち物 問問い合わせ



財政課
443-1117

本市の財政状況を知っていただくため、平成27年12月市議会定例会で認定された平成26年度決算のうち、市政運営の基本的な経費を計上する一般会計の状況を中心にお知らせします。

※表示単位未満四捨五入のため、内訳と合計額が一致しない箇所があります。

特別会計の歳出決算額など

国民健康保険	99億3,269万6千円
うち保険給付費	64億0,120万1千円
後期高齢者医療	4億1,139万3千円
うち広域連合納付金	4億0,537万9千円
介護保険	38億3,877万3千円
うち保険給付費	37億2,838万4千円
下水道事業	15億0,944万0千円
水洗化人口	19,476人
水道事業	14億7,265万3千円
給水戸数	14,389戸
給水人口	38,217人

主な基金の残高状況

一般会計財政調整基金	10億0,568万3千円
塵芥処理施設建設改良基金	658万2千円
し尿処理基金	8万9千円
用排水路建設改良基金	8,275万2千円
教育施設建設改修基金	151万5千円
減債基金	866万6千円
青少年育成基金	993万6千円
地域振興基金	198万2千円
地域福祉基金	2,301万0千円
落花生の郷やちまた応援寄附金によるまちづくり基金	478万0千円
文化会館建設基金	128万9千円
野球場建設基金	190万0千円
東日本大震災復興基金	412万3千円

○一般会計
平成26年度の歳入総額は23億83万6千円、歳出総額は21億207万792千円で、歳入歳出の差引総額は10億930万4千円となり増収となりました。

この中には平成27年度に繰り越した事業費などに充てる財源1億862万7千円が含まれています。これを差し引いた実質収支は9億677万円となりました。

【歳入】
歳入では、自主財源の中心である市税のうち、たばこ税は減少したものの、その他の市民税や固定資産税等は増加し、前年度と比較して853万1千円（1・2%）の増となりました。また、依存財源である地方交付税は前年度と比較し

て840万6千円（2・1%）減少したものの、国庫支出金は、朝陽小学校の改築事業に係る国庫補助金や八街かいたく保育園の施設整備に係る県補助金等が増加し、前年度と比較して6億718万9千円（13・7%）の増となり、歳入全体に占める自主財源の割合は42・0%、依存財源は58・0%となりました。

このように、市税は増加した一方、地方交付税は減少したことなどにより、依然として市が独自に活用できる財源を確保することが厳しい状況となりました。

このため、市の貯金である各種基金から7億599万2千円の繰入れ（取り崩し）を行いました。

【歳出】
歳出に占める割合が最も

高いものは民生費で、臨時福祉給付金給付事業費や障害者自立支援給付事業費などの増加により、前年度と比較して3億313万3千円（4・4%）の増となりました。

また、土木費は、榎戸駅整備事業費や大池排水区整備事業一般会計負担金などの増加により、前年度と比較して345万4千円（2・3%）の増、教育費は朝陽小学校の改築事業や中学校の耐震補強工事等を実施したことなどにより、前年度と比較して12億731万2千円（60・8%）の増となりました。

なお、市債（市の借金）の返済である公債費は、前年度に比べ1億36万円（4・1%）の減となり、歳出総額は、前年度と比較して10

億479万8千円（5・2%）の増となりました。

○特別会計
特別会計とは、国民健康保険や介護保険などの特定の事業を行うための会計と、水道や下水道事業など法律により独立採算を原則とする会計をいいます。

なお、特別会計における決算の状況は左表のとおりです。

○基金残高の状況
基金には、特定の目的のために財産を維持し、資金を積み立てるものと、特定の目的のために定額の資金を運用するために設けられるものがあります。

一般会計に属する主な基金の26年度末の残高状況は左表のとおりです。

水道事業の経営状況をお知らせします

収益的収支 (税抜き)

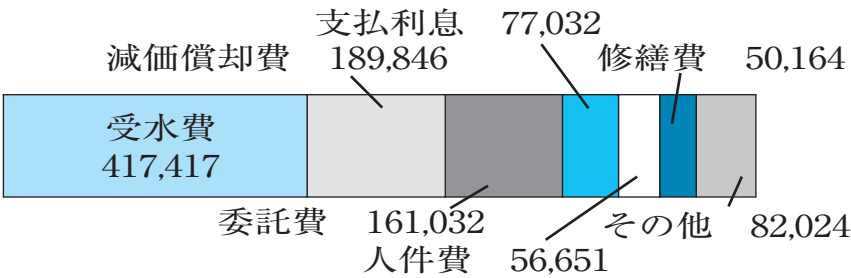
単位 (千円)

水道水をつくり、ご家庭にお届けするための財源と経費です。

収入 **994,502千円**



支出 **1,034,166千円**



平成26年度決算は、39,665千円の純損失 (赤字) が生じました。

当年度未処理欠損金は、94,517千円となりましたが、地方公営企業会計制度の改正により発生した「その他未処分利益剰余金変動額」で補てんをし、当年度未処理剰余金は、386,758千円となりました。

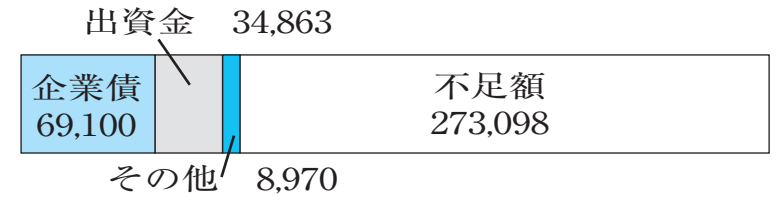
平成26年度決算

資本的収支 (税込み)

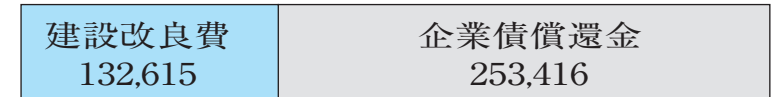
単位 (千円)

水道施設を建設・改良するために必要な財源と経費です。

収入 **112,933千円**



支出 **386,031千円**



水道施設を建設・改良するための費用の不足額273,098千円は、減価償却費などの現金の支払いを伴わない資金 (損益勘定留保資金) で補てんしました。

☎水道課 ☎443-0677

自衛官を募集します

募集種目		資格	受付期間
幹部候補生	一般 (大卒課程試験)	22歳以上26歳未満の方 (20歳以上22歳未満の方は大卒 (見込含む)、修士課程修了者など (見込含む) は28歳未満)	3月1日 ~ 5月6日
	一般 (院卒者試験)	修士課程修了者など (見込含む) で、20歳以上28歳未満の方	
	歯科・薬剤科	専門の大卒 (見込含む) 20歳以上30歳未満の方 (薬剤は20歳以上28歳未満の方)	
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の方	受付期限 4月8日(金)
	技能	18歳以上で国家免許資格などを有する方 (資格により53歳未満から55歳未満の方)	

☎自衛隊千葉地方協力本部成田地域事務所 ☎0476-22-6275

自衛官募集ホームページ <http://www.mod.go.jp/g sdf/jieikanbosyu/>

☎ 八街幹部交番 ☎443-1110

※午前・午前10時～11時30分

※諸事情により開設できない場合があります。

午後・午後2時～3時30分

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		⑧	③		②	④
7	8	9	10	11	12	13
		④	⑧		②	⑨
14	15	16	17	18	19	20
		③	⑤		⑧	⑦
21	22	23	24	25	26	27
⑬		⑫	②	⑤	⑪	
28	29					

① 八街 駅南口
② ランドローム 東吉田店
③ イオン 八街 中央店
④ コメリ 八街 中央店
⑤ カスミ 朝日 店
⑥ スリーエフ 八街 富山 店
⑦ 上砂 農村 広場
⑧ 文違 コミュニティー センター
⑨ 南部 老人 憩い の家
⑩ 一区 コミュニティー センター
⑪ 富山 コミュニティー センター
⑫ 泉台 区 民 センター
⑬ 実住 小 学 校 (防 災 訓 練)

2月の移動交番情報

3つのおもしろいニースポーツ体験大会を開催

やってみよう、笑いの絶えないおもしろい3つのスポーツが体験できます。

- ① スポンジボールやビニールボールを使った体育館内で行うシャウトテニスなど
- ② 外ではなく体育館内で行う室内ペタンク (ヨーロップパ発祥)
- ③ ビーチボールのように柔

☎3月5日(土) ☎443-1465

☎スポーツ振興課

場 一般 (小学4年生以上)

対 無料

持 上履き・運動のできる服装

時 3月13日(日) 午前8時30分～午後0時30分

らかいボールを使って、バドミントンコートの中で行うバレーボール (ミニバレー)

八街市スポーツ・レクリエーション祭

記号の見方 時日時 会場場 内容対 対象定 定員費 参加費 申申し 込込み 締めめ 切り 持ち物 問問い 合わせ

みんなの広場

お知らせ

第12回八街吹奏楽フェスタ

開催

時 2月28日(日)

場所 中央公民館
コンサート午後1時～

場 費 1000円 (前売800円)

内 吹奏楽イベント、明朗フェスタ(焼菓子、新鮮野菜、グルメ屋台ほか)

関 就職するなら明朗塾
☎ 442-0101

上級救命講習会を開催

AEDの使用法を含めた上級救命講習会を開催します。

時 2月20日(土)

午前9時～午後6時

場 佐倉市八街市酒々井町消防組合消防本部

定 50人(申込順)

※2月1日(月)午前9時から受け付け開始

費用

無料

申 佐倉市八街市酒々井町消防組合八街消防署

☎ 440-0119

平成28年度千葉県生涯大学校学生募集(二次募集)

○入学資格

県内在住の55歳以上(昭和36年4月1日以前生まれ)の方

募集人数

・地域活動学部 若干名

・造形学部 若干名

・園芸コース 若干名

・陶芸コース 若干名

・地域活動専攻科 若干名

○願書受付期間

2月5日～29日

○願書配付場所

2月上旬～地域包括支援センター

関 千葉県生涯大学校事務局
☎ 266-4705

『街(まち)の本箱』読書を楽しもう

南部老人憩いの家、スポーツプラザの2か所に、誰でも利用できる『街の本箱』を設置しました。

この本箱の本は自由に借りて読むことができ、返却期限もありません。皆さんのおすすめ本を置くこともできます。

ぜひご利用ください。図書館では『街の本箱』を見守っていただけるボランティアを募集しています。活動内容は本棚の整理や見回ります。

都合の良い時間に『街の本箱』まで足を運んでくださる方をお待ちしています。

関 図書館

☎ 444-4946

最低賃金改正

千葉県最低賃金は平成27年10月1日から817円に、特定最低賃金(7業種)は平成27年12月25日から改正されました。

関 千葉労働局

☎ 221-2328

資源ごみの回収実施団体を募集しています

市では、ごみの減量化および資源ごみの有効活用を推進するとともに、リサイクル意識の向上を図るため、資源ごみ(古紙類・スチール缶・アルミ缶・ビン類)を回収する市民団体を募集しています。

回収量に応じて1kg当たり4円の奨励金を交付します。

実施団体として登録できる団体は、次の要件に該当する団体です。

また、登録の有効期限は、登録のあった日の属する年度の末日となるため、毎年度申請が必要です。

◎登録要件

- ① 市民で構成する団体
- ② 資源ごみ集積所を設置し、管理できる
- ③ 計画的な回収活動を実施できる

関 クリーンセンター

☎ 443-6937

二ニューフィル千葉第98回定期演奏会

「秘めたる情熱、そして絢爛たる昇華」

二ニューフィル千葉では4月より、指揮者の山下一史さんを音楽監督に迎えます。新たなコンビが輝かしいオーケストラの響きを紡ぎだす、監督就任のお披露目と二ニューフィル千葉31年目のスタートにふさわしい演奏会です。

時 5月22日(日)
午後2時開演

場 習志野文化ホール
入場料 S席4000円
A席3000円
B席2000円

※未就学児の入場不可

関 ニューフィルハーモニー
オーケストラ千葉事務局
☎ 222-4231

やちまた駅北口市(いち)

時 毎月第2日曜日開催

午前9時～午後3時

(今月は2月14日(日))

※雨天の場合中止

場 八街駅北口ロータリー隣

内 八街中央中学校吹奏楽部による演奏などのステージイベント。

八街産落花生、新鮮野菜、ラーメン、焼きそばなどの販売。

関 やちまた未来(岡田)
☎ 443-4359

第39回『八街市社会教育振興大会』& 『八街市子育て講演会』を開催



社会教育振興大会と同時に開催する子育て講演会では、俳優・タレント・歌手として多方面で活躍する「つるの剛士」さんの子育てトークショーで、子育て中のみなさんを応援します。

つるのさんと楽しいひとときを過ごしてみませんか。

時 2月20日(土)
開場 正午～
開演 午後0時30分～

場 中央公民館

費用

無料

内【第一部】
第39回八街市社会教育振興大会

① 社会教育功労者表彰

② 作文発表

「私の思い」八街っ子の主張」

「社会を明るくする運動 in 八街」

【第二部】子育て講演会

① 「そだれん(怒鳴らない子育て練習講座)」

① 両親がイライラしない効果的な叱り方

② 「つるの剛士子育てトークショー」

※手話通訳がきます。

※駐車場に限りがありますので来場される際は、ふれあいバスなどの公共機関をご利用ください。

また、車で来場される方は、乗り合わせにご協力ください。(中央公民館の駐車場が満車の場合は、八街中央中学校とつくし園の駐車場をご利用ください。)

※親子同伴で入場できます。(じゅうたん席あり)

※託児が必要な方は、申し込みが必要です。

託児申込先 児童家庭課
☎ 443-1693

(1歳以上のお子さんで、先着20人まで)

※1歳未満のお子さんは、親子同伴となります。

関 児童家庭課
☎ 443-1693



こんにちはは保健センターです



子宮頸がん個別検診は2月29日までです

愛の献血にご協力ください



○献血とは、患者さんが安心して輸血を受けることができるように、健康な人が善意によって無償で自分の血液を提供することです。

○人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、医療が発展した今日でも人工的に造ることができません。

○血液は、生きた細胞で長い期間にわたって保存することでもできません。

○冬場は特に、風邪など体調を崩す方が多いことから献血される方が少なく、血液が不足しがちなになります。

○輸血を必要としている患者さんに対して血液を定期的に届けるためには、多くの方からの年間を通じた継続的な献血が必要不可欠です。

○献血可能年齢
(全血献血の場合)
16歳から69歳(ただし、

65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60〜64歳の間に献血経験がある方に限ります。

時

2月22日(月)
午前10時〜11時45分
午後1時〜4時

場

市役所ロビー
※献血カードをお持ちの方は献血可能日をご確認ください。

広く各世代の皆さんの献血に対するご理解・ご協力をお願いします。

成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種はお済みですか

今年度対象の方には、平成27年4月に個別通知をしています。

まだ予防接種が済んでいない方は、体調のよい時に早めに接種しましょう。

●今年度対象者
今までに成人用肺炎球菌ワクチンを接種していない方

① ⑧に該当する方

① 65歳
昭和25年4月2日〜

② 70歳
昭和26年4月1日生まれ

③ 75歳
昭和21年4月1日生まれ

昭和15年4月2日〜
昭和16年4月1日生まれ

④ 80歳

昭和10年4月2日〜
昭和11年4月1日生まれ

⑤ 85歳
昭和5年4月2日〜

⑥ 90歳
昭和6年4月1日生まれ

⑦ 95歳
大正9年4月2日〜

⑧ 100歳
大正10年4月1日生まれ

大正4年4月2日〜
大正5年4月1日生まれ

※60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、この4つのいずれかの身体障害者手帳1級を所持している方(接種日当日)

●接種期限 3月31日(木)

●接種場所
市が委託契約している医療機関

●自己負担金 3300円
(生活保護受給者は、負担金なし)

生活習慣病予防講演会

家事や仕事、人間関係など、日常生活でのストレスたまっていませんか。

様々な事にストレスを抱え、心の健康を損なってしまう方が増えています。

高血圧や高脂血症、糖尿病などと同じように、今や心の病も生活習慣病と言ってもよいほどに増えている病です。

「10〜15人に1人が、生涯にうつ病を経験する」ともいわれている中で、心の異変に気づき、対処する方法を聞いてみませんか。

折れない心についてのお話もあります。

3月12日(土)
午後1時15分〜3時

場 総合保健福祉センター
内 講演「誰にでもあるストレス!最近、ストレスたまっていないか?」

定 60人(申込順)

脂質異常症予防の食事

中性脂肪やLDLコレステロールが多すぎたり、HDLコレステロールが少なすぎているのが脂質異常症です。

動脈硬化を進めないためにも、生活習慣の改善に早めに取り組みましょう。

【食生活のポイント】

① 腹八分目に。中性脂肪の増加は食べ過ぎによるエネルギーの蓄積です。

② バランスを意識して食べましょう。1日3食、主食・主菜・副菜を揃えま

す。カロリーを気にして、主食抜きや単品料理にすると、かえってバランスが崩れます。

肉や魚などの主菜は自分のこぶしの大きさ(厚さは2cm)、野菜など副菜は手のひらに山盛りが1食の目安量です。

③ 動物性脂肪を控える。動物性脂肪は体内でコレステロールの合成を増やします。肉の脂、バター、チーズ、生クリーム、卵は控えめに、魚(特に青背の魚)や大豆製品の割合を増やしましょう。

④ 野菜・海藻・きのこ・こんにゃくを積極的にとりましょう。特に海藻・こんにゃくは、コレステロールの排出を促します。

⑤ 果物は1日150g程度(みかんなら2個)とし、甘い飲み物・アルコール・お菓子は控えましょう。

子宮頸がん検診(個別検診)を受診された方へ

子宮頸がんの個別検診を受診された方は、受診された医療機関に検診結果を聞きに行く必要があります。

まだ検診結果を聞きに行っていない方は、速やかに検診結果を聞きに行きましょう。

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○おやこサロン『ひまわり』

開所時間
月〜金曜日
午前9時〜午後4時
総合保健福祉センター3階
※正午〜午後1時までは閉鎖

○スポーツプラザ開放日

2月3日(水)・5日(金)・
10日(水)・17日(水)・
19日(金)・24日(水)・
26日(金)

【開放時間】 午前9時〜午後4時

【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
- 事故やケガなどには十分注意してください。

☎児童家庭課 ☎443-1693

記号の見方

時 日時

場 会場

内 内容

対 対象

定 定員

費 参加費

申 申し込み

締 締め切り

持 持ち物

問 問い合わせ

図書館に行ってみよう

図書館のホームページ <http://www.library.yachimata.chiba.jp>
電話番号 043-444-4946

〈今月の催し〉

◇えほんがうごくえいがかい【対象 3歳程度〜】

2月13日(土) 午前10時30分〜11時、
午後2時〜2時30分

『ミッフィーとどうぶつえん』 『ポピーさんのたんじょうび』
『だれのせなか?』 『あかずきんちゃん』 他4話

◇パラダイスシアター

2月2日(火) 午前10時30分〜、午後2時〜 (各172分)
『鞍馬天狗2』 (出演:野村萬斎)

2月9日(火) 午前10時30分〜、午後2時〜 (各89分)

2月21日(日) 午後2時〜 (89分)

『王様と私』 【児童向け】 (アニメーション)

2月16日(火) 午前10時30分〜、午後2時〜 (各86分)

『妻はくノ一3』 【時代劇】 (主演:市川染五郎)

〈今月の休館日〉

1・8・11・15・22・26・29

図書館は、休館日を除く毎週水曜日・金曜日は
午後7時まで開館しています

2月の移動図書館〈ひばり号〉巡回予定日時

3日・17日 (第1・第3水曜日)	
場所	時間
富山区コミュニティセンター	午後1時40分〜2時00分
榎戸第2児童公園付近(泉台)	午後2時10分〜2時30分
藤の台集会所	午後2時40分〜3時00分
みどり台第1児童公園	午後3時20分〜3時40分

4日・18日 (第1・第3木曜日)	
場所	時間
二州小学校沖分校	午前10時10分〜10時30分
八街市役所	午後0時40分〜1時00分
文違コミュニティセンター	午後1時20分〜1時40分
市営住宅朝陽団地	午後2時00分〜2時20分

10日・24日 (第2・第4水曜日)	
場所	時間
二州小学校	午後1時10分〜1時30分
宮ノ原コミュニティセンター	午後1時40分〜2時00分
上砂やすらぎの家	午後2時10分〜2時30分
吉倉ガーデンタウン	午後2時50分〜3時10分
希望ヶ丘	午後3時30分〜3時50分

25日 (第2・第4木曜日)	
場所	時間
市営住宅笹引団地	午前9時40分〜10時00分
大谷流子どもの遊び場	午後1時50分〜2時10分
用草公民館	午後2時30分〜2時50分
朝日区コミュニティセンター	午後3時20分〜3時40分

※暴風雨などの悪天候の時は運行を中止します。

夜間および休日の市税納付・納税相談窓口

とき

○夜間 2月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)
午後5時15分〜8時

○休日 2月28日(日) 午前8時30分〜午後5時

ところ 市役所納税課

業務内容

市税の納付、納税相談

詳しくは、市役所納税課 ☎443-1115へ。

※2月28日(日)は市役所の日曜開庁日です。
市民課・課税課・納税課・国保年金課で業務の一部を取り扱いますのでご利用ください。(ただし、住民異動が伴う業務・国民年金業務は取り扱うことができません)

今月の納付

国民健康保険税 8期

相談コーナー

相談はすべて無料です。お気軽にご相談ください。

[法律相談(弁護士)]	2月3日(水)・17日(水) 午後1時〜4時	総合保健福祉センター	受付は先着10人まで。☎電話で相談当日午前8時30分から社会福祉協議会 ☎443-0748
[心配ごと相談]	毎週水曜日(祝日を除く) 午後1時〜4時	総合保健福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎443-0748
[気になる子どもの個別相談]	2月22日(月) 午前10時〜午後3時	総合保健福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎443-0748
[こころの健康相談]	2月8日(月) 午後2時〜4時	総合保健福祉センター	予約制。 ☎障がい福祉課 ☎443-1649
[年金相談]	2月18日(木) 午前10時〜午後3時	市役所1階第1相談室	☎国保年金課 ☎443-1139
[交通事故相談]	2月19日(金) 午前10時〜午後3時	総合保健福祉センター	予約制。 ☎防災課 ☎443-1119
[人権・行政合同相談]	2月25日(木) 午後1時〜4時	市役所1階第1相談室	人権擁護委員と行政相談委員が相談を受けます。 ☎総務課 ☎443-1113
[農地相談]	2月25日(木) 午後1時〜4時	農業委員会会長室	予約制。申し込みは、電話で相談日前日まで。 ☎農業委員会事務局 ☎443-1483
[多重債務者相談(市税滞納者)]	2月28日(日) 午後2時〜4時	納税課	受付は先着6人まで。 ☎納税課窓口または ☎443-1115
[家庭児童相談]	毎週月〜金曜日(祝日を除く) 午前9時30分〜午後4時	総合保健福祉センター	電話相談も受け付けます。 ☎児童家庭課 ☎443-1693
[学校教育相談]	毎週月水金曜日(祝日を除く) 午前9時〜午後3時	八街市教育支援センター	電話相談も受け付けます。 ☎八街市教育支援センター ☎310-5017
[家庭教育相談]	毎週月〜金曜日(祝日を除く) 午前9時〜午後4時	社会教育課	☎社会教育課 ☎443-1464
[消費生活相談]	毎週月〜金曜日(祝日を除く) 午前9時〜午後4時	市役所1階商工課内	☎八街市消費生活センター ☎443-9299

記号の見方 時 日 時 場 会 場 内 容 対 象 定 員 費 参 加 費 申 込 日 締 切 日 持 ち 物 問 合 せ