

住宅用太陽光発電システム設置費補助金(追加分)の受け付けを開始します

市では、地球温暖化防止など環境の保全に資するため、太陽光発電システムを設置された方に補助金を交付します。

- ① 補助対象者
平成24年4月1日以降、自ら所有し、居住する市内の住宅に太陽光発電システム(未使用品)を設置した方、または太陽光発電システム(未使用品)が設置された住宅を購入し、自ら居住する方。
- ② 補助金額
1キロワット当たり
※上限金額 105000円
※最大出力値(単位キロワットとし、小数点以下第3位を四捨五入します)に30000円を乗じて得た金額とし、千円未満は切り捨てます。
- ③ 補助基数
12基
- ④ 受付期日
2月12日(火)

補助対象者

※土曜・日曜日、祝日を除く

申込方法

補助金交付申請書に必要事項を記載のうえ、添付書類と一緒に提出してください。

受付場所

市役所環境課
※補助金の交付を受けた方は、1年間使用状況を記録していただきます。

詳しくは、市役所環境課 ☎ 443-1406へ。

高齢者虐待をなくしましょう

高齢者に対する次のような行為は虐待にあたります。高齢になって、出来ないことが増えてきたり、認知症になって周囲の人からは理解できないような行動をとることもありますが、虐待は法律で禁じられています。

- ① 身体的虐待
たたたく、つねる、ベッドにしぼりつけるなど
- ② 介護・世話の放棄
空腹・脱水・低栄養状態のままにするなど
- ③ 心理的虐待
無視する、子ども扱いする、恥をかかせるなど
- ④ 性的虐待
懲罰的に下半身を裸にして放置するなど
- ⑤ 経済的虐待
本人の財産などを意に反して消費する、必要な金銭を渡さないなど

【お願い】
生命・身体に重大な危険が生じているような高齢者虐待を発見した場合に、必ずご連絡ください。

高年齢者虐待にあたる行為

【通報者の秘密は守ります】
(通報者の秘密は守ります) 高齢者の介護は、毎日のことで先が見えず、介護している方の負担が続くことと思います。介護保険サービスを利用するなどして、できる範囲の介護をしながら、健康を損なわないように生活していきましよう。

詳しくは、市役所介護保険課地域包括支援センター ☎ 443-1207へ。

住宅用太陽光発電システム設置費補助金(追加分)の受け付けを開始します

市制施行20周年記念第35回八街市産業まつりにんじん料理コンテスト 入賞作品のレシピを紹介します

「にんじんポタージュスープ」

佐藤 公代さん作

にんじんの香りをまろやかにするはちみつを加え、豆乳を使ってヘルシーにしました。少量の米粉を入れ、トロツとさせているので、のどごしが良いです。

材料 (2人分)			
にんじん	1本	コンソメ	適量
豆乳	200ml	塩	適量
はちみつ	小さじ1	こしょう	適量
米粉	小さじ1	ローストピーナツ	適量

- #### 作り方
- ① にんじんは指でつぶれる位ゆでる。
 - ② ①のにんじんと豆乳をミキサーでつぶがなくなるまでよく混ぜる。
 - ③ ②を鍋に入れ、火にかけ、コンソメ・塩・こしょうで味をととのえる。
 - ④ はちみつ・米粉を入れ、とろみがついたら出来上がりです。
 - ⑤ お好みでローストピーナツをのせます。
※ミキサーにかけるとき、にんじんの味をのこしたい時は、早めに止めるといいです。
※豆乳は焦げやすいので注意してください。

「豚ミンカロテンで 風邪知らずソテー」

落合久美子さん作

ビタミン豊富な豚肉とにんじんはカロテンが粘膜に良く風邪知らず！！

材料 (2人分)			
豚かつ用ロース肉	2枚	油	適量
にんじん	大1本	(仕上げ用)	
塩・こしょう	少々	エキストラバージンオイル	
白ワイン	100ml		適量

- #### 作り方
- ① にんじんをすりおろし、塩・こしょう・白ワインを混ぜ合わせ、豚肉を漬け込みます。
 - ② 2時間ほどしたら、豚肉を引き上げ、にんじんのペーストはきれいに取り除きます。
 - ③ フライパンで豚肉を焼き、削ぎ切りにします。
 - ④ フライパンの残り汁ににんじんのペーストを入れ、中火で煮込んでから、豚肉にかけ、仕上げにエキストラバージンオイルをかけたら出来上がりです。
 - ⑤ 色どりにサラダホウレンソウなどをかざります。

1月15日号に引き続きレシピを紹介しました。残りの入賞作品も今後紹介します。詳しくは、市役所農政課 ☎ 443-1402へ。