

こんにちはは保健センターです



申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443-1631

保健推進員養成講座「はつらつ健康教室」受講者募集

あなたの力を地域で活かしてみませんか

黄色いエプロンが目印の八街市保健推進員は、健康増進課が行う推進員向けの研修会を受け、そこで学んだ知識や技術を活かして、市民と行政のパイプ役として市の保健活動を地域に伝えたり、市民の健康づくりのための活動を行っています。

主な活動内容は、栄養・運動・子育てに関する講習会を開催したり、小さなお子さんをお持ちのお母さんが、市の教室に参加しやすいように、また、婦人科検診を受けられるように、保育も行っています。今年度は、保健推進員養成のための「はつらつ健康教室」を開催します。この養成講座では、推進員の役割や基本的な活動内容、地域での健康づくり活動に必要な食事や運動などの基礎知識を、講義だけでなく調理実習や運動実技を通して学びます。自身の健康づくりについて楽しみながら学び、それを家族や友人、地域へと健康づくりを推進していく活動に参加してみませんか。

時 ①平成30年2月6日(火) 午後1時30分～4時30分

②平成30年2月15日(木) 午後1時30分～3時15分

③平成30年2月27日(火) 午前10時～午後2時30分

場 総合保健福祉センター

内 母子保健・成人の健康づくりと八街市の現状、バランスのよい食事、食中毒予防、歯と口の健康、健康づくりと運動など

対 ・健康に自信がある40～69歳で、市民の健康づくりや地域活動に関心がある方

時 ○平成30年4月より活動していただけの方

時 ○平成30年1月26日(金)

子ども医療費助成受給券をお持ちですか

対象として、入院、通院、保険調剤に要した保険診療分の医療費助成を行っています。助成を受けるためには事前申請し、「子ども医療費助成受給券」の交付を受ける必要があります。

「子ども医療費助成受給券」がお手元のない方は、健康増進課で申請の手続きをお願いします。

夜間・休日などの救急医療

夜間や休日、急に具合が悪くなった時にご利用ください。

◎印旛市郡 小児初期急病診療所

時 ○平日・土曜日 午後7時～午前5時45分

○日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

時 ○日曜・祝日・お盆 (8月13日～15日)・年末年始 (12月29日～1月3日)

時 ○毎日 午後7時～11時

時 ○受付は午後10時45分まで

時 ○内科・小児科・外科

時 ○祝日 (日曜日を除く)・振替休日・お盆 (8月13日～15日)・年末年始 (12月29日～1月3日)

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

夜間・休日などの救急医療

夜間や休日、急に具合が悪くなった時にご利用ください。

◎印旛市郡 小児初期急病診療所

時 ○平日・土曜日 午後7時～午前5時45分

○日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

時 ○日曜・祝日・お盆 (8月13日～15日)・年末年始 (12月29日～1月3日)

時 ○毎日 午後7時～11時

時 ○受付は午後10時45分まで

時 ○内科・小児科・外科

時 ○祝日 (日曜日を除く)・振替休日・お盆 (8月13日～15日)・年末年始 (12月29日～1月3日)

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

風邪予防、手洗い・うがい忘れずに!



心配な時、受診した方が良いのか迷われたとき、看護師が相談に応じてアドバイスします。

必要な場合は小児科医に電話を転送します。

時 毎日 午後7時～午前6時

時 ○受付は午後10時45分まで

時 ○内科・小児科・外科

時 ○祝日 (日曜日を除く)・振替休日・お盆 (8月13日～15日)・年末年始 (12月29日～1月3日)

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

時 ○受付は午後4時45分まで

血液を必要とする患者さんのために、1人でも多くの方のご協力をお待ちしています。 ※献血カードをお持ちの方は、献血可能日をご確認ください。 また、問診などにより献血をご遠慮いただく場合もあります。



子育て親子の交流の場

おやこサロン「ひまわり」 時 月曜～金曜日 午前9時～午後4時 場 総合保健福祉センター3階 ※正午～午後1時は閉鎖 スポーツプラザ 時 12月1日(金)・6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)・27日(水) 場 スポーツプラザ2階 時 午前9時～午後4時 間 子育て支援課 ☎443-1693

八街ライオンズクラブ主催によるカーブミラー清掃を実施

10月15日(日)、八街ライオンズクラブ主催、八街市建設業災害対策協力会やその他ボランティアの方々の協力により、市内カーブミラー清掃が行われました。この活動は、交通事故を少しでも減らしたいという思いから行われているもので、総勢97人が各班に分かれてカーブミラーを清掃しました。



記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 参加費 申 申し込み 縮 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ FAX 444-0815