

障害者控除対象者認定書を交付

65歳以上の方で要支援・要介護認定を受けている方は、各種障害者手帳の有無に関わらず、次の要件を満たしている場合は、障害者控除対象者認定書を交付します。

※確定申告や市・県民税の申告をする際、障害者控除の対象となる場合があります。

①要支援・要介護認定を受けている方

②当該年において認定の有効期間がある方(12月31日までに有効期間がある方)

※対象者が死亡している場合は、死亡日に認定の有効期間があること。

ただし、要件を満たしていても、その状態区分により非該当となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

☎高年齢福祉課
443-1491

認知症サポーター養成講座を開催

市ではひとりでも多くの方に認知症について理解してもらい、認知症になっても周囲の方々に支えられながら暮らしていけるよう、認知症サポーター養成講座を開催します。

自治会やサークルなどで10人以上集まれるようでしたら、講師の派遣もいたします。

時 1月31日(火)
午後2時から(90分程度)

場 総合保健福祉センター

申 1月27日(金)

☎地域包括支援センター
443-1207

介護予防栄養・口腔教室を開催

毎日を元気にいきいきと過ごすには、栄養バランスのよい食事とよく噛むための口の健康が大切です。

栄養や口の機能に関する講義や口の体操などの教室を行います。

時 2月23日(木)

・ バランスの良い食事

3月3日(金)

・ 歯の構造および歯周病

3月9日(木)

申 2月10日(金)

☎地域包括支援センター
443-1207

平成29年度資源回収実施団体説明会を開催

市では、資源ごみ(古紙類・スチール缶・アルミ缶・ビン類)を回収する市民団体を募集しています。

回収量に応じて1kg当たり4円の奨励金を交付します。

説明会を開催しますので、登録を希望する団体の代表者はご出席ください。

時 2月9日(木)午前10時

場 総合保健福祉センター

登録要件

- 市内で活動する市民団体であること。
- 資源ごみ集積所を設置し、管理できること。
- 計画的な集積活動を実施できること。

※平成28年度登録の有効期限は、平成29年3月末です。

既に活動を行っている資源回収実施団体も申請が必要です。

☎クリーン推進課
443-6937

介護予防普及啓発講演会を開催します

時 2月17日(金)午後2時

場 総合保健福祉センター

対 65歳以上の方・関心のあ

定 80人(先着順)

申 2月10日(金)

☎地域包括支援センター
443-1207

第39回八街市産業まつり ご当地グルメ アイディア料理コンテストの入賞レシピを紹介します

◆一般の部最優秀賞◆ 「八街いなりパーティ」

いつものおいなりさんに八街野菜をのせて、ちょっぴり目先を変えてみました。

🍷 作り方

- ① 3合の米を炊く。
- ② 合わせ酢を作り、酢飯を作る。
- ③ 油揚げを一度ゆでこぼし、油を抜いて砂糖大さじ5、しょう油・みりん・酒各大さじ2で煮ふくませる。
- ④ にんじん・さつまいもは、それぞれに砂糖大さじ1、塩ひとつまみをまぶし、レンジにかけ甘煮を作る。
- ⑤ 落花生の塩ゆでを作る。
- ⑥ しょうが・だいこんは、それぞれを千切りして、らっきょう酢につけ、しんなりするまでおき、甘酢漬を作る。
- ⑦ さといもの煮っころがしを作る。
- ⑧ トマトは8等分に切る。
- ⑨ いなり寿しを作り、上を少し開けて、下ごしらえした野菜をいなり寿しの上にのせる。

◆高校生の部最優秀賞◆ 「さつまんじゅう」

「低コスト、簡単、おいしい」小腹がすいた時にちょうどいい！八街スイーツです。

🍷 作り方

- ① さつまいもを電子レンジで蒸す。
- ② 蒸かしたさつまいもに砂糖・牛乳・バターを入れ混ぜる。
- ③ 食べやすい大きさの形にする。
- ④ 落花生を八街の『八』の形にさつまいもまんじゅうにつける。
- ⑤ 卵黄でコーティングして、フライパンで焼く。

🕒 材料 (4人分) 調理時間 60分

- ・米 3合
- ・油揚げ 15枚
- ・にんじん 小1本
- ・落花生 12粒
- ・トマト 小1個
- ・だいこん 3cm
- ・さといも 小8個
- ・さつまいも 3cm
- ・しょうが 30g
- ・砂糖 大さじ7
- ・しょう油 大さじ2
- ・みりん 大さじ2
- ・酒 大さじ2
- ・塩 少々

合わせ酢

- ・酢 大さじ3
- ・砂糖 大さじ3
- ・塩 少々

🕒 材料 (4人分) 調理時間 60分

- ・さつまいも 2本
- ・砂糖 少量
- ・煎り落花生 少量
- ・バター 80g
- ・卵黄 1～2個
- ・牛乳 1パック

記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 参加費 申 申し込み 縮 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ

FAX 444-0815