

# こんにちはは保健センターです



## ノロウイルスにご注意



おやこサロン「ひまわり」  
毎月、金曜日  
午前9時～午後4時  
場総合保健福祉センター  
3階

### 愛の献血にご協力ください

○献血とは、患者さんが安心して輸血を受けることができるように、健康な人が善意によって無償で自分の血液を提供することです。  
○人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、医療が発展した今日でも人工的に造ることができません。  
○血液は、生きた細胞で長い期間にわたって保存することもできません。  
○冬場は特に、風邪など体調を崩す方が多いことなどから献血される方が少なく、血液が不足しがちになります。  
○輸血を必要としている患者さんに対して血液を安定的に届けるためには、多くの方からの年間を通じた継続的な献血が必要不可欠です。

午後1時～4時  
場市役所ロビー  
献血カードをお持ちの方は献血可能日をご確認ください。  
広く各世代の皆さんの献血に対するご理解・ご協力をお願いいたします。  
**ママになろう！  
ハッピールームに  
参加しませんか**  
妊婦さん同士、一緒に学ば楽しいつどいの場です。妊婦・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないという方、お待ちしています！  
妊娠中のひとときを楽しく過ごしませんか。  
時①2月3日(金)②2月11日(土)③2月17日(金)  
※①～③で1コースの日程です。ご都合のいい日程のみの参加も可能です。  
※2月11日(土)は、パパやおばあちゃんなどご家族と一緒に参加できます。



### すくすく相談※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じています。相談は無料です。  
時1月25日(水)午後1時30分～3時  
場総合保健福祉センター  
対1歳6カ月未満のお子さんとその保護者  
持母子健康手帳 バスタオル

### 中高年のためのリズム体操・ストレッチ

市民の健康づくり活動を行う保健推進員が、中高年の運動不足解消のために、楽しく身体を動かせるリズム体操・ストレッチを紹介いたします。

ご家族・お友達同士で参加してみませんか。男性も大歓迎です。  
時①1月16日(月)②2月6日(月)  
各日とも午前10時～正午  
※2回で1コース  
場総合保健福祉センター  
対中高年の男女  
定30人(申込順)  
持汗拭きタオル、飲料水、筆記用具、  
※運動できる服装・外用運動靴でお越しください。  
※1月12日(木)  
非常勤職員、随時募集中！  
対保健師資格または助産師資格を持つ方  
内成人・母子に関する健診・相談、新生児訪問など賃金 時給1300円  
勤務時間・日数は相談に応じます。

事前に保健師と歯科衛生士で健康状態、お口の中の状態を調査させていただき、その後、歯科医師による歯科診療となります。  
ただし、ご家庭での歯科診療となりますので診療内容には限度があります。治療費は健康保険証での診療となりますので、自己負担があります。



### 子育て親子の交流の場

※正午～午後1時は閉鎖  
スポーツプラザ  
時1月6日(金)・11日(水)・13日(金)・18日(水)・20日(金)・25日(水)  
場午前9時～午後4時  
スポーツプラザ2階会議室  
※18日・25日の午前9時～11時30分は子育て支援サポーターがいます。  
「使用の注意事項」  
○特定の団体のみの使用はできません。  
○事故やケガなどには十分注意してください。  
子育て支援課  
☎443-1693

## 第25回八街杯少年野球大会で八街ジャガーズ優勝！！

11月6日から3週間にわたり、「第25回八街杯少年野球大会」が市内グラウンドなどを会場として開かれ、八街市と千葉県内の少年野球39チームが出場しました。熱戦を制して朝陽小学校の児童で構成する八街ジャガーズが見事優勝しました。今後の活躍にも期待しています。



記号の見方 時日時 場会場 内内容 対対象 定定員 費参加費 申申し込み 締締め切り 持持ち物 問問い合わせ

FAX 444-0815