

申し込み・問い合わせは、市役所健康管理課 ☎ 443-1631へ。

# こんにちはは保健センターです



**高齢者の肺炎球菌予防接種に係る費用の一部助成制度を行っています**

肺炎球菌とは、さまざまなウイルスや細菌で引き起こされる肺炎の起因菌として最も主要であり、原因の第1位です。

また、慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎（ふくびくうえん）、敗血症（はいけつしょう）、髄膜炎（ずいまくえん）などの原因にもなります。

現在、抗生剤に耐性を獲得した肺炎球菌が増加し、治療が困難な場合も多くなってきました。

肺炎は日本人の死因の第3位に位置し、特に75歳以上で肺炎による死亡率は男女とも急激な増加がみられています。肺炎球菌による肺炎を予防するには、予防接種が有効です。

## 助成対象者

市内に住所があり、過去5年以内に肺炎球菌ワクチンを受けたことがなく、これまで肺炎球菌予防接種の費用助成を受けたことのない方で、  
**A** 接種日に満75歳以上の方  
**B** 接種日に満65歳上75歳未満の方で心臓、じん臓、呼吸器およびヒト免疫不

全ウイルスにより免疫の機能障害を有し、1級の身体障害者手帳をお持ちの方

## 実施機関

市内の指定医療機関

**(注)** 市外の医療機関で接種される場合には、一度接種費用を全額ご負担の上、その後健康管理課で償還の手続きが必要となります。

## 助成金額

1人 2000円

（ただし、生涯1回限り）生活保護または中国残留邦人等支援助給受給者の方は、全額免除です。

## 持ち物

後期高齢者被保険者証など住所、年齢がわかるもの、認め印、生活保護受給証明書または本人確認証（該当者のみ）、身体障害者手帳（該当者のみ）

## ※肺炎球菌ワクチンは、一度の接種で抗体が5年以上持続します。5年以内に再接種を実施しますと、初回接種よりも注射の部位の疼痛、紅斑、硬結などの副反応の確率が高くなり、程度も強く発現することが報告されています。

そのための、5年以内に肺炎球菌の予防接種をされている方は、接種を行わないでください。

**お子さんの予防接種をもう一度確認しましょう！**

麻疹風しん混合ワクチン（MR）の2期の対象者は3月31日を過ぎると、また2種混合（破傷風・ジフテリア）ワクチンは13歳（誕生日の前日）に達すると定期接種ではなく任意の扱いとなり、自費になります。

また、日本脳炎については、平成17年5月30日の日本脳炎ワクチンの積極的勧奨差し控えと当時使用されていたワクチンの国内での製造中止により、接種を受ける方が大きく減少し、あらたに承認されたワクチンを用いて平成22年4月1日から積極的勧奨が再開された現在も、そのまま接種していない方が多く見られます。

積極的勧奨の差し控えにより日本脳炎の予防接種を受ける機会を逸した次の方も定期の予防接種の対象者となり、無料で接種できます。

## 日本脳炎特例接種対象者

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ母子健康手帳をもう一度見直して、接種回数など確認し、接種を受けていない方は早めにご来所ください。

# 子宮頸がん検診実施中

母子健康手帳を持参のうえ、健康管理課にご相談ください。

## すくすく相談

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じています。相談は無料です。

## ※予約制

1月27日（月）午後1時30分～3時

総合保健福祉センター

1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

## 生活習慣病予防講演会

初期には自覚症状の出にくい腎臓の病気。病態や生活習慣の改善について学びましょう。

2月6日（木）午後1時30分～3時

総合保健福祉センター

講演「血尿、尿たんぱくがあるいは腎機能異常を指摘されたら、あなたはどうか」

「講演会終了後、希望者には実施」

50人（先着順）

1月24日（金）

保健推進員養成講座「はつらつ健康教室」（全3回）

八街市保健推進員は、栄養・運動・子育てなどに関する研修を受け、講習会を開催したり、がん検診への協力など、市民の健康づくり活動を行っています。

今回、市では保健推進員養成のための「はつらつ健康教室」を開催します。

「何か地域の役に立ちたい！」という方のご参加をお待ちしています。

市民の健康づくりに熱意があり、健康に自信がある40歳～69歳位の方

1月7日（金）午後1時30分～4時30分

2月21日（金）午後1時30分～3時

3月4日（火）午前9時30分～午後2時30分

総合保健福祉センター

バランスのよい食事、食中毒予防、歯と口の健康、メタボとロコモなど

実習費500円

1月31日（金）

## 歯科衛生士の復職支援研修会（無料）

1月19日（日）、26日（日）

千葉県歯科医師会館

100人（先着順）

千葉県歯科医師会

241-6471

# 市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

## 市総合保健福祉センター開放日

1月6日（月）・15日（水）・17日（金）・20日（月）・24日（金）・27日（月）・29日（水）

## 市スポーツプラザ開放日

1月8日（水）・15日（水）・22日（水）・29日（水）・31日（金）

【開放時間】 午前9時～午後4時

## 【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
- 事故やケガなどには十分注意してください。

☎ 児童家庭課 ☎ 443-1693