

こんにちはは保健センターです

# こんにちはは保健センターです



## 子宮頸がん検診実施中

お子さんの予防接種をもう一度確認しましょう！  
麻しん風しん混合ワクチン（MR）の2期・3期・4期の対象者は3月31日を過ぎると、また、2種混合

（破傷風・ジフテリア）は13歳に達すると受けられませんが、接種回数や年齢などを確認し、接種を受けていない方は早めに受けましょう。

がん検診推進事業による大腸がん検診を実施します

市では平成23年5月から7月にかけて大腸がん検診を実施しましたが、がん検診推進事業対象者に対し、追加で大腸がん検診を実施することになりました。

対象になる方には、1月上旬に通知します。ぜひこの機会に大腸がん検診を受診してください。

なお、平成23年5月から7月にかけて行われた、市の大腸がん検診を無料で受診された方につきましては、今回の検診を受診することはできません。

※検診日程など、詳しい内容につきましては、郵送された案内文（ピンク色）をご確認ください。  
**子宮頸がん（個別検診）を受診された方へ**

医療機関で子宮頸がん検診を受診された方は、再度、医療機関に結果を聞きに行く必要があります。病院の指示に従い、できるだけ速やかに検診の結果を聞きに行きましょう。

**すくすく相談**  
保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じています。相談は無料です。

※予約制  
とき 1月16日（月）  
午後1時30分～3時

ところ 市総合保健福祉センター

対象 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

パパとママのベビールーム



体験談、赤ちゃんの抱っこなど  
持ち物 母子手帳、筆記用具、スリッパ

対象 出産予定日が4月1日～6月30日の方

定員 14組（申込順）

子育てふれあい講座  
赤ちゃんの豊かな心を育むために

保健推進員が、妊婦さんを対象に赤ちゃんとのふれあい講座を行います。

とき 2月7日（火）  
午前10時30分～11時40分

ところ 市総合保健福祉センター

内容 赤ちゃんとのふれあいマッサー、絵本の読み聞かせとおすすめ絵本の紹介、手あそびなど

持ち物 筆記用具、スリッパ

対象 妊婦

定員 10人（申込順）  
申込期限 1月31日（火）

ところ 市総合保健福祉センター

内容 お風呂の入れ方、パパの妊婦体験、先輩パパママ

## 市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

### 市総合保健福祉センター開放日

- 1月4日（水）・5日（木）・6日（金）・11日（水）・13日（金）・18日（水）・20日（金）・23日（月）・25日（水）・26日（木）・27日（金）

### 市スポーツプラザ開放日

- 1月6日（金）・11日（水）・13日（金）・18日（水）・20日（金）・25日（水）・27日（金）

【開放時間】 午前9時～午後4時

### 【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
  - 事故やケガなどには十分注意してください。
- 詳しくは、市役所児童家庭課 ☎ 443-1693 へ。