

こんにちはは保健センターです



インフルエンザにご注意を



申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443-1631

高齢者インフルエンザ

予防接種が始まりました

昨年度、八街市の助成を受け予防接種をされた方と新たに65歳になられる方(昭和26年10月1日～昭和27年9月30日生まれ)には個別に通知しました。接種を希望する方は、医療機関に予約し、接種してください。

実施期間

10月1日(日)～12月31日(日)
※年末は、医療機関が休診の場合がありますので、確認のうえ接種してください。

実施場所

市内委託医療機関

※市外での接種を希望される場合は、健康増進課に確認してください。

対 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる機能の障害があり、このいずれかの身体障害者手帳1級を所持している方

自己負担金

1200円
※昨年度接種しなかった方で、今年度接種を希望する方は、予診票を発行しますので、健康増進課へご連絡ください。
ママになろう!ハッピールームに参加しませんか
妊婦さん同士、一緒に学ぶ



楽しいつどいの方です。

妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいけないという方、お待ちしています! 妊娠中のひとときを楽しく過ごしませんか。

時

① 11月1日(水)
② 11月11日(土)
③ 11月28日(火)

※①～③で1コースの日程ですが、ご都合のよい日程のみの参加もできます。
11月11日(土)は、パパやおばあちゃんなどのご家族1人と一緒に参加できます。

場 総合保健福祉センター
内 助産師の話、フリフリマタニティー体操、ママハピカフェ、先輩ママ&赤ちゃんとのふれあい、栄養の話と調理実習、歯の話、お風呂の入れ方など

場 総合保健福祉センター・スポーツプラザ
対 対象以外の方でも、参加希望者はお問い合わせください。
定 20人(先着順)
費 500円(調理実習の材料費)

血糖値が気になる方の糖尿病予防教室

参加者募集

健康などで、「血糖値が高め」と言われていませんか。糖尿病は自覚症状がないため、そのままにしていると気付かないうちに進行し、さまざまな合併症が起こります。失明や人工透析などの合併症を防ぐためには、早めの生活改善が肝心です。

糖尿病予防教室で、血糖値を下げるポイントを学習してみませんか。

時 4回1コース(個別面接1日)
① 10月20日(金) 午後
② 10月24日(火) 1日または
③ 11月1日(水) 1日
④ 11月9日(木) 1日
⑤ 11月30日(木) 午前
⑥ 平成30年1月12日(金) 午後のみ

場 総合保健福祉センター
内 糖尿病に関する基礎知識、運動・食事・歯の話、ウオーキング実技、調理実習。

場 総合保健福祉センター
対 3～4歳の幼児とその保護者(各1人で1組)
時 10月2日(木) 午前10時30分～午後0時30分
場 総合保健福祉センター
内 子どもの食生活に関する講話

場 総合保健福祉センター
対 3～4歳の幼児とその保護者(各1人で1組)
時 10月2日(木) 午前10時30分～午後0時30分
場 総合保健福祉センター
内 子どもの食生活に関する講話

場 総合保健福祉センター
対 3～4歳の幼児とその保護者(各1人で1組)
時 10月2日(木) 午前10時30分～午後0時30分
場 総合保健福祉センター
内 子どもの食生活に関する講話

場 総合保健福祉センター
対 3～4歳の幼児とその保護者(各1人で1組)
時 10月2日(木) 午前10時30分～午後0時30分
場 総合保健福祉センター
内 子どもの食生活に関する講話

抽選となります)

費 500円(調理実習費)

申込期間

10月2日(月)～12日(木)

※受講の可否を申込者全員に通知します。

※持ち物など詳しくは、通知書でご確認ください。

子どもの「食」教室

包丁や火を使わない簡単な料理体験と子どもの食生活に関する講話の教室です。



場 総合保健福祉センター
内 子どもの食生活に関する講話

場 総合保健福祉センター
対 3～4歳の幼児とその保護者(各1人で1組)
時 10月2日(木) 午前10時30分～午後0時30分
場 総合保健福祉センター
内 子どもの食生活に関する講話

場 総合保健福祉センター
対 3～4歳の幼児とその保護者(各1人で1組)
時 10月2日(木) 午前10時30分～午後0時30分
場 総合保健福祉センター
内 子どもの食生活に関する講話

場 総合保健福祉センター
対 3～4歳の幼児とその保護者(各1人で1組)
時 10月2日(木) 午前10時30分～午後0時30分
場 総合保健福祉センター
内 子どもの食生活に関する講話

場 総合保健福祉センター
対 3～4歳の幼児とその保護者(各1人で1組)
時 10月2日(木) 午前10時30分～午後0時30分
場 総合保健福祉センター
内 子どもの食生活に関する講話

特定健康診査、後期高齢者健康診査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診を追加で実施します

10月27日(金)・28日(土)・30日(月) 受付 午前9時～10時30分

場 総合保健福祉センター
注意 対象者には7月上旬に受診票を発送しています。持ち物は同封のお知らせでご確認ください。

受診票の郵送を希望する方は、ご連絡ください。

特定健康診査 国保年金課 ☎443-1139
その他の健(検)診 健康増進課 ☎443-1631

第35回「目の愛護デー」
無料電話相談
目の健康についての相談に、千葉県眼科医学会が交代でお答えします。

時 10月9日(月) 午前9時～午後4時
場 千葉県眼科医学会
☎242-4271
(電話相談当日のみ)
※事前申し込み不要です。

時 10月9日(月) 午前9時～午後4時
場 千葉県眼科医学会
☎242-4271
(電話相談当日のみ)
※事前申し込み不要です。

時 10月9日(月) 午前9時～午後4時
場 千葉県眼科医学会
☎242-4271
(電話相談当日のみ)
※事前申し込み不要です。

時 10月9日(月) 午前9時～午後4時
場 千葉県眼科医学会
☎242-4271
(電話相談当日のみ)
※事前申し込み不要です。

時 10月9日(月) 午前9時～午後4時
場 千葉県眼科医学会
☎242-4271
(電話相談当日のみ)
※事前申し込み不要です。

時 10月9日(月) 午前9時～午後4時
場 千葉県眼科医学会
☎242-4271
(電話相談当日のみ)
※事前申し込み不要です。



島田歌穂&前田優奈 with 千葉交響楽団
ビバ!ミュージカル!Ⅳ
時 11月23日(木) 開演午後2時(午後1時30分開場)
場 佐倉市民音楽ホール 座席数 667席
費 A席4500円・B席3900円・学生3000円
市内のチケット販売店
(社)八街市社会福祉協議会 ☎443-0748
八街市推奨の店「ぼっち」 ☎444-6007
詳しくは佐倉市民音楽ホールホームページをご覧ください。
http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/ongaku-hall/
☎佐倉市民音楽ホール ☎461-6221

子育て親子の交流の場
おやこサロン「ひまわり」
時 月曜～金曜日 午前9時～午後4時
場 総合保健福祉センター
※正午～午後1時は閉鎖
3階
時 10月4日(水)・6日(金)
11日(水)・13日(金)
25日(水)・27日(金)
場 スポーツプラザ
時 午前9時～午後4時
場 スポーツプラザ2階会議室
※4日・11日の午前9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。
《使用の注意事項》
○特定の団体のみの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。

記号の見方 時日時 場会場 内内容 対対象 定定員 費参加費 申申し込み 縮め切り 持持ち物 問問い合わせ

444-0815