

こんにちは保健センターです

こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせは、市役所健康管理課 ☎443-1631へ。



65歳以上の方へインフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種を次のとおり行います。詳しくは、65歳以上の方を対象に個別通知を郵送しましたのでご覧のうえ、接種を希望する方は医療機関に予約してください。

実施期間

10月1日～12月31日

対象者

・65歳以上の方
・60歳以上65歳未満であつて、心臓や腎臓もしくは呼吸器の機能に障害がある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方
※実施期間中に対象年齢に達した方は、運転免許証または保険証など生年月日と住所が確認できるものをご持参のうえ健康管理課窓口にお越しください。

接種場所

市が委託契約している医療機関（個別通知をご覧ください）

費用

自己負担金 1000円
※生活保護受給者の方は受給者証を市に申請し医療機関に提出することで自己負担金が免除されます。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費助成のお知らせ

市では「高齢者肺炎球菌ワクチン接種費助成事業」を実施しています。助成を希望する方はワクチンを接種する前に健康管理課へ申請してください。詳しくは、高齢者インフルエンザ予防接種の通知文に説明文を同封しましたのでご覧ください。

対象者

原則75歳以上
助成額 2000円を1回
パパとママのベビールーム
赤ちゃんの誕生を待つパパとママ！
ふたりで出産・育児について勉強してみませんか。

内容

お風呂の入れ方、オムツの替え方、先輩パパママ体験談、赤ちゃんの抱っこなど
持ち物 母子手帳、筆記用具、スリッパ

対象

出産予定日が12月1日～平成25年2月28日の方
定員 14組（申込順）
※要事前申込。

2S教室～2カ月ですつきリズム2kg痩せ～

10月22日～12月10日までの毎週月曜日（全8回）
午前9時～正午
ところ 市総合保健福祉センター

対象

おなか周りが気になる40～69歳の市民の方
※初めての方優先

内容

計測、運動実技（エアロバイクなど）、食事アドバイス、体重記録など
費用 無料
定員 15人（定員を超えた場合は抽選）
申込期限 10月10日（水）
※締め切り後、受講可否を申込者全員に通知します。持ち物など詳細は通知でご確認ください。

中高年のためのリズム体操

保健推進員が、楽しく身体を動かせるリズム体操を紹介します。男性も大歓迎です。
ところ 市総合保健福祉センター

対象

10月23日（火）、11月19日（月）、12月17日（月）
午前10時～正午
※1回のみの参加でも可

すくすく相談

10月25日（木）午後1時30分～3時
市総合保健福祉センター1 ※予約制

対象 中高年の男女
定員 各回20人（先着順）
持ち物 汗ふきタオル・日本手拭い・飲料水・筆記用具・外用運動靴
※運動できる服装でお越しください。

子宮頸がん（集団検診）の申込受付中です

今年度の子宮頸がん「集団検診」は、12月～平成25年1月に実施します。昨年度、検診を受けられなかった方は、問診票が届きません。今お申し込みをいただきます。11月下旬には問診票をお届けできる予定です。子宮頸がんは、定期的な検診とワクチン接種で予防できます。ぜひ今年度から定期的に検診を受けましょう。

対象

20歳以上の女性（平成5年3月31日以前に生まれた方）
※子宮頸がん「個別検診」の実施期間は、平成25年2月末までです。

「子ども医療費助成受給券」が中学校3年生まで交付できるようになります

市では小学校4年生から中学校3年生の子どもの医療費助成を償還払い方式で

実施してきましたが、12月診療からは事前に「受給券」の交付を受けて医療機関に提示し助成を受ける方法に変わります。
対象となる児童・生徒には、すでに申請書類を送付してあります。申請は10月31日までにお願いします。申請された方には11月下旬に受給券を交付します。
今回の「受給券」申請をしない場合、12月診療以降の医療費助成を受けることができなくなるので必ず申請してください。

食物アレルギー教室

10月23日（火）午前10時～正午
印刷合同庁舎
対象 食物アレルギーの子どもの持つ保護者とご家族（約30人）
内容 講演「食物アレルギー児の食事と栄養について」、交流会
申込期限 10月15日（月）
申し込みなど詳しくは、印刷健康福祉センター1地域保健福祉課 ☎483-11134へ。

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○市総合保健福祉センター開放日
10月1日（月）・5日（金）・15日（月）・17日（水）・19日（金）・22日（月）・26日（金）・29日（月）・31日（水）

○市スポーツプラザ開放日
10月2日（火）・3日（水）・5日（金）・10日（水）・12日（金）・16日（火）・17日（水）・19日（金）・24日（水）・31日（水）

〈開放時間〉 午前9時～午後4時
〈使用の注意事項〉
○特定の団体のみでの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。
詳しくは、市役所児童家庭課 ☎443-1693へ。