

こんにちは保健センターです

こんにちは保健センターです

「こんにちは保健センターです」に関する申し込み・問い合わせは、市役所健康管理課 ☎ 443-1631 へ。



すくすく相談

とき 10月7日(木) 午後1時30分～3時
ところ 市総合保健福祉センター
※予約制です。



乳がんの検診の予約が始まります

乳がんにかかる女性は年々増え、30歳から64歳のがんによる死亡原因は、乳がんが第1位となっています。八街市でも乳がんによる死亡者数は年々増加傾向にあります。

乳がんは、早期に発見し、適切な治療を行えば約90%の方が治るといわれています。ぜひ、この機会に受診しましょう。

昨年度受診された方および新たに対象となられた方に問診票を9月下旬に発送しました。乳がん検診は完全指定制となりますので、検診を希望される方、検診日の変更を希望する方は、下記の【予約・変更について】により、必ず健康管理課へご連絡ください。

女性特有のがん検診推進事業の対象の方は、検診方法と日程が下記の内容と異なります。お手元に届いているクーポン券同封の案内文をよくお読みの上、受診してください。

【予約・変更について】
とき 10月4日(月)～
午後1時30分～午後4時30分(土・日、祝日を除く)
連絡先 市役所健康管理課 ☎ 443-1631

検診方法および負担金

検診方法	対象※1	負担金※2
超音波検診 (音波を利用して乳房全体をみる検査です)	30歳以上50歳未満の女性 (昭和36年4月1日～ 昭和56年3月31日生まれの方)	1,000円
マンモグラフィ (乳房を装置にはさんで圧迫し X線撮影を行う検査です)	50歳以上の女性 (昭和36年3月31日以前に 生まれた方)	1,000円

- ※1 次の方は検診を受けられません。
- ◎マンモグラフィに限り、ペースメーカーを入れている方、妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ◎豊胸術後の方
- 次の方は、医療機関を受診してください。
- ◎自覚症状(しこりや乳頭分泌)のある方
- ◎過去に乳がんと診断され治療を行った方
- ◎現在、医療機関で治療中または経過観察中の方

※2 受診日当日に負担金を集金しますので、おつりのないようご用意ください。

なお、生活保護受給者は「生活保護受給証明書」を、中国残留邦人支援給付受給者は「本人確認証のコピー」を持参してください。

日程(指定日時にお越しください)

《超音波検診》

実施日
11月29日(月)
30日(火)※
12月1日(水)※
2日(木)
4日(土)
6日(月)
9日(木)※
11日(土)
16日(木)

《マンモグラフィ》

実施日
11月1日(月)
2日(火)
4日(木)
8日(月)
11日(木)
12日(金)
13日(土)
18日(木)
19日(金)
11月20日(土)
22日(月)
24日(水)
25日(木)
27日(土)
12月15日(水)
18日(土)
平成23年 1月15日(土)

※印の付いている日は保育室を設置します。

受付時間 午前9時～10時 午前10時15分～11時15分
午後1時30分～2時30分 午後2時45分～3時45分
ところ 市総合保健福祉センター

平成21年度 乳がん検診受診結果

超音波検診 受診者1,847人
(うち、精密検査が必要とされた方78人)

精密検査受診結果(平成22年5月31日現在)

乳がん	2人	その他	1人
乳がん疑い	0人	異常なし	4人
乳腺症	17人	未受診者	5人
乳頭異常分泌	0人	所見不明	2人
良性腫瘍	47人		

マンモグラフィ 受診者3,752人
(うち、精密検査が必要とされた方171人)

精密検査受診結果(平成22年5月31日現在)

乳がん	10人	その他	7人
乳がん疑い	0人	異常なし	68人
乳腺症	40人	未受診者	11人
乳頭異常分泌	0人	所見不明	2人
良性腫瘍	33人		

麻疹風しん予防接種を受けましたか

麻疹風しんの予防接種をまだ受けられていない方は、体調の良い時期に早めに済ませましょう。

予診票がない方については、健康管理課でお渡しします。母子手帳を必ず持参してください。

※第4期の方の接種率が低いです

- 対象
- 第1期 生後12カ月から生後24カ月未満の方
 - 第2期 年長に相当する方
(平成16年4月2日～平成17年4月1日生)
 - 第3期 中学1年生に相当する方
(平成9年4月2日～平成10年4月1日生)
 - 第4期 高校3年生に相当する方
(平成4年4月2日～平成5年4月1日生)

パパとママのベビールーム

赤ちゃんの誕生を待つパパとママ！
ふたりで出産・育児について勉強してみませんか。

とき 10月16日(土) 午後1時～4時30分
(受付午後0時30分～0時50分)

ところ 市総合保健福祉センター

内容 お風呂の入れ方、パパの妊婦体験、先輩パママ体験談、赤ちゃんの抱っこなど

持ち物 母子手帳、筆記用具、スリッパ

対象 出産予定日が平成23年1月1日～3月31日の方

定員 14組(申込順)

※事前の申込みが必要です。

血液が不足しています！ 献血にご協力ください！

血液を必要とする患者さんのために、1人でも多くの方のご協力をお待ちしています。

とき 10月29日(金) 午前10時～11時45分 午後1時～4時

ところ 市役所ロビー

なお、200ml献血をして4週間、400ml献血をして12週間(女性16週間)の方、年間総献血量(男性1200ml、女性800ml以内)を超えている方は、次回にお願いします。献血カードをお持ちの方は、献血可能日をご確認ください。問診などにより献血をご遠慮いただく場合もあります。

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○市総合保健福祉センター開放日

10月1日(金)・4日(月)・5日(火)・
6日(水)・7日(木)・13日(水)・
15日(金)・19日(火)・20日(水)・
21日(木)・25日(月)・26日(火)

○市スポーツプラザ開放日

10月1日(金)・6日(水)・8日(金)・
15日(金)・22日(金)・27日(水)・
29日(金)

《開放時間》

午前9時～午後4時
(市総合保健福祉センター・市スポーツプラザとも)

《使用の注意事項》

- 特定の団体のみでの使用はできません。
 - 事故やケガなどには十分注意してください。
- 詳しくは、市役所児童家庭課 ☎ 443-1693 へ。