

この広報紙は、環境に配慮したパーセント紙を使用しています。



カタログポケット 公式X (旧Twitter) 公式LINE



●発行 八街市
●編集 総務部秘書広報課
●発行日 毎月1日・15日
〒289-1192
千葉県八街市八街ほ35番地29
☎(043) 443-1111
FAX (043) 444-0815
ホームページ
https://www.city.yachimata.lg.jp/

人口の動き 10月1日現在 人口67,074人(前月比+19人) 男34,474人女32,600人世帯数32,783世帯

第46回八街市産業まつり

11月19日(日)

(荒天中止)

午前9時～午後3時

会場 八街中学校

第46回八街市産業まつりを11月19日(日)に八街中学校で開催します。地元農産物や特産物の格安販売、商工業製品の展示即売の開催、各種無料配布やステージイベントなどを行います。また、会場内での飲酒・食べ歩きは禁止です。飲食スペース内での飲食をお願いします。皆様のご来場をお待ちしています。
農政課 ☎443-1402



＜主な催し物＞

農産物共進会展示 (即売は午後1時から)
農家の皆さんが丹精込めて作った野菜などの農産物共進会が開催されます。展示された野菜などは、地産地消を目的に販売します。
産直野菜などの販売
安全・安心で新鮮な野菜やくだもの、花苗などを安価で販売します。

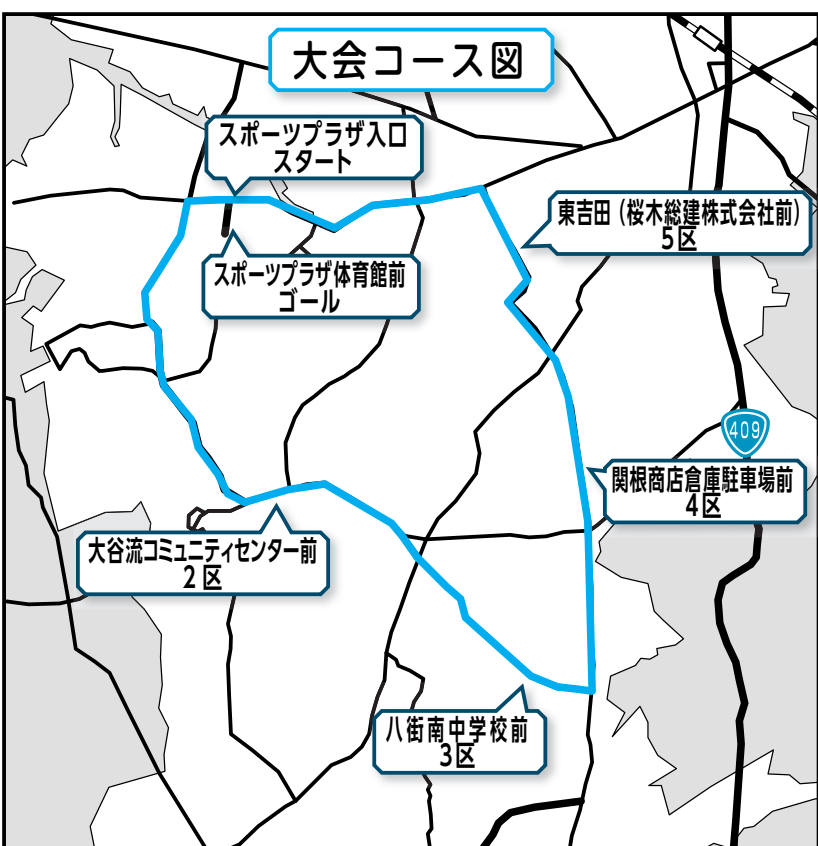
模擬店コーナー
地元の元気いっぱいなお店がこの日のために勢揃い。たくさんの模擬店が皆さんをお待ちしています。
やちまたPR大使「落花生娘」のライブ公演
午前・午後の2回、ステージにて実施します。

楽しい ステージイベント

- 午前9時 開会式
- 午前10時 和太鼓の演奏「八街和楽太鼓」
- 午前10時30分 やちまたPR大使「落花生娘」のライブ
- 午前11時 和太鼓の演奏「楽鼓の会」
- 午前11時30分 ストリートダンス「CAT NAP」
- 午後0時 ダンスフィットネス「やちまたズンバ」
- 午後1時 やちまたPR大使「落花生娘」のライブ
- 午後1時40分 キッズダンス「BEAT THE MIX」
- 午後2時20分 キッズダンス「BUG FIX.」

得する イベント

- 午前9時40分 落花生の無料配布 (先着200人)
 - 午前10時 ※苗木の無料配布 (先着150人)
 - ※堆肥の無料配布 (先着100人)
 - 乳製品の無料配布 (先着500人)
 - 午前11時 ※堆肥の無料配布 (先着100人)
 - 午後1時 ※堆肥の無料配布 (先着100人)
 - 乳製品の無料配布 (先着500人)
 - 午後1時30分 ※苗木の無料配布 (先着150人)
- ※印のイベントは整理券または引換券を配布します。配布時間は、それぞれ30分前を予定しています。(状況により早めに配布する場合があります)



・中学男子の部・中学女子の部
・女子の部・高校の部
電話 443-1465

第67回八街市ピーナッツ駅伝大会参加チーム募集
令和6年1月14日(日)
(小雨決行・荒天時中止)
スタート・ゴール スポーツプラザ
コース スポーツプラザ入口↓大谷流コミュニティセンター前↓八街南中学校前↓四木コミュニティセンター前↓関根商店倉庫前↓東吉田(桜木総建株式会社前)↓スポーツプラザ体育館前
※コースは前年度から変更しています。
市内在住・在勤・在学の方(高校・オーブンの部は除く)各部門・チーム数 (上限50チーム・先着順)
・一般の部
・オーブンの部(上限20チーム)
※チーム編成は、選手5人・補欠2人まで登録ができます。
参加費 1チーム10000円(中学・高校の部は5000円)
申込期間 11月1日(水)～30日(木) 午前8時30分～午後5時15分(休館日を除く)
※11月30日(木)は正午まで
申込方法 スポーツ振興課窓口・ピーナッツ駅伝大会用のメール・郵送・FAXのいずれかで申込書に誓約書を添えて申し込み。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

記号の見方

日時

会場

内容

対象

定員

費用

申し込み

締め切り

持ち物

問い合わせ

FAX

444-0815

記号の見方 曜日 時間 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

令和6年度保育園など入園申込のご案内

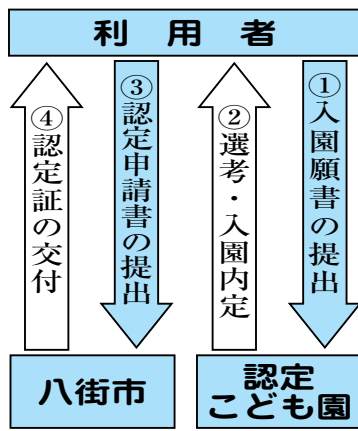
市内認可保育園、認定こども園などの令和6年度入園申込を次のとおり受け付けます。手続きは認定区分により異なります。

《利用手続きの流れ》

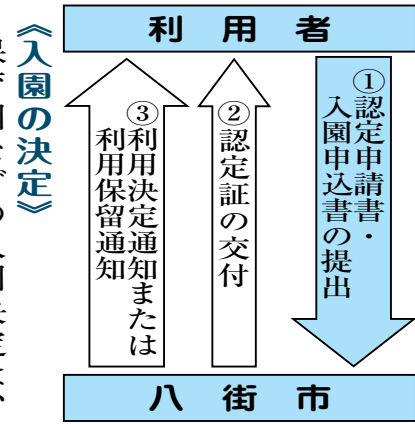
認定区分1号

(認定こども園)

入園願書を認定こども園に認定申請書を市に提出します。



認定区分2号・3号 (保育園・認定こども園・小規模保育事業A型) 認可保育園などは、認定の申請と入園の申し込みを同時に市で受け付けます。



《入園の決定》 保育園などの入園決定は、申込順ではなく、保育を必要とする事由の状況を考慮のうえ決定します。

《認定区分》

認定区分	利用先	要件
1号	認定こども園	満3歳以上で教育を希望する場合
2号	保育園・認定こども園	満3歳以上で保育を必要とする事由に該当する場合
3号	保育園・認定こども園など	満3歳未満で保育を必要とする事由に該当する場合

《保育園などの一覧》

	保育園名	所在地	電話番号
市立保育園	八街保育園	八街に112	☎443-1727
	実住保育園	八街ほ215	☎443-1020
	朝陽保育園	八街は21	☎444-0099
	交進保育園	八街ろ111	☎444-0519
	二州第一保育園	山田台671-1	☎445-4003
	二州第二保育園	四木1938	☎445-5021
私立保育園	生活クラブ 風の村保育園八街	東吉田8-5	☎440-2008
	八街かいたく保育園	八街に66-4	☎442-4545
私立認定こども園	明德 やちまたこども園	八街ほ559-2	☎444-2402
	八街泉こども園	榎戸354-2	☎442-1234
小規模保育事業A型	ひよこのお家	文違301-221	☎308-9245
	いろはに保育園	八街ほ728-298	☎308-3395

また、保育を必要とする認定(2号・3号)を受けても入園希望者が多く、定員に余裕がない時は、利用できない場合があります。

※入園決定通知は、令和6年2月上旬に郵送予定です。

(事前の問い合わせは、ご遠慮ください) ※市外の保育園などに申し込みする場合は、早めに子育て支援課へお問い合わせください。

入園申込書の配布・受付日程
配布開始日 11月1日(水)
月曜(金曜日(祝日を除く))
配布場所 子育て支援課

受付日時
12月7日(木)・8日(金)・10日(日)(3日間)
各日午前9時～午後3時30分
※12月9日(土)は受け付けません。

受付場所

総合保健福祉センター
お持ちいただくもの

・必要事項を記入した申請書

・母子健康手帳

・マイナンバーがわかるもの

・本人確認できるもの

・家庭状況などをお聞きします

ので、入園希望のお子さん

と保護者の方がお越しください。

※申込書を提出したが、現在、

入園できていない方(待機さ

れている方)も新たに申し込

みが必要となります。

※12月7日(木)午前中の受け付

けは大変混雑が予想されます。

子育て支援課

☎443・1693

第62回秋の市民ハイキング参加者を募集

時 11月25日(土)

午前9時15分～午後0時30分

コース 松尾の歴史と自然散策コース(山武市)

スタート・ゴール 松尾公民館およびJR松尾駅

対中学生以上の市内在住・在勤の方

※中学生は保護者の同伴が必要

です。

定 30人(申込順)

費 1人 300円

※一人で2人分まで申込可。

申込方法

スポーツ振興課窓口

11月4日(土)～15日(水)の午前

8時30分～午後5時15分に

費用を添えて申し込み。

臨時申込窓口

(八街市役所1階受付脇)

11月4日(土)午前8時30分～

正午に費用を添えて申し込み。

※電話での申込受付は行いま

せん。

※当日は現地集合・現地解散

となります。また、駐車場を

利用する場合は、松尾公民館

の駐車場(北側)をご利用く

ださい。当日スポーツ推進委

員が誘導します。

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

スポーツ・レクリエーション祭 ディスクゴルフ大会を開催

スポーツレクリエーション祭(ディスクゴルフ大会)を開催します。

日頃の腕試しをしてみたい方はもちろん、初心者の方でも当日レクチャーを受けて、大会に参加できます。

時 12月3日(日)(雨天中止)

午前9時～午後0時30分

場 スポーツプラザ緑地部分

定 一般の部(中学生以上) 20人

フアミリーペアの部 (小学生以下と保護者) 8組16人

費 無料

申 12月1日(金)までにスポーツ振興課に電話などで申し込み。

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

☎443・1465

11月は児童虐待防止推進月間です

あなたしか 気づいてないかも

そのサイン

「虐待かもしれない」と感じたら、迷わずご連絡ください。怒鳴り声や泣き声が聞こえる

・子どもの泣き声が絶えない

・服装がいつも汚れているなど

虐待を受けていると思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、児童相談所や市役所に連絡や相談をしてください。

い。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

連絡は匿名で行うこともでき、連絡者や内容に関する秘密は厳重に守られます。

《相談・通告先》

子ども家庭110番

☎252・1152

千葉県中央児童相談所

☎253・4101

子育て支援課家庭児童相談室

☎443・1693

☎443・1693

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189 (いちほやく)

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日は、女性の

人権尊重のための意識啓発や

教育の充実を目的として実施

されます。

配偶者などからの暴力、性

犯罪、セクシャルハラスメン

ト、ストーカー行為などの被害

を受けている方は、一人で

悩まず相談を。

《相談先》

女性の権利ホットライン

☎0570・070・810

DV相談ナビ

☎0570・055210

子育て支援課家庭児童相談室

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693

☎443・1693



高齢者の相談窓口 地域包括支援センターです(16)

地域包括支援センターとは

高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことができるよう、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職が連携をとり、高齢者の支援をします。「認知症や介護予防について知りたい」「退院後の生活が心配」「介護サービスについて知りたい」などお気軽にご相談ください。今回は、「地域包括支援センター①介護の相談窓口」について紹介します。

お気軽にご相談ください。介護保険の利用方法や高齢者の方が利用できるサービスなどもご案内します。

11月11日(土)は「介護の日」です。身近になりつつある介護について理解を深める日です。介護を社会全体で支えることは、私たちにとつても大切なことです。今は介護を受けていない、していない方も、家族や近隣、友人などさまざまな立場から、介護を頑張っている人を支えていくことが、将来、介護を必要とした時に、安心して暮らせる社会の実現に繋がります。

ぜひ、この機会に身近な介護について考えてみませんか。今回は、『高齢者虐待』について紹介します。

現在、高齢者の増加とともに、介護を必要とする方も増え、誰でも「介護」が身近になりつつあります。「家族の介護が心配」「どんなサービスが利用できるかわからない」など、さまざまな介護に関する相談や心配ごとなど、「地域包括支援センター」に

お問い合わせください。お問い合わせ先は、高齢者虐待について紹介します。

市民講演会を開催します

年を重ねるごとに健康に

最新の研究と対策

高齢化社会では長寿だけではなく「健康寿命」を延ばすことが大切です。本講演では、健康と活力を維持するための最新の研究成果と実践的対策を紹介します。

12月16日(土) 午後2時～3時 (開場 午後1時30分)

講師 新八街総合病院顧問 同病院リウマチ・痛風外来 鎌谷 直之医師

定 100人(先着順) 費 無料

申込開始日 11月15日(水) お申し込み・問い合わせ先 高齢者福祉課 443・1207

南部老人憩いの家からのお知らせ

いこいのすこやか運動教室

11月12日(日)・26日(日)・12月10日(日)・24日(日)・令和6年1月14日(日)・28日(日)

各日午前10時～11時

場 南部老人憩いの家 内 介護予防リーダーによる健康体操など

定 市内在住で60歳以上の方 各日12人(先着順) 費 無料

申 11月3日(金)午前9時から電話または来所で申し込み。 アップサイクル講座 不要になった和服を活用してかわいいポシェットを作りましょう。3日間で手軽にス

テキにできます。

11月14日(火)・21日(火)・11月28日(火)

場 南部老人憩いの家 内 和服生地をアップサイクルしたポシェット(手縫い)

対 市内在住60歳以上で全日参加できる方 定 8人(先着順) 費 無料

申 11月5日(日)午前9時から電話または来所で申し込み。 持 縫い針・白と黒の糸・糸切りはさみ

場 南部老人憩いの家 445・2976

ぴーなつつカフェ

ぴーなつつカフェは、認知症高齢者等をかかえる家族交流会です。日頃の介護での思いや不安に感じていることなど、介護者同士だからわかり合えることを話してみませんか。

11月29日(水) 午前10時～正午

場 総合保健福祉センター 対 認知症などの家族を介護する方 定 15人 持 飲み物

場 地域包括支援センター 443・1207 南部地域包括支援センター 308・3426

消費生活セミナー「学んで知って安心した生活を」

11月28日(火) 午後1時30分

場 老人福祉センターゆうゆう 内 消費者の心構えと悪質商法の被害防止対策

講師 消費生活相談員 市内在住で60歳以上の方 定 15人(先着順)

場 老人福祉センターゆうゆう 443・5211

第44回八街市婦人祭・輝く女性の研修会を開催

当日は、講演会やバザーのほか、婦人会会員による踊りや歌のアトラクションが行われます。参加費無料で、どなたでもご覧いただけます。

11月12日(日)

開場 午前9時30分

開会 午前10時

講演会 暮らしているだけで健康になれるまち、八街を創ろう！

明日からできる、ゼロ次

予防 午前10時30分～正午

講師 千葉大学予防医学センター 特任助教・医療法人社団 誠和会長 谷川病院リハビリテーション部 地域包括支援 井手 一茂先生

アトラクション・バザー 午後0時10分～2時10分

場 中央公民館 社会教育課 443・1464

11月に、市内の小・中学生から募集した作品を「ひまわり絵画展」として開催します。 11月18日(土)～12月1日(金) 午前9時～午後9時 (月曜日休館)



去年の様子

令和5年度印旛地区選挙関係委員研修会

印旛郡市選挙管理委員会連絡協議会では、政治意識の向上を図り、明るい選挙を推進するための研修会を開催します。一般の方も受講できます。

11月16日(木)

午後2時～3時30分

場 佐倉ハーモニイホール (佐倉市王子台1丁目16番地)

講師 林家うん平氏(落語家) 費 無料

場 中央公民館 443・3225

※受講希望者多数の場合は、受講できない場合があります。 ※開催日の前後で衆議院議員総選挙が実施される場合には、中止する場合があります。中止の際は、八街市選挙管理委員会ホームページでお知らせします。

場 佐倉市選挙管理委員会事務局 484・6179

記号の見方

日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444・0815

11月・12月は市税等徴収強化月間です！

11月・12月を市税等徴収強化月間として、啓発活動や市税等徴収の強化に取り組みます。

【実施する主な事業】

- 啓発用ポケットティッシュの配布やポスターの掲示
- 公用車などに徴収強化月間のステッカーを貼付
- 市税・国民健康保険税滞納者に対する納税催告
- 滞納者への電話催告など

市税などの納付に関するお願い

みなさんが納めている税金は住みよい街づくりを推進するための大切な財源です。市税や国民健康保険税に納め忘れがないか、もう一度ご確認をお願いします。

納期内納付にご協力ください

市税などの納期限は、納税(納入)通知書または納付書に記載しています。今一度、納期限を確認され、納め忘れのないようお願いいたします。納期限を過ぎた場合は、督促状を送付します。督促状の発送後においても納付がない場合は、法令に従って給与などの差し押さえを実施します。

口座振替による納付

口座振替は、指定された口座から自動的に引き落とされるため、納付に出向く手間もなく、納め忘れもないため安心です。

申込用はがきを郵送

納税通知書に同封の口座振替申込用はがきに記入、届出印を押印し、プライバシーシールを貼って郵送してください。

八街市役所の担当課窓口

市役所担当課窓口にある申込書に記入し、届出印を押印して申し込みしてください。キャッシュカードがあれば、届出印不要で登録ができるので手続きが簡単です。(一部対応していない市税などや金融機関、キャッシュカードがあります)

市内金融機関

市内金融機関(郵便局・ゆうちょ銀行を含む)に口座振替の申込書が備え付けられています。指定する口座の預金通帳と届出印を持参し、金融機関窓口で申し込みしてください。

※口座名義人がお亡くなりになられた場合や、口座振替納付をやめる場合は、必ず届出が必要です。

スマートフォン決済アプリ納付

スマートフォン決済アプリでは、コンビニエンスストア用バーコードを読み取り納付する方法のほかに、QRコードを読み取り納付することができます。利用できるスマートフォン決済アプリは、市のホームページをご確認ください。

クレジットカードによる納付

クレジットカード納付は、「地方税お支払いサイト」で納付手続きができます。※介護保険料、後期高齢者医療保険料はクレジットカードの納付ができません。



地方税お支払いサイト

ペイジー(Pay-easy)による納付

ペイジーマークがある納付書は、金融機関のペイジー対応のATM、インターネットバンキングで納付できます。

※スマートフォン決済アプリ、クレジットカード、ペイジーで納付した場合、領収証書は発行されません。

滞納者への対応

特別な理由もなく市税などを納付しない滞納者に対して、税負担の公平性を確保するため、次のような処分を実施しています。

- ①給与などの照会・差し押さえ
- ②預貯金の調査・差し押さえ
- ③動産、不動産の調査・搜索・差し押さえ
- ④国民健康保険税滞納者への対応

国民健康保険税滞納者には、①～③の処分に加え、通常よりも有効期限の短い短期被保険者証を交付、さらに滞納が長期間続いている方には、被保険者資格証明書を交付しています。

令和5年度差押状況(8月末現在)単位:件数

給与	預貯金	生命保険	不動産	動産	その他	計
56	123	37	9	3	16	244

インターネット公売などを実施

市税などの滞納により差し押さえた財産は、インターネット公売などを実施して売却しています。インターネット上の公売システムや千葉県合同不動産公売を利用し、入札などにより、差し押さえた動産・不動産などを売却し、代金を滞納税などにあてています。

弁護士による多重債務者相談(無料)を実施

多重債務により市税等の納付が思うようにできない方を対象に、弁護士による無料相談を実施しています。

毎月月末の日曜開庁日 午後2時～4時

定員6人(事前予約制)

納税相談をお受けしています

災害や病気などの影響により、市税や国民健康保険税の納付が困難になった場合は、お早めに納税課にご相談ください。また、仕事などで平日の業務時間内に納税相談や納付に来られない方は、日曜開庁や夜間窓口(平日火曜日)を開設していますので、ご利用ください。

令和5年台風第13号の被害に遭われた方へ

納税の猶予・減免制度があります

災害や病気などの影響により、すぐに納税することが困難な場合は、納税の猶予制度を利用できる場合がありますので、納税課へご相談ください。

災害などによって国民健康保険税の支払いが困難な場合、減免が認められる場合がありますので、国保年金課(☎443-1139)にご相談ください。

納税課

☎443-1115

八街駅周辺



※第2・3・4自転車駐車場は利用登録の必要はありません

11月1日(水) 申請書は、都市計画課・八街市役所受付・JR八街駅自

都市計画課 ☎443-1430 八街市八街ほ35-29

申請書配布開始日

11月1日(水) 申請書は、都市計画課・八街市役所受付・JR八街駅自

〒289-1192 八街市八街ほ35-29

申請方法

利用登録申請書に必要事項を記入のうえ、都市計画課に郵送または持参してください。

郵送先・お問い合わせ先

申請受付期間

11月1日(水)～令和6年1月24日(水) ※土曜・日曜日、祝日は、八街市役所受付で午後5時まで受け付けます。郵送申請の場合は、1月24日(水)消印有効です。

10月13日(金)時点での利用登録者には、申請書などを送付しました。届かない場合は、市ホームページから申請書をダウンロードして申請してください。

令和6年度八街駅前有料登録制自転車駐車場の第1次利用登録申請受付を開始

八街駅前の第1・第5自転車駐車場の令和6年度第1次利用登録申請受付を開始します。登録希望の方は、必ず受付期間内に申請してください。



健康診断はお済みですか？

40歳以上の八街市国民健康保険加入者

集団健診（整理券配布方式）

11月20日（月）～23日（木）

午前の部 午前9時～11時

午後の部 午後1時30分～3時

※整理券は、受付時間30分前から配布します。

※11月20日（月）のみ八街市公式LINEで事前予約制です。

※八街市公式LINEからの予約はこちら

個別健診

令和6年3月31日（日）まで

医療機関の受診可能日時に実施

新八街総合病院・八街こどもクリニック・季美の森整形外科・酒々井虎の門クリニック・千葉しやすい病院・成田赤十字病院・成田富里徳洲会病院

予備健診

令和6年2月29日（木）まで

30歳以上の八街市国民健康保険加入者（昭和59年4月1日～平成6年3月31日生）

国保30代健診も今年度最後のチャンス

令和6年3月31日（日）まで

医療機関の受診可能日時

予備健診

国保年金課

443-1139

医療機関の受診可能日時（完全予約制）

千葉診療所

（千葉市院内1・8・12）

1000円

※人間ドックの助成や、JA組合員健診を受ける予定の方は、特定健診を併用することはできません。

※定期的に通院されている方や職場などで健康診断を受けられている方は、検査結果の提供にご協力ください。

集団健診または予備健診で受診できます。

30歳以上の八街市国民健康保険加入者（昭和59年4月1日～平成6年3月31日生）

詳しくは、市ホームページでご確認ください。

国保年金課

443-1139

令和5年秋季全国火災予防運動実施11月9日～15日

火を消して

不安を消して つなぐ未来

住宅防火 いのちを守る

10のポイント

4つの習慣

・寝たばこは絶対にしない、させない

・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

・こんろを使うときは火のそばを離れない

・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

6つの対策

・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する

・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的な点検し、10年を目安に交換する

・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する

・火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく

・お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

わが家の住宅用火災警報器、いますぐチェック

住宅用火災警報器は、古くなると電池切れなどで、火災を感じしなくなり、とても危険です。設置時期の確認、作動確認を行い、設置から10年を目安に交換しましょう。

感震ブレーカーをつけましょう

感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを切った避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。簡易タイプは家電量販店などで購入できます。

佐倉市八街市酒々井町消防組合消防本部予防課

481-0136

全国一斉の緊急情報の伝達訓練

地震や津波、武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、確実に皆さまへお伝えするための情報伝達訓練を行います。

伝達訓練日時

11月15日（水） 午前11時

情報伝達手段

防災行政無線の試験放送

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間

犯罪被害などに遭われた方やその家族が、犯罪により受けた被害から立ち直り、再び平穏に過ごすためには、地域の方のご理解とご協力が必要です。被害に遭われた方は、ひとりで悩まずご相談ください。

佐倉警察署

484-0110

8103（ハートさん）

0120-01-8103

短縮ダイヤル

性犯罪被害相談電話

相談先

相談先

性犯罪被害相談電話

0120-01-8103

短縮ダイヤル

#8103（ハートさん）

佐倉警察署

484-0110

8103（ハートさん）

短縮ダイヤル

性犯罪被害相談電話

相談先

相談先

性犯罪被害相談電話

0120-01-8103

短縮ダイヤル

#8103（ハートさん）

佐倉警察署

484-0110

8103（ハートさん）

短縮ダイヤル

性犯罪被害相談電話

相談先

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			⑥③	④		
5	6	7	8	9	10	11
	⑧⑨	⑤⑩	⑦	⑫①	②③	
12	13	14	15	16	17	18
	④	⑥⑨	⑧⑪	⑦	⑫	
19	20	21	22	23	24	25
	①⑤	②	④⑨		⑥	
26	27	28	29	30		
		③	⑦①	②⑩		午前午後

11月の移動交番情報

①ファミリーマート 八街五方杭店

②ランドローム東吉田店

③イオン八街店

④コメリハード&グリーン 八街中央店

⑤カスミ朝日店

⑥上砂やすらぎの家

⑦文違コミュニティセンター

⑧南部老人憩いの家

⑨一区コミュニティセンター

⑩富山コミュニティセンター

⑪泉台区民センター

⑫セブンイレブン山田台店

午前・午前10時～11時30分

午後・午後2時～3時30分

484-0110

443-1139

お医者さんのかかり方で医療費が変わります

いきなり大病院は控えましょう！

紹介状なしで大病院を受診すると、初診料とは別に5000円以上の定額を負担することになります。軽度な症状であればまずは「かかりつけ医」を受診しましょう。はしご受診はやめましょう！

同じ病気で複数の医療機関にかかる「はしご受診」は、病院を変えるごとに初診料や検査費用がかかり、医療費増加だけでなく、検査や薬の重複によって身体への負担や副作用を生じる危険性もあります。他の病院を受診する前に医師に相談することが大切です。

時間外診療はやめましょう！

夜間や休日に開いている医療機関の医療費は、通常より高く設定されています。緊急性がなければ平日の診療時間内に受診しましょう。

かかりつけ薬局を持ちましょう！

複数の医療機関で治療している場合でも、かかりつけ薬局を持つことで、薬のもらいすぎや副作用を防ぐことができます。「お薬手帳」は1人1冊にすることで服薬歴やアレルギーなどが把握でき、市販薬を購入する際にも、より適切なアドバイスを受けることができます。

残薬がたくさんありませんか

残薬を減らすことにより、医療費を大幅に節約することができます。処方された本人の薬なら、再利用できます。まずは医師や薬剤師に相談しましょう。

ジェネリック医薬品で節約しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果があがりながら価格が安く設定されており、医療費の節約に大きく貢献しています。医師や薬剤師に利用希望の意思を伝えましょう。

セルフメディケーションを推進します

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てをすることです。適度な運動、バランスのとれた食事、十分な睡眠・休息を心がけ、体調管理を継続し、日頃から健康を意識しましょう。また軽度な身体の不調を手当する場合、市販薬を利用し、症状の改善が見られない場合には医療機関などを受診したりと適宜判断しましょう。

国保年金課 443-1139

記号の見方 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444-0815

記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ FAX 444・0815

みんなの広場

伝言板

催し・講座

音楽ウインド・オーケストラ

第27回定期演奏会

時 11月26日(日)

午後2時～4時

場 さんぶの森文化ホール

内 市民吹奏楽団による演奏会

対 一般の方

定 250人 費 無料

後援 八街市教育委員会

問 齋藤 通江

☎090・6185・7889

2023年度

千葉県ユニスコ大会

時 12月11日(月)

午後0時30分～4時30分

場 千葉黎明高等学校

内 フラダンスとウクレレ演奏・

講演・高校生による発表

対 ユネスコ会員・一般の方

定 100人 費 無料

後援 11月16日(木)

後援 八街市教育委員会

問 山本 美智代

☎444・1032

お知らせ

消費税インボイス制度・

改正電子帳簿保存法セミナー

時 11月27日(月)

午後1時30分～3時30分

場 八街商工会議所

対 市内の事業者

定 30人(先着順) 費 無料

時 11月21日(火)

場 八街商工会議所指導課

☎443・3021

印旛郡市広域

市町村圏事務組合職員募集

採用予定

・ 一般行政上級 若干名

・ 電気上級 若干名

試験日 12月10日(日)

申込期間 11月2日(木)～17日(金)

(消印有効)

※試験案内、申込書など詳しくは、組合ホームページをご覧ください。

問 印旛郡市広域市町村圏事務組合事務局管理課

☎485・0397

個人事業税の

納期限内納付のお願い

個人事業税の第2期分の納期限は、11月30日(木)です。

納付方法は、口座振替・金融機関窓口・コンビニエンスストア・クレジットカード納付、モバイルレジアプリやPayPayなどのアプリです。

必ず納期限内に納めましょう。

問 佐倉県税事務所

☎483・1114

税を考える週間11月11日～17日

国税庁では、税を考える週間に、さまざまな広報広聴を

実施します。

主な取り組み

・ 国税庁ホームページに特設ページ「これからの社会に向かって」を開設。また、「スマホとマイナンバーカードを使い、自宅からe-Taxで確定申告」一年末調整や確定申告はマイナンバーカードを使って自動入力」などを掲載。

・ 新着動画をYouTubeの国税庁動画チャンネルや国税庁インターネット番組Web・TAX-TVに公開。

・ 新着情報などの各種情報をXで発信。

問 成田税務署

☎0476・28・5151

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されます

国民年金保険料は社会保険料控除として、その年の課税所得から控除されます。控除対象は令和5年中に納めた保険料の全額で、過年度分や追納、家族分の保険料も含まれません。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、日本年金機構の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」など保険料を支払ったことを証明する書類が必要です。

お手元に届きましたら大切に保管してください。

マイナンバーからe-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。(要登録)

対象者・送付時期

令和5年1月1日～10月2日に納付した方

令和5年10月下旬から送付

令和5年10月3日～12月31日に納付した方

令和6年2月上旬から送付

問 ねんきん加入者ダイヤル

☎0570・003・004

※050から始まる電話は、

☎03・6630・2525

狩猟期間が始まります

狩猟期間は、11月15日～令和6年2月15日です。狩猟者は関係法令やマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

また、器具などの消毒、泥の洗い流し、CSF(豚熱)の感染拡大防止にご協力をお願いします。

野外で活動する場合は、目立つ洋服を着用し、ラジオなど音の出る物を携帯するなど、事故防止の対策を行いましょ。

問 千葉県自然保護課

☎223・2972

11月は動物による

危険防止対策強化月間です

犬の狂犬病

狂犬病は人にも感染し、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診をうけることが必要です。

家族や愛犬を守るため年1回の狂犬病予防接種を行いましょ。犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。

また、家や公園など犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。

猫の飼い方

猫を屋内で飼うことで、ふん尿や鳴き声による被害を防

止でき、感染症や交通事故などの危険から猫や人を守る

ことができます。

危険な動物

トラ、サル、タカ、ワニ、マムシなど危害を加えるおそれのある危険な動物(特定動物)は、法律により原則飼うことが禁止されています。

問 印旛保健所

☎483・1137

令和6年度

千葉県生涯大学校学生募集

資格 社会参加意欲のある

千葉県在住で55歳以上の方

募集期間 11月10日(金)～12月20日(水)

願書配布場所

生涯大学校各学園・八街市

高齢者福祉課・各地域振興

事務所・県庁高齢者福祉課

※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、千葉県生涯大学校へ郵送してください。

※千葉県ホームページからダウンロードできます。

郵送先・お問い合わせ先

〒260・0801

千葉市中央区仁戸名町66

6・2

千葉県生涯大学校事務局

☎266・4705

中途失聴者・難聴者のための例会

手話学習会

時 11月4日(土)・12月2日(土)

各日午後1時30分～4時

場 佐倉市中央公民館

問 ころかい・話そう会

時 11月18日(土)

午後1時30分～4時

場 四街道市総合保健福祉センター

費 無料(初回参加時のみテキスト代1200円)

※申込不要、どなたでも参加できます。

問 NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所

FAX 461・6533

心の健康フェア2023 in ちば

時 11月8日(水)

午後1時～4時

場 青葉の森公園芸術文化ホール

内 精神保健福祉事業の功労者表彰、講演、アトラクション、精神障害当事者のメッセージ発表

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 心の健康フェア実行委員会

千葉県精神保健福祉協議会

☎080・7000・2093

やちまた駅北口市を開催

時 11月5日(日)(雨天中止)

午前10時～午後3時

場 八街駅北口広場

八街産落花生や新鮮野菜などの販売・さまざまなステ

ージイベント

問 やちまた未来(小野)

☎444・6007

こどもにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

お子さんの「麻しん風しん混合ワクチン2期」はお済みですか

麻しん風しん混合ワクチン2期は、小学校就学前1年間で接種する予防接種です。麻しんは、「はしか」と呼ばれ急性熱性発疹性の感染症で特異的な治療法はなく、肺炎や中耳炎などの合併症が起りやすく、また、重症になりやすい脳炎は重度の後遺症が残ることが多くなっています。風しんは、妊娠早期の妊婦がかかると胎児に感染し、赤ちゃんが難聴・白内障・先天性心疾患を特徴とする先天性風しん症候群を持って生まれてくる可能性が高くなります。接種がお済みでない場合は、体調の良い時に早めに接種しましょう。

・ミルクの飲みが少ない、離乳食が進まない
・ことばが遅い、発達が心配
・歯磨きが上手にできないなど
育児でお困りの方、ご相談ください。相談は無料です。

時 11月27日(月)
午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

対 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

持 母子健康手帳・バスタオル



在宅訪問歯科診療を実施

65歳以上で寝たきりなどにより歯科医院への通院が困難な方を対象に、在宅の歯科診療を実施しています。歯が痛い・入れ歯が合わない・入れ歯が割れてしまったなどで、歯科診療を希望する寝たきりの方がいる場合は、健康増進課に申し込みしてください。

事前に保健師と歯科衛生士で健康状態、口の中の状態を調査し、その後、歯科医師の歯科診療となります。家庭での歯科診療となりますので、治療内容には限度があります。治療費は健康保険証での診療となりますので、自己負担があります。

対象者 小学校就学前の年長児

接種期限 令和6年3月31日(日)

※接種期限を過ぎると有料になります。
※予診票を紛失された場合は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課へお越しください。

すくすく相談 ※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。
・体重の増え、身長伸びが気になる

中高年のための

リズム体操・ストレッチ

市民の健康づくり活動を行う保健推進員が、運動不足解消や健康維持のために、楽しく身体を動かせるリズム体操・ストレッチを紹介します。
時 ①11月17日(金)②11月29日(水)
各日午前10時～11時30分
(2日で1コース)

場 総合保健福祉センター

対 中高年で両日参加できる方

定 15人(申込順)

※詳しい内容は、申込締切後に文書でお知らせします。

からだエンジン・私がかわる！

生活習慣病予防教室

生活習慣病とは、食事や運動、喫煙、飲酒といった生活習慣が原因で引き起こされる病気です。生活習慣と関連する病気として、動脈硬化症・糖尿病・高血圧症・脂質異常症・心筋梗塞・狭心症・脳梗塞・がん・歯周病などがあり、多くは自覚症状がまままま進行していきまます。生活習慣を改善することで病気の発症や進行が予防できます。

本教室に参加し、自分の生活習慣を振り返り、みんなで一緒に学んでみませんか。

時 令和6年1月12日(金) 午後

令和6年1月26日(金) 午後

※開催日以外に個別面接日あり。

場 総合保健福祉センター

対 生活習慣病に関する基礎知識・運動・食事・歯の講話、

運動実技、個別に行動目標を決めて生活改善の取り組み

対 40～74歳で①～⑥のいずれかに該当し、両日参加できる方

※令和5年度特定保健指導対象者を除く。

① 血圧130/85mmHg以上

② 中性脂肪150mg/dl以上

③ LDL120mg/dl以上

④ HDL40mg/dl未満

⑤ 空腹時血糖100mg/dl以上

⑥ HbA1c5.6%以上

定 9人

※申込者多数の場合は、抽選となります。

時 12月15日(金)

※受講可否は文書でお知らせします。

成田赤十字病院公開健康講座

女性の健康

更年期の生活をイキイキ過ごすために

時 12月2日(土) 午後2時～3時30分

場 ポンベルタ成田店

アネックス館B棟2階

定 80人

講師 成田赤十字病院 看護係長 大見謝真澄氏

成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

お申し込み・問い合わせ先

成田赤十字病院社会課

☎0476・222・2311

骨髄移植ドナー支援事業

骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)や、ドナーが勤

務する事業所を対象に助成金を交付しています。

ドナー 市内に住所があり、日本骨髄バンクで骨髄などの提供を完了し、証明する書類の交付を受けている方

事業所 ドナーにドナー休暇を与えた国内の事業所

助成額 ドナー 1日につき2万円

(上限7日)

事業所 1日につき1万円

(上限7日)

※骨髄・末梢血幹細胞の提供に必要な通院および入院などが対象です。

申請期間 退院した日の翌日から1年以内健康増進課へ申請してください。

子育て親子の交流の場

おやさろん「ひまわり」

時 祝日を除く月曜～金曜日

午前9時30分～正午

午後1時～3時30分

場 朝陽幼稚園内

対 就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者

出張おやさろん

時 毎月第1月曜日

午前9時～正午

場 総合保健福祉センター

対 幼稚園・保育園に通園しているお子さんも利用できます。

(保護者同伴)

子育て支援課

☎443・1693

印旛地区少年の日・地域のつどい大会を開催

印旛地区青少年相談員連絡協議会の主催で、9月30日(土)、スポーツプラザを会場として印旛地区つどい大会を開催しました。印旛地区(9市町)の小学生61人が参加し、ユニカール(ユニバーサル・カーリング)大会を行い親睦を深めました。参加した児童は、技術と作戦を駆使して競い合い、大いに盛り上がりました。また、1位～3位の入賞チームに賞状やメダルが授与されたほか、敢闘賞の授与、参加者全員に参加賞が配られました。



図書館に行ってみよう

図書館のホームページ <https://www.library.yachimata.chiba.jp/>
電話番号 043-444-4946 (午前9時~午後5時)

<今月の催し>

◇パラダイスシアター

Table with 3 columns: Date, Title, Duration. Includes dates like 11月3日(金) and titles like '魔法をすてたマジョリン'.

上映開始時間: 午前10時30分~・午後2時~
洋画: 午前は日本語吹き替え・午後は英語 (日本語字幕)
邦画: 午前は日本語・午後は日本語 (日本語字幕)
※日本語 (日本語字幕) は、設定がある場合のみ。

◇やちまた教育の日月間おはなし会スペシャル

大型絵本やパネルシアター、手遊びなどを行います。年齢制限はありませんので、どなたでも参加できます。

時 11月25日(土) 午後3時~3時30分
(午後2時50分から「おはなしコーナー前」で受付)
対 市内在住・在勤・在学の方 (優先)
定 40人 (定員になり次第締切) 費 無料
申 図書館カウンターまたは電話で申し込み。

<図書館ホームページのWebサービス停止のお知らせ>

電気設備の法定点検に伴う停電のため、次の日時は図書館ホームページにアクセスできません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
停電日時 11月20日(月) 午前8時30分~正午頃まで

<今月の休館日>

6・13・20・27・30

11月の移動図書館<ひばり号>巡回予定日時

Table with 2 columns: Date/Day, Location/Time. Lists dates like 1日・15日 and locations like '文違コミュニティセンター'.

図書館は、休館日・祝日を除く毎週水曜日・金曜日は午後7時まで開館しています。

夜間および休日の市税納付・納税相談窓口

時 【夜間】 11月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 午後5時15分~8時
【休日】 11月26日(日) 午前8時30分~午後5時
場 納税課 市税の納付、納税相談
間 納税課 ☎443-1115

<市役所の日曜開庁日>

今月は11月26日(日)です。市民課・課税課・納税課・国保年金課で業務の一部を取り扱いますのでご利用ください。(住民異動が伴う業務・国民年金業務・後期高齢者医療保険業務は取り扱うことができません)

今月の納付

国民健康保険税 5期

相談コーナー

相談はすべて無料です。お気軽にご相談ください。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

Large table listing various consultation services like '法律相談(弁護士)', '年金相談', '交通事故相談' with dates and contact info.

記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ

FAX 444-0815