

高齢者の相談窓口 地域包括支援センターです(8)

地域包括支援センターとは

高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことができるよう、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職が連携をとり、高齢者の支援をします。「認知症や介護予防について知りたい」「退院後の生活が心配」「介護サービスについて知りたい」などお気軽にご相談ください。今回は、高齢者虐待防止と成年後見人を紹介します。

成年後見人とは

あなたの判断能力は衰えていませんか。大切な資産の処分や施設入所の契約などのときに相談できる方はいますか。認知症などで判断能力が十分でなくなった場合に、その方の権利を守り、支える人が成年後見人です。

高齢者虐待を防ぎましょう

感染拡大防止のために外出する機会が少なくなり、精神的ストレスがたまったり、介護負担の増加や経済的問題が要因となって高齢者虐待に至ってしまうことがあります。虐待を防ぐためには、抱え込まずに誰かに相談すること、介護負担を軽減する策をとることが大切です。

こんな行為は高齢者虐待です

- ・言うことをきかないので叩いている。
・介護や世話が大変なので世話をしない。
・徘徊しないように部屋に閉じ込めている。
・年金などを本人以外のためにつかっている。
・下半身を裸にしたままにしている。
・生命・身体に重大な危険が生じているような高齢者虐待を発見した場合、迷わず地域包括支援センターに通報してください。(通報者の秘密は守ります)

相談・通報先

- 地域包括支援センター
443・1207
南部地域包括支援センター
308・3426

第2回後期高齢者の体力測定会

3月9日(木)

- ① 午後1時30分～2時
② 午後2時15分～4時

総合保健福祉センター

① 作業療法士による講話
「ずっと健康でいるためにフレイルの予防と対策」

- 特別養護老人ホームときわ園
機能訓練指導員
石田 琢哉先生
② 体力測定
・握力測定・10m歩行速度測定・起居動作・歩行・方向転換テスト

市内在住75歳以上で日頃運動習慣の少ない方

地域包括支援センターからのお知らせ

認知症サポーター養成講座

3月15日(水)

午前9時～10時15分

総合保健福祉センター

認知症高齢者等をかかえる

家族交流会

3月15日(水)

午前10時30分～正午

総合保健福祉センター

春のゆうゆうまつり「華のにぎわい」

あでやかな舞踊と華やかなフラの発表、和服生地のリメイク品、小物などを展示販売します。

売り上げの一部は社会福祉協議会へ寄付されます。

3月3日(金)

午後0時30分～3時30分

老人福祉センターゆうゆう

定20人(申込順)

3月1日(水)より国保年金課窓口または電話で申し込み。

※参加者には記念品を贈呈します。

※マスクを着用して、手指消毒・検温を会場前で行います。

※天候や新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

お申し込み・問い合わせ先
国保年金課
443・1139

自衛官募集案内

Table with 3 columns: 募集種目, 資格, 受付期間. Rows include 幹部候補生 (一般, 一般, 歯科・薬剤科) and 一般曹候補生.

一般曹候補生は、①および②で採用予定数を満たせる場合は③を実施しない場合があります。

自衛隊千葉地方協力本部
成田地域事務所
0476-22-6275



3月の移動交番情報

Calendar grid for March with circled numbers indicating patrol shifts.

- ① ファミリーマート 八街五方杭店
② ランドローム東吉田店
③ イオン八街店
④ コメリハード&グリーン 八街中央店
⑤ カスミ朝日店
⑥ 上砂やすらぎの家
⑦ 文違コミュニティセンター
⑧ 南部老人憩いの家
⑨ 一区コミュニティセンター
⑩ 富山コミュニティセンター
⑪ 泉台区民センター
⑫ セブイレブン山田台店

午前・午前10時～11時30分
午後・午後2時～3時30分
※事件事故の発生、天候により変更になる場合があります。
佐倉警察署八街幹部交番
484・0110内線515

記号の見方 時日時 場会場 内内容 対対象 定定員 費費用 申申し込み 締締め切り 持持ち物 問問い合わせ

443・1207 308・3426

3月3日(金) 午後0時30分～3時30分 老人福祉センターゆうゆう

444・0815