



八街市



中央こうみんかんだより

【公民館利用にあたってのお願い】

- 使用時間を厳守してください。
(許可された時間内で準備・後片付けを済ませてください。)
- 条例・規則・許可条件等に違反した場合は、
使用許可の取り消し、または使用の停止をすることがあります。

【公民館は社会教育施設です】

【次の行為は、禁止されています】

- ◇営利を目的として事業を行うこと。
- ◇特定の政党、政派または宗教を支持し、宣伝し、または反対すること。
- ◇公の秩序を害し、または善良な風俗を乱すこと。

◇発行 八街市中央公民館 〒289-1115 八街市八街ほ796-1 TEL443-3225 <https://www.city.yachimata.lg.jp>

令和5年度 主催講座の受講生を募集

☆令和5年3月22日(水)午前9時10分から受付を開始します☆

※整理券配付は午前9時～9時10分までです

生きがい短期大学

◎2年間の学習で、1年次には八街市のことを主に学習します。2年次には「福祉」「環境」「金融経済」「国際理解」の4つの柱立て、少し専門的な学習をします。

期間：令和5年5月から令和7年2月(2年間で計34回)

曜日：1年次・2年次ともに水曜日(原則)

※主として、午前は講義、午後はクラブ活動

対象：八街市在住60歳以上の男女 20名



回	月 / 日 (曜日)	学習のプログラム	(※は1・2年生合同)
1	5月17日(水)	入学式 記念講演(生き生きシルバーライフ①)	※
2	5月24日(水)	健康の維持と増進①	
3	6月7日(水)	八街市の昔、勾玉づくり	
4	6月28日(水)	八街市の落花生工場(見学)	
5	7月12日(水)	生き生きシルバーライフ②	
6	8月2日(水)	八街市の現状と今後の展望	
7	9月13日(水)	給食センター・落花生試験地(見学)	
8	9月27日(水)	家の周りの野草(見学)	
9	10月11日(水)	健康の維持と増進②	※
10	10月18日(水)	八街市の史跡・文化財(見学)	
11	11月8日(水)	佐原の歴史・産業等(見学)	※
12	11月22日(水)	高齢者の身近な法律問題	※
13	12月6日(水)	ボランティア活動の内容とその実際	
14	12月20日(水)	八街市の無形文化財	
15	1月10日(水)	八街市の生んだ偉人	
16	2月7日(水)	教育現場の現状と課題	
17	3月6日(水)	修了式への参列 合同懇親会	※

※諸事情により、日程等の変更や中止となる場合がありますのであらかじめご了承ください。

長期学習講座 ◎各テーマについて、皆さんで交流しながら学習します

ヘルシーライフ 全8回		
回	月 / 日 (曜日)	学習のプログラム
1	5月25日(木)	認知症の理解
2	6月8日(木)	認知症の予防
3	6月22日(木)	最適な「Myライフ&エンディング」を考えよう
4	7月20日(木)	フレイル予防 学習編
5	8月3日(木)	フレイル予防 実践編
6	8月24日(木)	ケアマネジャーの選び方、上手な付き合い方
7	9月6日(水)	ウォーキング入門
8	9月22日(金)	歩く脳トレ スクエアステップ

ビューティフルライフ 全8回		
回	月 / 日 (曜日)	学習のプログラム
1	5月19日(金)	ヨガ①
2	6月2日(金)	ヨガ②
3	6月9日(金)	スキンケア
4	6月30日(金)	ハーブティー
5	7月14日(金)	リンパマッサージ
6	7月28日(金)	パーソナルカラー※材料費200円
7	9月15日(金)	ピラティス①
8	9月29日(金)	ピラティス②

※長期学習講座は、各回とも継続して受講していただきます。講座の申込みについては、裏面の注意事項をご確認ください。(裏へつづく)



こうみんかんラジオ体操部

ラジオ体操を通じて、市民の方が集い、楽しく交流を図りながら、体力向上と健康の保持・増進を目指します。

対象者 八街市内在住者（在勤在学含む）

開催期間 令和5年4月1日（土）～令和6年3月31日

（日）午前8時45分～ 申請は必要ありません。公民館

開館日に1階ロビーにお越しください。



お知らせ



オンライン予約システム導入にともなう変更について

利用者のみなさまの利便性向上や申込時の混雑緩和のため、中央公民館では、4月1日からパソコンやスマートフォンなどから施設の予約申請等が行える「公共施設予約システム（インターネット予約）」が始まります。

これまで窓口で行っていた空き状況の確認や施設予約の申請等が、このシステムの利用により24時間いつでもどこからでも行うことができるようになります。

また、システムの導入に伴い抽選予約の手続きが始まります。抽選開始日は利用月の「3月前の月の1日」になります。（4月1日に抽選予約できるのは、7月1日から7月31日です。）

※今までは、一日ずつ予約可能日が延びておりましたが、令和5年度から、毎月1日に、新しい月の抽選予約が可能となります。



令和5年3月に予定していましたが、こうみんかんまつりは感染予防対策のため残念ながら中止が決定されました。楽しみにされていました皆様には申し訳ありませんが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。



ひまわり絵画展



11月19日～12月4日、市の花であるヒマワリをテーマに市内の小中学生から募集した作品を「ひまわり絵画展」として開催し、約900点の作品を中央公民館で展示しました。



ピーちゃん ナツちゃん 塗り絵展

令和4年4月1日に市制施行30周年を迎えた記念に、市内園児等を対象としてピーちゃん ナツちゃんの塗り絵を配付し、保育・教育時間やご家庭で活用していただきました。次代をになう子ども達に、市キャラクターに愛着をもちながら、すこやかに成長して欲しいと思います。約870人参加



ご案内

おうち講座動画配信中です。
クリスマスリース
造花でつくるコサージュ
クリアケース入りフラワーアレンジメント
材料は、ほとんど百円ショップで購入できます。



←スマホ等で
スキャンして見ることが
できます。

報告

大会議室照明工事
をおこないました。
ご協力ありがとうございました。



こうみんかん・ゆる都々逸
マスク消毒・3密防止・感染対策・ありがとう



◎講座申し込みの際の注意事項

◇全講座申し込みは、先着順です。（ただし、講座により抽選を行う場合があります。あらかじめご了承ください。）

◇対象は、市内に在住・在学・在勤の方に限らせていただきます。

◇受講料は無料ですが、材料費等は自己負担となる場合もあります。

◇各講座とも継続して受講できる方に限らせていただきます。（代理の方の受講はできません。）

◇申し込みが少ない場合は、開講を中止することがあります。また、講師及び日程が変更になる場合もあります。

◇施設の構造や安全性確保の立場から、対象以外のお子さんを伴っての受講はご遠慮いただく場合があります。

◇講座中に事業記録用及びこうみんかんだより等の掲載のため写真撮影を行いますので、ご協力お願いいたします。

◎申し込み方法

◇受講を希望される方は、中央公民館窓口にて「受講申し込みカード」へ記入をお願いします。

◇費用については、申し込みの際に納入していただきます。

◎申し込み期間

◇3月22日から。受付時間は午前9時10分～午後5時まで。各講座とも定員になり次第締切りとさせていただきます。

◇毎週月曜日は、休館となりますのでご注意ください。

詳しくは、中央公民館 ☎443-3225へ。

★次号は令和5年3月中旬に各行政区の回覧及び中央公民館にて配布予定です。

市のホームページにも掲載予定ですのでご覧ください。