

平成 27 年 11 月 5 日

八街市議会議長 加藤 弘 様

会派名 公明党

代表者名 新宅 雅子



先進地視察報告書

先進地視察の概要を下記のとおり報告します。

記

1. 視察者名

- ・ 角 麻子
- ・ 久野 妙子 (佐倉市)
- ・ 高橋 絹子 (四街道市)
- ・ 清水 清子 (四街道市)
- ・ 大川原 きみ子 (富里市)

2. 視察期間

平成 27 年 10 月 28 日 (水) (1 日間)

3. 視察先及び視察目的

市川市 いちかわ健康マイレージについて

4. 視察報告

千葉県 市川市 いちかわ健康マイレージについて学び本市に取り入
れたい

◆市の概要

市川市は千葉県の北西部にあり都心から 20 キロメートルの圏内に位置し、
北部には梨栽培などの農業が盛んで、屋敷林などの緑も多くまた学園も多い



文教・住宅都市として発展してきた街でもある。

◆視察時の状況

- ①視察日 平成 27 年 10 月 28 日 (水)
- ②視察時間 午前 10 時 30 分～午後 11 時 30 分
- ③視察会場 市川市役所 議会会議室
- ④対応者職氏名 佐藤 暢一 (議会事務局 議事課課長)
- ⑤説明者職氏名 菊池 武 (保健部 保健医療課課長)
木村 栄利子 (保健部 保健医療課主幹)
渡辺 留美子 (保健部 保健医療課主査)
齋藤 崇司 (保健部 保健医療課主任)

◆視察先調査事項の概要

携帯電話・スマートフォン、パソコンなどを使用してインターネット Web システムにより市民の健康づくりをサポートする。毎日の健康づくりの行動を記録し、健康意識の継続を図る。また、健康づくりの取り組みにポイントを付与し、一定のポイントが貯まると記念品と交換することで、楽しく健康づくりに取り組めるようにする。

◆調査事項に対する会派視察目的

高齢化に向け、市民一人一人が健康的な生活をおくるための意識状況を支援する事業内容を学ぶ

◆市政との関連性 (視察地選択の理由等)

健康寿命を延ばす事業として、いちかわ健康マイレージを参考にしたかったから

◆ 市政の課題等に対し参考になった点等

ポイントをためることにより、継続的な利用がされており利用者の年齢層も幅広く、利用者も増加している。Web等スマホ、パソコン等によるシステムで幅広い年齢層の参加があり、市民意向調査の回答からも健康を意識するようになったとの回答が多く、市民の健康意識の変化が出てきている。そのことから、高齢化の進む本市にも健康寿命を延ばす事業の一つとして参考になったことを議会質問に繋げていきたいと思いました。

