

# こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631



## すくすく相談 ※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。

- ・体重の増え、身長伸びが気になる
- ・ミルクの飲みが少ない、離乳食が進まない
- ・ことが遅い、発達が心配
- ・歯磨きが上手にできないなど

育児でお困りの方、ご相談ください。相談は無料です。

時 11月28日(月)

午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

対 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

時 母子健康手帳・バスタオル

お子さんの「麻しん風しん混合ワクチン2期」はお済みですか

麻しん風しん混合ワクチン2期は、小学校就学前1年間で接種する予防接種です。

麻しんは、「はしか」と呼ばれ急性熱性発疹性の感染症で特異的な治療法はなく、脳炎や髄膜炎などの重い合併症で致命的な事態を招くことが

あります。

風しんは、妊娠早期に妊婦が感染すると胎児に難聴・心疾患・白内障などの障害を残すことがあります。

接種がお済みでない場合は、体調の良い時に早めに接種しましょう。

## 対象者

小学校就学前の年長児

## 接種期限

令和5年3月31日(金)まで

※接種期限を過ぎると費用が発生します。

※予防票を紛失された場合は、母子健康手帳をお持ちになり、健康増進課へお越しください。



## からだエンジン・私がかわる！

生活習慣病予防教室

生活習慣病とは、食事や運動、喫煙、飲酒といった生活習慣が原因で引き起こされる病気です。日本人の三大死因であるがん・脳血管疾患・心疾患、更に脳血管疾患や心疾患の危険因子となる動脈硬化症・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などは、いずれも生活

習慣病であるとされています。

生活習慣を改善することにより病気の発症・進行が予防できます。自分の生活習慣を振り返り、みんなで一緒に学び返り、みんなで一緒に学んでみませんか。

時 令和5年1月13日(金)

午後1時～4時

令和5年1月26日(木)

午後1時～4時

(全2回)

※別日で個別面接日あり。

場 総合保健福祉センター

内 生活習慣病に関する基礎知識・運動・食事・歯の講話、運動実技、個別の行動目標に対する生活改善への取り組み。

定 12人(抽選)

対 40～74歳で要件①～⑥のいずれかが該当し、2日間参加できる方(令和4年度特定保健指導対象者を除く)

定 保健指導対象者を除く)

要件

- ① 血圧130/85mmHg以上
- ② 中性脂肪150mg/dl以上
- ③ LDL120mg/dl以上
- ④ HDL40mg/dl未満
- ⑤ 空腹時血糖100mg/dl以上
- ⑥ HbA1c5.6%以上

12月16日(金)

※申込締切後に抽選を行い、受講可否を文書でお知らせします。

助成金

骨髄・末梢血幹細胞の提供に必要な通院・入院などが助成金の対象です。

ドナー

1日につき2万円(上限7日)

ドナーが勤務する事業所

ドナーの方が勤務する事業所

ドナーの方にドナー休暇を与えた国内の事業所

助成金

骨髄・末梢血幹細胞の提供に必要な通院・入院などが助成金の対象です。

ドナー

1日につき2万円(上限7日)

ドナーが勤務する事業所

## 在宅訪問歯科診療

65歳以上で寝たきりなどにより歯科医院への通院が困難な方を対象に、在宅にて歯科診療を実施しています。

歯が痛い・入れ歯が合わない・入れ歯が割れてしまったなどで、歯科診療を希望する寝たきりの方がいましたら健康増進課に申し込みください。

事前に、保健師と歯科衛生士で健康状態、お口の中の状態を調査し、その後歯科医師による歯科診療を行います。

家庭で歯科診療を行いますので、診療内容には限度があります。また、健康保険の適用範囲内の診療となり、治療費は自己負担となります。

骨髄移植ドナー支援

骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)とドナーが勤務する事業所を対象に助成金を交付しています。

ドナー

市内に住所があり、日本骨髄バンクで骨髄などの提供を完了し、証明する書類の交付を受けている方

ドナーが勤務する事業所

ドナーの方にドナー休暇を与えた国内の事業所

助成金

骨髄・末梢血幹細胞の提供に必要な通院・入院などが助成金の対象です。

ドナー

1日につき2万円(上限7日)

ドナーが勤務する事業所

ドナーの方にドナー休暇を与えた国内の事業所

助成金

骨髄・末梢血幹細胞の提供に必要な通院・入院などが助成金の対象です。

ドナー

1日につき2万円(上限7日)

ドナーが勤務する事業所

ドナーの方にドナー休暇を与えた国内の事業所

助成金

骨髄・末梢血幹細胞の提供に必要な通院・入院などが助成金の対象です。

ドナー

1日につき2万円(上限7日)

ドナーが勤務する事業所

ドナーの方にドナー休暇を与えた国内の事業所

助成金

骨髄・末梢血幹細胞の提供に必要な通院・入院などが助成金の対象です。

ドナー

1日につき2万円(上限7日)

ドナーが勤務する事業所

1日につき1万円(上限7日)

申請期間

退院した日の翌日から1年以内に健康増進課へ申請してください。

申請書などは市ホームページからダウンロードできます。

第33回腎臓病を考える会

時 11月20日(日)

午後1時～3時30分

場 ホテルポトプラザちば

定 80人

費 無料

間 申込不要です。

特定非営利活動法人

千葉県腎臓病協議会

☎256・4661



## おやさろん「ひまわり」

祝日を除く月曜～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分

場 朝陽幼稚園内

対 就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者

お問い合わせ・相談先

☎090・4420・5858

※電話相談も受け付けています。

※入室時に検温・手指消毒・保護者の方はマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

子育て支援課

☎443・1693

子育て支援課

☎443・1693

子育て支援課

☎443・1693

## 子育て親子の交流の場

初心者向け出張スマホ教室を開催

八街市と通信事業者が連携し、初心者向けスマホの使い方を、講師の方から詳しくお話をさせていただきます。

予約の電話番号(通話料無料)

☎0800-111-9442

(午前10時～午後6時)

企画課(予約・キャンセル以外)

☎443-1114

☎443-1114

☎443-1114

☎443-1114

☎443-1114

☎443-1114

☎443-1114

☎443-1114

☎443-1114

☎443-1114

☎443-1114

☎443-1114

☎443-1114

☎443-1114

☎443-1114

☎443-1114



記号の見方

時 日時

場 会場

内 内容

対 対象

定 定員

費 費用

申 申し込み

持 持ち物

問 問い合わせ

444・0815