

健康診断はお済みですか？

対 40歳以上の八街市国民健康保険加入者

○ **集団健診**（整理券配布方式）

時 11月20日(日)・21日(月)・23日(水)

午前の部 午前9時～11時

午後の部 午後1時30分～3時

時 11月22日(火)

午後の部 午後1時30分～3時

夜間の部 午後5時～6時50分

※午前・午後の部の整理券は、受付時間30分前から配布します。

※夜間の部は、完全申込制で11月15日(火)までに市ホームページまたは国保年金課窓口で申し込み。（先着順で電話申込不可）

※当日は、整理券配布時に受診者本人の検温・健康チェックが必要です。

○ **個別健診**

場 新八街総合病院・酒々井虎の門クリニック・千葉しすい病院・成田富里徳洲会病院

時 令和5年3月31日(金)まで

医療機関の受診可能日時（おおむね予約制）

○ **予備健診**

場 千葉診療所

時 令和5年2月28日(火)まで

医療機関の受診可能日時（完全予約制）

※詳しくは、市ホームページでご確認ください。

費 1000円

※人間ドック助成や、J A組合員健診を受ける予定のある方は、特定健診を併用することはできません。

※定期的に通院されている方や職場などで健康診断を受けられている方は、検査結果の提供にご協力ください。

○ **国保30代健診も**

今年度最後のチャンス

対 30歳以上の八街市国民健康保険加入者（昭和58年4月1日～平成5年3月31日生）

集団健診または予備健診で受診できます。

※対象の方で、受診票が届いていない場合は、国保年金課へお問い合わせください。

場 国保年金課

時 443・1139

令和4年秋季全国火災予防運動実施11月9日～15日

全国統一防火標語

お出かけは

マスク戸締り 火の用心

住宅防火いのちを守る

10のポイント

4つの習慣

◆寝たばこは絶対しない、させない。

◆ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

◆こんろを使うときは火のそばを離れない。

◆コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

◆6つの対策

◆火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。

◆火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

◆火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。

◆火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。

◆お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

◆防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

◆ **わが家の住宅用火災警報器、いますぐチェック**

◆住宅用火災警報器は、古く

なると電子部品の寿命や電池

切れなどで、火災を感知しなくなる可能性があるため、とて

も危険です。10年を目安に交換しましょう。

◆ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をし、10年経っていないくても、故障などの場合は交換が必要です。

◆火災警報器を設置したときに記入した設置年月、または、本体に記載されている製造年を確認してください。

◆ **地震の時、自動で電気を遮断できる感震ブレーカーをつけましょう**

◆東日本大震災における本震による火災全111件のうち原因が特定されたものが108件。そのうち過半数が電気関係の出火でした。地震が引き起こす電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災のことです。

◆感震ブレーカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感じたときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを切つて避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。ホームセンターや家電量販店などで購入が可能です。

場 佐倉市八街市酒々井町消防組合消防本部予防課

時 481・1217

※事前・午前10時～11時30分

※事件事故の発生、天候により変更になる場合があります。

場 佐倉警察署八街幹部交番

時 484・0110内線515

「八街！激うま！ラーメン祭」が開催されました

八街市市制施行30周年記念事業として、けやきの森公園において「八街！激うま！ラーメン祭」が9月17日(土)～19日(月)（第1陣）、9月23日(金)～25日(日)（第2陣）の計6日間にわたり開催されました。

日本全国から集まった人気ラーメン店や八街市内飲食店がコラボし、全16店舗が出店されました。9月というこもあり雨が降る日もありましたが、熱心なラーメンファンから家族連れまで幅広い方々が来場され、八街市初のラーメンイベントは大きな賑わいを見せました。



11月の移動交番情報

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		⑧③	⑫		⑦	
6	7	8	9	10	11	12
	①	②⑨	⑥	⑤	④⑩	
13	14	15	16	17	18	19
	⑦②	③	⑧⑪	⑫①		
20	21	22	23	24	25	26
	⑥⑨	⑤		④⑩	①⑦	
27	28	29	30			
	⑧	③②	⑨④			

- ① ファミリーマート 八街五方杭店
- ② ランドローム東吉田店
- ③ イオン八街店
- ④ コメリハード&グリーン 八街中央店
- ⑤ カスミ朝日店
- ⑥ 上砂やすらぎの家
- ⑦ 文違コミュニティセンター
- ⑧ 南部老人憩いの家
- ⑨ 一区コミュニティセンター
- ⑩ 富山コミュニティセンター
- ⑪ 泉台区民センター
- ⑫ セブイレブン山田台店

記号の見方

時 日時

場 会場

内 内容

対 対象

定 定員

費 費用

申 申し込み

切 締め切り

持 持ち物

問 問い合わせ

444・0815

444・0815

444・0815