

高齢者の相談窓口 地域包括支援センターです(4)

地域包括支援センターとは

高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことができるよう、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職が連携をとり、高齢者の支援をします。「認知症や介護予防について知りたい」「退院後の生活が心配」「介護サービスについて知りたい」などご相談ください。

アルツハイマー型認知症の原因

アルツハイマー型認知症の脳組織にはアミロイド斑や神経原線維変化が見られます。さらに脳の中の神経細胞のつながりがうまくいかなくなっているのが特徴です。

脳の中で記憶に係る部位(海馬)にアミロイド、神経細胞の中にタウという異常たんぱくが蓄積し、はじめに海馬が萎縮して、最後には脳全体が萎縮します。このような変化は症状が出る10年以上前から起きていると考えられます。

広報やちまたに関する市民アンケートの結果報告

8月1日(月)～31日(水)の期間、広報やちまたに関する市民アンケートを実施し、119人の方からご協力をいただきました。ありがとうございます。

検証し、今後の広報やちまたに役立てていきます。アンケート結果は、市ホームページで公開しています。
☎ 443・1112

記号の見方

日時 会場

内容 対象 定員 費用

申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

☎ 443・1112

☎ 443・1622

☎ 444・0815

介護予防リーダー養成講座

介護予防とは、介護が必要な状態になることを予防すること、また、介護が必要な状態であっても心身の状態を悪化させないように維持、改善していくことです。

11月21日(月)午後
11月30日(水)午前
12月20日(火)午後(全3回)
午前・午前8時45分～
午後・午後1時30分～5時

午後・午後1時30分～5時
☎ 443・1207

家庭ごみの減量化にチャレンジしよう

家庭から出されるごみの減量化を促進するため、生ごみ処理容器(コンポスト・EM容器)と電気式生ごみ処理機を購入・設置した世帯に補助金を交付しています。

補助対象となる方
・市内に住所があり、現在住んでいる。
・市内に生ごみ処理容器・電気式生ごみ処理機を設置する場所がある。
・市税などを滞納していない。
・生ごみ処理容器・電気式生ごみ処理機を維持管理できる。
・処理後の生ごみを自ら処理できる。

補助対象基数・補助金額
○生ごみ処理容器
補助基数 1世帯2基まで
補助金額 購入費2分の1(上限3000円)

はじめのリラックスストレッチ
自宅で行えるリラックス・リフレックスストレッチです。
11月27日(日)・12月11日(日)
各日午前10時～11時

高齢者福祉センターゆうゆう
講師による初心者ストレッチ教室
動きやすい服装・飲み物・タオル・ヨガマットまたはそれに代わるもの。
※新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

市内在住で60歳以上の初心者で両日参加できる方
10人(申込順)
11月9日(水)午前9時から老人福祉センターに電話または来所で申し込み。

お問い合わせ
☎ 443・5211

