

記号の見方 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ FAX 444・0815

後期高齢者の体力測定会

時 10月28日(金)

① 午後1時30分～2時
② 午後2時～4時

場 総合保健福祉センター

内 ① 作業療法士による講話

「ずっと健康でいるために
フレイルの予防と対策」

特別養護老人ホームときわ園
機能訓練指導員

石田 琢哉氏

② 体力測定・握力測定・10
m 歩行速度測定・起居動作

・ 歩行・方向転換テスト

対 市内在住で75歳以上の方

定 30人(先着順)

申 10月3日(月)から国保年金課

費 無料

国保加入者のための健診結果相談会

健診の結果について、保健
師と管理栄養士が健康相談に
応じます。

時 11月2日(水)

午前9時～午後4時
(1人45分間)

場 総合保健福祉センター

対 今年度の特定健診または国
保30代健診受診者(特定保
健指導の対象者は除く)

定 18人(先着順)

申 10月3日(月)から国保年金課

費 無料

窓口または電話で申し込み。

※当日はマスクを着用し、消
毒と検温を行います。

※新型コロナウイルス感染症
の影響により中止する場合が
あります。

国保年金課

443・1139

八街市農業振興地域整備計
画の変更申請は、年2回開催
される八街市農業振興地域整
備促進協議会により審議され
ています。

次回の申請受付期間は、10
月17日(月)～31日(月)です。

農政課

443・1402

国民健康保険「医療費通知」発送時期のお知らせ

医療費通知は、医療機関で
かかった医療費などを知って
いただくことで、市民の皆さ
んの健康への認識を深め、医
療保険の健全な運営を図るこ
とを目的にお送りしています。

発送時期

令和4年1月～10月診療分

令和5年1月～10月診療分

令和5年11月診療分

令和5年12月診療分

令和5年3月末～5月診療分

確定申告の医療費控除申請に
使用できます

医療費通知は、確定申告の
医療費控除を申請する際に使
用することができます。

なお、11月・12月診療分や、
医療費通知に記載されていな
い医療費分・施術療養費は、

令和4年度医療講演会を開催

吸う人も吸わない人も
聞いてほしい
「がんばらない禁煙の秘訣」

7月から延期していた令和
4年度医療講演会を開催しま
す。禁煙したい本人も禁煙を
応援したい家族の方も、たば
こをラクにやめられる秘訣、
一緒に聞きたい来ませんか。

時 11月6日(日)

午後2時～4時

場 総合保健福祉センター

講師 一般社団法人千葉衛生福祉
協会 川島 悠 医師

国保年金課

443・1139

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

出産予定日または出産日が
属する月の前月から4カ月間
(産前産後期間)、多胎妊娠
は、出産予定日または出産日
が属する月の3カ月前から6
カ月の国民年金保険料が免
除されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ
月)以上の出産をいい、死産、
流産、早産された方も含みます。

「国民年金第1号被保険者」で
出産日が平成31年2月1日
以降の方

届出の時期

届出先 国保年金課

届出時に必要なもの
・ 本人確認できるもの(マイ
ナンバーカード、運転免許
証など)

・ マイナンバーを確認できる
ものまたは、年金手帳など
年金番号を確認できるもの
・ 母子健康手帳

国保年金課

443・1139

ディスクゴルフをやってみよう

フライングディスクを投げて、
バスケットの形をしたゴール
に何回目で入れられるかを競
うスポーツです。

時 10月30日(日)・11月20日(日)・
12月18日(日)(雨天中止)

午前10時～正午

場 スポーツプラザ

講師 八街市レクリエーショ
ン協会 岸田 秀臣氏

国保年金課

443・1465

「応募書類の書き方&面接準備セミナー」を開催

10月26日(水)

応募書類の書き方セミナー
午後1時10分～2時20分

面接準備セミナー
午後2時35分～3時45分

場 富里北部コミュニティセンター

対 就職希望の15歳～44歳の方

定 10人(申込順)

申 込開始日 10月3日(月)

商工観光課

443・1405